



## **ITU Pravila natjecanja**

Potvrdio Izvršni odbor ITU, u prosincu 2014.

**Zeleno označeno** – dodano u prosincu 2014.

**Crveno označeno** – izbrisano u prosincu 2014.

ITU pravila natjecanja glavni je izvorni dokument, koji se može naći na ITU webstranici [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org). Web dokument je službeni (odobreni) referentni dokument, a održava se na osnovi odobrenih izmjena u skladu s preporukama Tehničkog odbora ITU i prihvaćen od strane Izvršnog odbora ITU.

### **Kontakt**

Međunarodni triatlonski savez (ITU)

Maison du Sport International

Av. De Rhodanie 54

Lausanne CH – 1007, Switzerland

Tel +41 21 614 60 30

Fax +41 21 614 60 39

Email: [ituhdq@triathlon.org](mailto:ituhdq@triathlon.org)

Za opće informacije o ITU pogledajte [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

## SADRAŽAJ

1. UVOD
2. PONAŠANJE SPORTAŠA
3. KAZNENI BODOVI
4. PONAŠANJE U PLIVANJU
5. PONAŠANJE U BICIKLIZMU
6. PONAŠANJE U TRČANJU
7. PONAŠANJE U TRANZICIJI
8. KATEGORIJE NATJECATELJA
9. NAGRADE I PRIZNANJA
10. NATJECANJA
11. TEHNIČKO OSOBLJE
12. PRIGOVORI
13. ŽALBE
14. DVORANSKI TRIATLON
15. SREDNJE DUGA I DUGA NATJECANJA
16. MOMČADSKO I ŠAFETNO PRVENSTVO
17. PARATRIATLON *(izostavljeno)*
18. ZIMSKI TRIATLON
19. KROS TRIATLON I DUATLON
20. NATJECANJA U FORMATU KVALIFIKACIJA
21. DODATAK A: DUŽINE TRKA I POTREBNE GODINE
22. DODATAK B: FORMULAR ZA PRIGOVOR
23. DODATAK C: FORMULAR ZA ŽALBU
24. DODATAK D: DEFINICIJE
25. DODATAK E: KRITERIJI ZA KVALIFIKACIJE I RANG LISTU *(izostavljeno)*
26. DODATAK F: PRAVILA ZA DRESOVE *(izostavljeno)*

27. DODATAK G: LINK ZA PRIRUČNIK ZA KVALIFIKACIJE ZA PARATRIATLON (*izostavljeno*)
28. DODATAK H: PREGLED NAGRADNOG FONDA (*izostavljeno*)
29. DODATAK I: ITU VEZANI MULTISPORTOVI
30. DODATAK J: ITU NATJECANJA I ITU KATEGORIJE NATJECANJA
31. DODATAK K: KAZNE I PREKRŠAJI
32. DODATAK L: PRIMJERI REZULTATA I STARTNIH LISTA (*izostavljeno*)
33. DODATAK M: UGOVOR NATJECATELJA

## **1. UVOD:**

### **1.1. Svrha:**

- a.) Međunarodni triatlonski savez (ITU) glavno je tijelo, odgovorno za Pravila natjecanja za triatlon, duatlon i druge povezane multisportove. Cjelokupni popis sportova pod nadležnošću ITU nalazi se u Dodatku A i Dodatku J;
- b.) Tehnički odbor Međunarodnog triatlonskog saveza (ITU TC) osigurati će da tehnički aspekti ITU natjecanja budu najviše kvalitete.
- c.) Pravila natjecanja ITU propisuju ponašanje natjecatelja za vrijeme ITU natjecanja. Gdje nije posebno izraženo, primjenjuju se pravila FINA, UCI, IAAF, FIS IPS plivanje, IPC atletika i IPC nordijsko skijanje u njihovim specifičnim dijelovima, ako ITU TC ne odluči drugačije;
- d.) ITU Priručnik za organiziranje natjecanja i dokumenti koji se na to odnose uspostavljaju sigurnosne i logističke standarde za domaćina – Nacionalni savez (NF) i lokalni organizacijski odbor (LOC)
- e.) ITU Program certifikacije - Tehničko osoblje (ITO) uspostavlja standarde za certifikaciju ITU tehničkog osoblja;
- f.) Posebno će biti naznačeno kada se pravila primjenjuju za specifična natjecanja.

### **1.2. Namjera:**

- a.) ITU Pravila natjecanja namijenjena su:
  - (i) Stvaranju atmosfere sportskog natjecanja, jednakosti i fair play-a;
  - (ii) Pružanju sigurnosti i zaštite;
  - (iii) Isticanju spretnost i vještine bez nepotrebnog ograničavanja djelovanja slobode sportaša;
  - (iv) Kažnjavanju natjecatelja koji se nepravredno okoriste prednošću;
- b.) Definicije svih pojmova koji se koriste u ITU Pravilu natjecanja nalaze se u Dodatku D. Sve poteškoće u interpretaciji ili primjeni ITU Pravila natjecanja trebaju se prijaviti ITU tehničkom odboru.

### **1.3. Jezik i komunikacija:**

- a.) Službeni jezik ITU natjecanja je engleski:
  - (i) Nacionalni savez dužan je osigurati službu prevođenja s i na engleski za njihove vlastite natjecatelje
  - (ii) LOC će komunicirati na engleskom, čak i ako se drugi jezik koristi paralelno.

### **1.4. Prilagodbe:**

- a.) ITU Pravila natjecanja bit će prihvaćena od strane ostalih modernih multisport natjecanja, unutar ITU nadležnosti;
- b.) Natjecatelju nije dopuštena prednost koja nije po pravilu, ili ponašanje koje dovodi njega/nju u opasnost. Za provedbu ovih načela, svaka povreda koja se odnosi na ITU Pravila natjecanja ima priloženu sankciju. Zaduženo osoblje donosi svoje presude o tome da li je prednost, stečena po pravilima ili ne;
- c.) ITU Pravila će se primjenjivati na međunarodnim natjecanjima kojima je domaćin Nacionalni savez pridružen ITU.

#### **1.5. Iznimke:**

a.) ITU Pravila natjecanja primjenjivat će se na sva natjecanja potvrđena od ITU, a provodit će ih delegirani ITU tehnički delegat. Ako ITU Pravila natjecanja nisu u skladu s pravilima i normama zemlje u kojoj se održava natjecanje, primjenjuju se ITU pravila. Natjecatelji moraju biti obaviješteni o primjeni ovih pravila čim ranije, a najkasnije prije početka samog natjecanja. Iznimke u posebnim slučajevima, za pojedina natjecanja, mogu biti dobivene od ITU s prethodnom zatraženom potvrdom. Zamolba za izuzeće od ITU Pravila natjecanja mora biti pismeno predana ITU tehničkom odboru (ITUTC) preko nacionalnog saveza (NF) koje je zatražilo dozvolu za natjecanje i kojoj je isto odobreno.

#### **1.6. Posebna pravila:**

a.) Tehnički delegat može odobriti dodatak posebnih pravila za određenu utrku, pod uvjetom da:

(i) svaki dodatno pravilo nije u sukobu s ostalim ITU Pravilima natjecanja;

(ii) je svako dodatno pravilo dostupno u pisanom obliku i najavljeno na brifingu natjecatelja;

(iii) je svako dodatno pravilo i razlog za njegovu primjenu najavljeno tjedan dana prije održavanja natjecanja ITU tehničkoj komisiji. ITU – tehnički odbor može odbiti primjenu dodatnih posebnih pravila samo na zahtjev ITU Izvršnog odbora.

#### **1.7. Intelektualno vlasništvo**

a.) ITU natjecanja isključivo su vlasništvo ITU koji ima sva povezana prava, uključujući bez ograničenja, pravo da organiziraju, koriste, emitiraju i reproduciraju ITU natjecanja. Ta prava odnose se na sve vrste digitalnih medija, bilo da se radi o fotografijama ili videu u prirodi, unutar granica održavanja trke, bez obzira tko je fotografiran. Svi osobni podatci natjecatelja koji sudjeluju na ITU natjecanju i podatci koji su dobiveni na natjecanju, uključujući rezultate ekskluzivno su vlasništvo ITU.

#### **1.8. Ostale iznimke i dopune:**

a.) NedoVOLJENE iznimke ili dopune Pravila natjecanja mogu dovesti do zabrane natjecanja ili poništenja već dobivene dozvole za natjecanje. To može dovesti do pravnih komplikacija, pogotovo u slučaju nesreće za vrijeme natjecanja i s tim u svezi zahtjevima za potvrdu Nacionalnog saveza i/ili gradskih vlasti za upotrebu cesta ili voda. Osiguravajuće kuće također upozoravaju da u takvim slučajevima odštetni zahtjevi mogu biti nevažeći.

#### **1.9. Ažuriranja pravila:**

a.) ITU Pravila natjecanja mogu biti s vremena na vrijeme promijenjena od strane ITU tehničke komisije, s odobrenjem ITU Izvršnog odbora. Svako mijenjanje pravila treba biti najavljeno pisanim putem svim pridruženim nacionalnim savezima najmanje 30 dana prije stupanja na snagu promjena. Ažurirana ITU Pravila natjecanja biti će stavljene na ITU web stranicu ([www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)).

## **2. PONAŠANJE NATJECATELJA:**

## **2.1. Opće ponašanje:**

a.) Triatlon i drugi ITU povezani multisportovi obuhvaćaju puno natjecatelja. Taktika utrke je dio interakcije između natjecatelja. Natjecatelji će:

(i) se cijelo vrijeme sportski ponašati;

(ii) biti odovorni za svoju sigurnost i sigurnost drugih;

(iii) znati, razumjeti i slijediti ITU Pravila natjecanja koje će dobiti od svojih nacionalnih saveza ili naći na stranicama [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);

(iv) poštivati prometnu regulaciju i upute dobivene od osoblja utrke;

(v) ponašati se prema drugim natjecateljima, službenim osobama, volonterima i gledateljima s poštovanjem;

(vi) izbjegavati upotrebu uvredljivih riječi;

(vii) obavijestiti tehničko osoblje nakon povlačenja iz trke. U slučaju da to ne učini, natjecatelj može biti suspendiran;

(viii) natjecati se bez dobivanja druge pomoći osim od službenog osoblja;

(ix) izbjegavati skriveni marketing;

(x) ne ostavljati smeće ili opremu uokolo trkaće rute, osim za na za to jasno označenim mjestima, kao što su stanice za okrjepu i mjesta za ostavljanje smeća. Svi predmeti i moraju biti u skladu s natjecanjem i vraćeni na mjesto tranzicije;

(xi) ne smije pokušati dobiti nedozvoljenu prednost od strane vanjskog vozila ili predmeta;

(xii) slijediti propisanu trasu trke.

## **2.2. Vanjska pomoć:**

a.) Dozvoljena je pomoć pružena od strane osoblja utrke i tehničkog osoblja, ali je ograničena na dostavu pića, okrijepe, mehaničku i medicinsku pomoć, nakon odobrenja tehničkog delegata ili suca utrke. Natjecatelji koji sudjeluju u istoj utrci mogu jedan drugom pomagati, kao na primjer u slučaju nezgode, ali nije ograničeno na, prehranu i piće nakon postaja za vodu i pumpi, cjevaste gume, zračnice i popravak setova guma;

b.) Natjecatelji ne smiju pružiti nikakvu opremu drugom natjecatelju koji se natječe u istoj utrci, a koja bi rezultirala time da drugog natjecatelja onemogući u nastavku njegove trke. To uključuje te nije ograničeno samo na natjecateljske cipele, bicikl, okvir, kotače i kacigu. Kazna za ovo biti će diskvalifikacija oba natjecatelja.

## **2.3. Zloupotreba droga:**

a.) Natjecatelji će slijediti ITU pravila o zlouporabi droga;



b.) Svi natjecatelji su odgovorni da se upoznaju s pravilima ITU o zlouporabi droga uključujući medicinske i doping kontrolne testove, obvezama testiranja, pravima, odgovornosti i procedurama, kaznama i postupcima žalbe te o zabranjenim supstancama;

c.) ITU primjenjuje ITU Anti-doping pravila i poštuje pravila koje je postavila Svjetska Anti-doping agencija (WADA) .

#### **2.4. Zdravlje:**

a.) Triatlon i drugi ITU povezani multisportovi su naporni. Da bi bili u mogućnosti natjecati se, natjecatelji moraju biti u izvršnoj fizičkoj kondiciji. Njihovo zdravlje i dobrobit su od najveće važnosti. Startajući u utrci, natjecatelji potvrđuju da su dobrog zdravlja i dobre fizičke spremne da bi se natjecali u utrci;

b.) Vremensko ograničenje može se utvrditi za plivački dio, biciklistički dio i ukupno trajanje trke i za svako natjecanje odredit će ih tehnički delegat. Ta vremenska ograničenja moraju biti publicirana u materijalu koji prethodi natjecanju;

c.) ITU potiče sportaše da periodično prolaze zdravstvene preglede (PHE) koji uključuju 12 kanalni elektrokardiogram (EKG) i da obave pred-procenu prije sudjelovanja u natjecateljskom sportu.

#### **2.5. Legitimitet:**

a.) Svi natjecatelji moraju biti prihvaćeni od strane svog nacionalnog saveza. Kako bi se to osiguralo sve prijave natjecatelja vrše nacionalni savezi, a ne samih natjecatelji;

b.) Natjecatelji pod suspenzijom se ne mogu natjecati u nijednom ITU natjecanju, natjecanju odobrenom od ITU članica ili bilo kojem natjecanju pod ITU pravilima;

c.) Godina natjecatelja se određuje s njegovim godinama na dan 31. prosinca u godini natjecanja;

d.) Natjecatelji između 15 i 17 godina starosti su kvalificirani za natjecanje u mlađim kategorijama;

e.) Natjecatelji između 16 i 19 godina starosti su kvalificirani za natjecanje u juniorskoj kategoriji;

f.) Natjecatelji između 18 i 23 godina starosti su kvalificirani za natjecanje u kategoriji U 23 (do 23 godine);

g.) Različiti kriteriji kvalifikacija se nalaze u dodatku E;

h.) Uvjeti za nastup na Olimpijskim igrama se nalaze u dodatku E;

i.) Natjecatelji se ne smiju natjecati unutar 48 sati (računajući s početkom starta prve discipline) u više od jednom srodnom multisport natjecanju (vidi Dodatak I) gdje je jedno od natjecanja standardne dužine ili duže. Iznimke mogu biti za PT5 vodiče i štafetna natjecanja na definiranim super sprint dužinama (vidi 15.1.a.);

j.) Dobne granice: sportaši moraju imati minimalnu dob da bi se natjecali na nekom ITU natjecanju, kako stoji u Dodatku A. Kontinentalni savezi mogu dodati drugačije dobre granice za kontinentalna prvenstva za mlađe kategorije u super sprint natjecanjima. Dobna granica kako je navedeno u Dodatku A ne može se mijenjati;

k.) Natjecatelj koji se natječe u kategorije različitoj od njegove/njezine dobre granice, u dužini u kojoj ne bi smio, ili prije vremenskog razdoblja od 48 sati biti će diskvalificiran s natjecanja u kojem je sudjelovao. Bilo kakva nagrada ili bodovi bit će oduzeti.

## **2.6. Osiguranje:**

a.) Svaki natjecatelj koji se natječe u ITU natjecanju mora biti osobno osigurano, što potvrđuje njegov nacionalni savez. Osiguranje će pokriti:

- (i) nesreću koja se može dogoditi prije, za vrijeme i poslije natjecanja;
- (ii) svaku bolest od koje natjecatelj može patiti za vrijeme puta na takmičenje;
- (iii) odgovornost natjecatelja za vrijeme natjecanja.

b.) Nacionalni savez garantira postojanje osiguranja za svog natjecatelja time što ga prijavljuje na natjecanje. Lokalni organizacijski odbor ili Nacionalni savez koji organizira natjecanje ne može prisiliti natjecatelja da plati kotizaciju za utrku u svrhu osiguranja.

## **2.7. Prijava:**

a.) Upis:

- (i) Nacionalni savezi će registrirati svoje natjecatelje za ITU natjecanje slijedom kvalifikacijskog sistema nacionalnih saveza ili drugih ITU prihvaćenih kvalifikacijskih sistema;
- (ii) Elite, U23, juniori i mlađe kategorije natjecatelja i parnatjecatelji kvalificiraju se po prihvaćenim pravilima navedenim u točki 2.5 i Dodatku E ITU Pravila natjecanja.
- (iii) Prije natjecanja u ITU Svjetskom kupu ili ITU Svjetskoj triatlon seriji, svjetskom paratriatlon natjecanju i Svjetskom prvenstvu multisporta, Elite, U23, Juniorski natjecatelji i parnatjecatelji moraju potpisati ITU natjecateljski sporazum, u kojem se navodi da je bilo koji spor koji nastane iz ITU Pravila, a koji se ne može riješiti u postojećem žalbenom postupku, riješit će konačno arbitražni sud za sport (CAS) u Lausannei, u Švicarskoj te isključuje poziv na redovne sudove. Jednom potpisan, ITU natjecateljski sporazum valjan je do kraja natjecateljske godine u kojoj je potpisan. Natjecateljski sporazum nalazi se u Dodatku M;
- (iv) Nacionalni savezi su odgovorni za prijavu njihovih natjecatelja i trenera za sva ITU natjecanja preko ITU on line sustava na stranici [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);
- (v) Sve dobne skupine, mladi, juniori i U23 natjecatelji moraju pokazati identifikacijsku ispravu sa slikom za registraciju za trku/ podizanje paketa prije samog natjecanja.

b.) Briefing/sastanak prije trke:

- (i) Sastanak trenera: ako je predviđen sastanak trenera, on će biti sat vremena prije briefinga natjecatelja. Tehnički delegat vodi sastanak trenera. Program će sadržavati najavu natjecateljskog žirija, sve tehničke detalje natjecanja kao i specifične informacije za trenere. Akreditacije za trenere biti će podijeljene za vrijeme sastanka, ili ako sastanak nije predviđen, akreditacije će biti podijeljene na kraju briefinga za Elite/U23/Junior/mlađe natjecatelje;

(ii) Briefing za voditelje timova dobnih skupina i trenere: Na svjetskom prvenstvu, tehnički delegati će voditi sastanak voditelja timova dobnih skupina i briefing trenera. Samo voditelji timova dobnih skupina i treneri smiju prisustvovati. Program ovih sastanaka uključuje objavu žirija natjecanja i sve potrebne informacije za natjecanje. Poseban sastanak će se organizirati za paratriatlon;

(iii) Sastanak voditelja timova paratriatlonaca. Ako je predviđen sastanak voditelja timova za paratriatlon, održat će se dan prije paratriatlonskog briefinga. Tehnički delegat vodi sastanak i program uključuje objavu žirija natjecanja i sve tehničke detalje natjecanja kao i specifične informacije o paratriatlonskoj proceduri;

(iv) Briefing za Elite/U23/Junior/mlade: Na svim ITU natjecanjima tehnički delegat će voditi briefing za natjecatelje. Elite/U23/Junior/mladi natjecatelji moraju prisustvovati briefingu. Treneri mogu također prisustvovati. Sljedeće kazne se primjenjuju za natjecatelje koji izostanu s briefinga:

- Natjecatelji koji nisu prisustvovali briefingu, bez da su o tome izvijestili tehničkog delegata biti će izbrisani sa startne liste;
- Natjecatelji koji su stigli u dvoranu briefinga nakon što je isti počeo i natjecatelji koji su obavijestili tehničke delegate o njihovoj izostanku, biti će postavljeni na zadnje pozicije na pred-startnoj listi;
- Za natjecanja svjetske serije ili ITU Triatlon svjetskog kupa ako neki natjecatelj izostane s više od dva briefinga u kalendarskoj godini, biti će isključeni sa startne liste trećeg briefinga s kojeg izostane i svakog sljedećeg briefinga s kojeg izostane.

(v) Natjecatelji se moraju registrirati prije ulaska u prostor za briefing;

(vi) Za natjecanja svjetske serije ili ITU Triatlon svjetskog kupa, održat će se jedan briefing za ženske i muške elite natjecatelje. Briefing će se održati u 18.00 sati po lokalnom vremenu dva dana prije prvog dana natjecanja za elit natjecatelje. Za sva ostala ITU natjecanja i druge kategorije natjecatelja (U23, Junior, mladi), briefing će se održati u 18.00 dan ili dva dana prije prvog dana natjecanja za odgovarajuće natjecanje ili grupu. Promjene ovog termina trebaju biti oglašene na web stranici ITU 45 dana unaprijed.

c.) Preuzimanje paketa:

(i) Sva ITU natjecanja – Dobne skupine:

. Svaki natjecatelj treba uzeti svoj paket za natjecanje na službenom mjestu za registraciju u za to predviđeno vrijeme. Podizanje paketa biti će omogućeno dva odvojena dana, s početkom 3 dana prije određenog (njihovog) natjecanja. Vremensko razdoblje za podizanje paketa treba biti od 09:00 do 19:00. Ako neki nacionalni savez nije u mogućnosti osigurati predloženo vrijeme za registraciju, mora zatražiti drugo vrijeme registracije najmanje 14 dana unaprijed, pisanim putem ITU;

.Natjecateljski paket će sadržavati minimum od pet (5) službenih natjecateljskih brojeva

(jedan (1) za tijelo, jedan (1) za bicikl i tri (3) za kacigu) četiri (4) sigurnosne pribadače, kapicu za plivanje s brojem, čip, akreditaciju, vodič za natjecatelja, ulaznice za sva društvena događanja. Pokloni lokalnog organizacijskog odbora mogu biti podijeljeni istovremeno.

(ii) Sva ITU natjecanja - Elite, U23, Junior i mladi:

. svi natjecatelji preuzeti će svoje vlastite pakete za trku na registraciji koja slijedi nakon briefinga za natjecatelje;

. Paket za trku će sadržavati : tri (3) broja za kacigu, jedan (1) broj za bicikl, naljepnice za tijelo za obje ruke i obje noge, akreditaciju, vodič za natjecatelje, ulaznice za sva društvena događanja. Pokloni lokalnog organizacijskog odbora mogu biti podijeljeni istovremeno.

d.) Prijava:

(i) Utrka dobnih grupa s više od 700 natjecatelja imat će prijavu dan prije utrke. Natjecanja dobnih grupa s manje natjecatelja te Elite, U23, Junior, mladi i paratriatlon imati će provjeru bicikla isti dan;

(iii) Tehničko osoblje će voditi prijavu u predvorju za natjecatelje ili na prostoru tranzicije i ona sadržava sljedeće:

. Podjelu plivačkih kapica i čipova (osim za natjecanja dobnih skupina);

. kontrolu natjecateljskih dresova, koji moraju biti u skladu s ITU pravilima za dresove (Dodatak F) . Svaki dres treba biti fotografiran. Ako neki natjecatelj treba zamijeniti dres, cijeli proces se treba ponoviti;

. Provjera bicikla regulirana je pod odjeljkom 5.3;

. Podjela paketa za trku natjecateljima koji su izostali sa briefinga.

## **2.8. Dres:**

a.) Svi natjecatelji koji se natječu na ITU natjecanjima trebaju nositi dresove sukladno ITU pravilima o dresovima (vidi Dodatak F);

**b.) Pravila za dresove postavljaju ograničenja prostora na dresovima koji uključuju komercijalne logove Nije dozvoljeno isticati bilo koju vrstu političke, religiozne i rasističke propagande;**

c.) Natjecatelji moraju s poštovanjem nositi dresu te slijediti sljedeća pravila:

(i) Natjecatelji moraju nositi dres za vrijeme cijelog natjecanja i ceremonije proglašenja pobjednika;

(ii) Dres mora prekriti cijeli torzo. Leđa mogu biti nepokrivena od struka na više;

(iii) Ruke ispod ramena moraju biti otkrivene, dugi rukavi i duge hlače su dozvoljene za ceremoniju proglašenja pobjednika. Tehnički delegat može dozvoliti da ti dijelovi budu prekriveni s obzirom na vremenske uvjete. Plivačka odjela, kada su dozvoljena, mogu pokrivati ruke ali ne i šake. Ovo se ne odnosi na natjecanja zimskog triatlona;

(iv) Pokrivanje nogu ispod koljena nije dozvoljeno u plivačkom segmentu ako je upotreba odijela za plivanje zabranjena, ali je dozvoljena u plivačkom segmentu kada je upotreba plivačkog odijela dozvoljena. Također je dozvoljena u svim drugim segmentima;

(v) Preporuka je dres u jednom dijelu. Ako se upotrebljava dres u dva dijela, prostor između vrha i dna ne bi smio biti vidljiv, dakle dva se dijela trebaju preklapati. Natjecatelj mora imati prekriven torzo za vrijeme cijele utrke;

(vi) Ako odijelo ima zatvarač isti mora biti sa stražnje strane (s iznimkom natjecanja za srednje i duge duljine) i ne smije biti duži od 40 cm;

(vii) Dres treba nositi preko obadva ramena za cijelo trajanje natjecanja;

(viii) Elite, U23, Junior i mladi natjecatelji moraju nositi isti dres od početka do kraja utrke, na natjecanjima standardne dužine i kraćim;

(ix) Jakne za kišu su dozvoljene ako ih je tehnički delegat odobrio. Jakne za kišu moraju biti istog dizajna i boje kao i dres ili prozirni;

(x) Nepoštivanje ITU pravila za natjecanje koja se odnose na dresove mogu rezultirati time da natjecatelj mora nositi dres koji mu je dodijelila ITU. Inače, tehničko osoblje može zatražiti natjecatelje da upotrijebe trajni marker ili neko drugo sredstvo kako bi izbrisali logo na dresu koji ne odgovara pravilima. Ako za vrijeme trke ili proglašenja natjecatelj nosi dres s logom koji ne odgovara pravilima on/ona će biti diskvalificirani.

d.) Iz vjerskih razloga, natjecateljima je dozvoljeno pokrivanje cijelog tijela (s izuzetkom lica) pod uvjetom da:

(i) je materijal dresa odobren od strane FINA (primjenjuje se samo kod plivanja bez plivačkog odijela);

(ii) Da dres neće biti u kontaktu s mehanizmom bicikla;

(iii) Posebni identifikacijski elementi trebaju biti nošeni preko dresa, prema instrukcijama tehničkog delegata.

## **2.9. Brojevi na trci:**

a.) Službeni broj na trci natjecatelj mora nositi za vrijeme segmenta trčanja. Službeni broj na trci mora biti vidljiv s prednje strane. Elite, U23, Junior i mladi natjecatelji ne nose službene brojeve. Kada su, zbog satnice grupe, dobre skupine pomiješane s ostalim natjecateljima, tehnički delegat može odlučiti da je upotreba službenih brojeva obavezna za sve natjecatelje;

b.) Službeni brojevi na trci su obavezni za sve na natjecanjima zimskog triatlona;

c.) Službeni brojevi na trci mogu se nositi za vrijeme vožnje bicikla i u plivačkom segmentu s plivačkim odijelima;

d.) službeni brojevi su zabranjeni u plivačkom segmentu bez plivačkog odijela;

e.) Upotreba službenih brojeva u Paratriatlonu je regulirana u odjeljku 17;

f.) Označavanje tijela:

(i) Lokalni organizacijski odbor će osigurati naljepnice za označavanje tijela za grupu elit natjecatelja, koji će ih staviti prije natjecanja;

(ii) Označavanje tijela se treba primijeniti na obje noge i obje ruke, ako nije drugačije određeno od strane ITU tehničkog delegata na briefingu;

(iii) Označavanje tijela ili naljepnice koje imaju više brojeva upotrijebit će se tako da su brojevi jedan ispod drugog, a ne uz drugog;

(iv) Za natjecanja dobrih skupina, jedan list noge svakog natjecatelja treba biti označen s kategorijom i spolom natjecatelja (npr, broj M25 biti će na muškom natjecatelju u dobnoj skupini 25 – 29 ili F25 biti će na ženskoj natjecateljici u istoj kategoriji).

## **2.10. Dodjeljivanje brojeva za trku:**

a.) Općenito:

(i) Brojevi se natjecateljima dodjeljuju s obzirom na rezultate prethodnih utrka u sličnim natjecanjima, koristeći se najrelevantnijim ljestvicama ili bodovnim listama;

(ii) Elit muška i ženska natjecanja biti će numerirana s početnim brojem 1, s izuzetkom natjecanja na dugim dužinama;

(iii) Broj 13 se neće koristiti.

b.) Posebna natjecanja i kriteriji dodjeljivanja brojeva:

(i) Svjetska triatlon serija i veliko finale:

. prvi kriterij: trenutno stanje na WTS ljestvici;

. drugi kriterij: ITU bodovna lista;

. treći kriterij: slučajan.

(ii) Triatlon U23 svjetsko prvenstvo:

. prvi kriterij: trenutno stanje na WTS ljestvici;

. drugi kriterij: ITU bodovna lista;

. treći kriterij: slučajan

(iii) Juniori – sva natjecanja:

. prvi kriterij: ITU bodovna lista;

. drugi kriterij: Primjenjuje se kontinentalan ljestvica juniora (ETU, CAMTRI);

. treći kriterij: slučajan .

(iv) Triatlon natjecanja svjetskog kupa:

. prvi kriterij : ITU bodovna lista;

. drugi kriterij : slučajan.

(v) Triatlon natjecanja kontinentalnog kupa:

.prvi kriterij: ITU bodovna lista;

.drugi kriterij: kontinentalna bodovna lista s istog kontinenta na kojem se održava natjecanje;

. treći kriterij: slučajan .

(vi) Triatlon Elite prvenstvo kontinenta:

. Prvi kriterij: 10 najboljih iz prethodne godine;

.drugi kriterij: ITU bodovna lista;

. treći kriterij:kontinentalna bodovna lista s istog kontinenta na kojem se održava natjecanje;

. Četvrti kriterij: slučajan.

(ivi) Triatlon U23 kontinentalno prvenstvo:

. prvi kriterij: ITU bodovna lista;

. drugi kriterij: slučajan.

(vici) Multisport – sva Elite natjecanja:

. prvi kriterij: ITU odgovarajuća ljestvica;

. drugi kriterij: slučajan.

(ix) Dobre skupine – sva natjecanja:

. prvi kriterij:Dobna skupina po dobna skupina;

. drugi kriterij: grupirani po nacijama abecednim redom počevši od domaćina.

(x) Paratriatlon; sva natjecanja:

. Prvi kriterij: natjecateljski sportski razred ovim redom PT5F, PT5M, PT4F, PT4M,

PT3F, PT3M, PT2F, PT2M, PT1F i PT1M;

. drugi kriterij: Paratriatlon bodovna lista;

. Treći kriterij: slučajan.

(xi) Štafetna natjecanja- sva:

. prvi kriterij: jedan tim po naciji;

. drugi kriterij: isto natjecanje prethodne godine;

. treći kriterij: slučajan .

c.) Dodjeljivanje brojeva u finalnom natjecanju kojem prethode kvalifikacije regulirano je u točki 20.5.

### 2.11. Mjerenje vremena i rezultati:

a.) Pobjeđuje natjecatelj koji ima najkraće vrijeme od startnog signala do trenutka kada je završio utrku kako je definirano u 6.2 a), 17.14 d) i 18.10;

b.) Službeni rezultati će navesti natjecatelje prema njihovom završnom vremenu i u skladu s ORIS standardima, primjer formata s rezultatima je uključen u Dodatak L. U natjecanju gdje su dva natjecatelja stigla istovremeno i njihova vremena ne mogu biti razdvojena, dodijelit će im se isto mjesto, a sljedeći natjecatelj koji završi nakon njih biti će dva mjesta iza, sa sljedećim natjecateljima poredanim do kraja. Podjela vremena uključuje:

(i) plivanje ili prvi segment;

(ići) Tranziciju 1;

(ići) bicikl ili drugi segment;

(vi) Tranziciju 2;

(v) trčanje ili treći segment;

(vi) krajnji rezultat.

c.) Rezultati će uključivati natjecatelje koji nisu završili trku (DNF), one koji nisu startali (DNS), one koji su diskvalificirani (DSQ), i natjecatelje koji su pređeni za krug (LAP), nekvalificirane paratriatlonce (NE) ne klasificirane timove (NC) navodeći ih ovim redom:

(i) natjecatelji označeni DNF ili LAP (zajedno u jednoj grupi) navode se prvi, slijede DSQ i na kraju DNS;

(ii) Ako je više natjecatelja označeno s DNF ili LAP, oni koji su završili više krugova trebaju biti prije navedeni, ako je pak više natjecatelja označeno s DNF ili LAP u istom krugu, natjecatelji trebaju biti poredani prema njihovim vremenima u prethodnoj točki mjerenja s time da je najbrži prvi naveden, ili s rastućim startnim brojem ako vremena nisu zabilježena do točke gdje se je povukao;

(iii) nekvalificirani paratriatletičari, označeni s NE;

(iv) Ne klasificirani timovi označeni s NC;

(v) Ako je više natjecatelja označeno s DNS trebaju biti poredani u istoj grupi prema rastućem startnom broju;

(vi) Ako je više natjecatelja označeno s DSQ trebaju biti poredani u istoj grupi prema rastućem startnom broju;



(vii) Ako je više paratriatlonaca označeno s NE trebaju biti poredani u istoj grupi prema rastućem startnom broju;

(viii) Ako je više od jednog tima označeno s NC trebaju biti poredani u istoj grupi prema rastućem startnom broju;

(ix) za DSQ natjecatelje postignuti rezultat i mjesto (iz prethodne faze utrke) ne smiju se objaviti.

**d.) dodatne informacije biti će izložene bilo na vrhu ili na dnu liste s rezultatima:**

**(i) duljina plivanja i broj krugova;**

**(ii) duljina bicikla i broj krugova;**

**(iii) duljina trčanja i broj krugova;**

**(iv) temperatura zraka;**

**(v) temperatura vode;**

**(vi) plivanje s plivačkim odjelom /bez odijela;**

**(vii) Ime i zemlja tehničkog delegata;**

**(viii) Ime i zemlja suca utrke;**

**(ix) Ime i zemlja članova natjecateljskog žirija.**

e.) Za natjecanja štafeta, gornja pravila su primjenjiva i cjelokupno vrijeme natjecatelja će biti prikazano;

f.) Rezultati su službeni kada ih sudac trke potpiše. Nepotpuni rezultati mogu biti u svakom trenutku proglašeni službenima. Sudac utrke koristi će se svim dostupnim sredstvima da odluči krajnju poziciju svakog natjecatelja. Informacije dobivene tehničkim pomagalicama koristit će se u procesu odlučivanja. Sudac može odlučiti, koristeći se dostupnim evidencijama, da je trka izjednačena ako ne postoji način da se utvrdi koji natjecatelj je prvi prešao ciljnu liniju. **Rezultat izjednačenih natjecatelja biti će riješeni prema broju na trci.** Međutim, natjecatelji koji su na neprirodan način završili utrku istovremeno, kada nije bilo nikakve namjere da se proba razdvojiti završno vrijeme biti će DSQ.

g.) Paratriatlonci koji prije natjecanja, a poslije klasifikacijske procjene mijenjaju sportski razred biti će prebačeni u novi sportski razred. Neprihvatljivi paratriatlonci biti će uklonjeni sa startne liste;

h.) Paratriatlonci koji mijenjaju sportski razred nakon promatranja za vrijeme natjecanja biti će prebačeni u novi sportski razred. Neprihvatljivi paratriatlonci biti će označeni s NE.

## **2.12. Izvanredni uvjeti**

**a.) Sljedeća lista ističe neke izvanredne situacije koje se mogu dogoditi .**

**Različiti scenariji od ovdje navedenih mogu iskrsnuti, njih trebaju riješiti tehnički delegati, slijedeći iste principe:**

(i) Prije utrke:

. Triatlon može biti modificiran u duatlon, aquatlon ili čak u trku s 2 segmenta: plivanje – trčanje, bicikl –trčanje ili trčanje – bicikl, u odgovarajućim dužinama.

Kronometarski start je dozvoljen;

. Duatlon može biti promijenjen u dva segmenta: natjecanje bicikl – trčanje, ili trčanje - bicikl.

Kronometarski start je dozvoljen;

. Tehnički delegat može donijeti druge odluke ako gornje opcije nije moguće organizirati.

(ii) Promjene utrke koja je startala:

.Bilo koji segment, ali samo jedan, može biti skraćen za vrijeme utrke. Tehnički delegati i tehničko osoblje poduzeti će sve radnje da osiguraju pošteno natjecanje i sigurnost natjecatelja. U protivnom će se prekinuti trka.

(iii) Promjena trećeg segmenta skraćivanjem:

. Natjecatelji će završiti utrku najkasnije do završetka kruga. Oni koji su završili više od 50% u zadnjem segmentu smatrat će se kao da su završili i biti će rangirani prema položaju u prethodnom krugu. Svima ostalima, ili ako je utrka zaustavljena prije tog trenutka, rezultati se neće uzeti u obzir; . U slučaju da su svi sportaši zaustavljeni prije pređenih 50% -3. segment utrke će ponovno startati, ako je to moguće.

### 3. KAZNE:

#### 3.1. Opća pravila:

- a.) Nepoštivanje ITU Pravila natjecanja može imati za posljedicu da natjecatelj bude usmeno upozoren, kažnjen vremenskom kaznom, diskvalificiran, suspendiran ili isključen;
- b.) Priroda kršenja propisa odredit će odgovarajuću kaznu;
- c.) Suspenzija ili isključenje će se dogoditi za vrlo tešku povredu bilo ITU Pravila natjecanja bilo ITU Anti doping pravila;
- d.) Razlozi za kazne: Natjecatelj može dobiti usmenu opomenu, biti kažnjen s vremenskom kaznom ili diskvalificiran ukoliko ne poštuje ITU Pravila natjecanja.

Prekršaji i kazne su navedeni u Dodatku K;

e.) Tehničko osoblje ovlašteno je izricati kazne, čak i ako se povreda ne nalazi na popisu, ako tehničko osoblje smatra da je prednost nepravedno stečena, ili ako je s namjerom izazvana opasna situacija.

#### 3.2. Upozorenja:

- a.) Svrha opomene je da upozori natjecatelja o mogućem kršenju pravila i da promiče "proaktivni" stav od strane osoblja;
- b.) Upozorenje se može dati kada:
  - (i) natjecatelj nenamjerno krši pravilo;
  - (ii) tehničko osoblje vjeruje da bi moglo doći do kršenja pravila;
  - (iii) nije stečena prednost.
- c.) Davanje upozorenja: Osoblje će zazviždati, natjecatelj će biti zaustavljen, ako je potrebno, zamolit će ga se da promijeni svoje ponašanje i dopustiti da nastavi utrku odmah nakon toga.

#### 3.3. Vremenska kazna:

- a.) Nije neophodno da tehničko osoblje da upozorenje prije izricanja ozbiljnije kazne;
- b.) Vremenska kazna je prikladna za manje prekršaje;
- c.) Vremenska se kazna služi u za to određenom prostoru ili u prostoru tranzicije.
- d.) Davanje vremenske kazne: Upozorenje će dati prema procjeni tehničkog osoblja. **Plavi karton će se koristiti za drafting za vrijeme biciklističkog segmenta, a žuti karton koristit će se za ostale povrede.** Ako vrijeme i uvjeti dozvole, tehničko osoblje će odrediti vremensku kaznu s:

(i) zvukom zviždaljke ili trube; pokazujući **plavi ili žuti** karton; prozivajući na engleskom natjecateljev broj govoreći „vremenska kazna“ . Iz sigurnosnih razloga, tehničko osoblje može odgoditi izdavanje upozorenja;

(ii) Alternativno, natjecatelji mogu biti informirani o kaznama prikazivanjem natjecateljeva broja na ploči objavljenoj na ulazu u kazneni prostor. Odgovornost je natjecatelja provjeriti ovu ploču;

e.) Postupak tijekom izdržavanja vremenske kazne:

(i) Kada se daje **plavi ili žuti** karton, natjecatelj će slijediti upute tehničkog osoblja;

(ii) Vremenska kazna u tranziciji 1 (za sve prekršaje do ove točke):

. Tehničko osoblje će držati **žuti** karton kada kažnjeni natjecatelj stiže na svoju poziciju. Od natjecatelja će se tražiti da stane na svom mjestu bez da dodiruje svoje stvari. Ako natjecatelj dodirne ili skinе neke stvari brojanje će stati;

. Kada natjecatelj stane, tehničko osoblje počinje s mjerenjem kazne;

. Kada je istekla vremenska kazna tehničko osoblje će reći “Go” (idi) i natjecatelj može nastaviti s trkom.

(iii) Vremenska kazna u prostoru za kazne s biciklima:

. Tehnička osoba će **pokazivanjem plavog kartona** reći natjecatelju, da se javi u sljedeći na kazneni prostor gdje treba slijediti instrukcije tehničke osobe. Odgovornost je natjecatelja da se javi u sljedeći kazneni prostor. Natjecateljev startni broj nije iskazan kod prostora za kaznene s biciklima; **█**

. Kažnjeni natjecatelj će ući u kazneni prostor i informirati tehničku osobu o svom identitetu i broju kazni koju treba odslužiti. Vremenska kazna počinje kada natjecatelj uđe u kazneni prostor i završava kada tehnička osoba kaže „Go“, u tom trenutku natjecatelj može nastaviti s trkom.

(iv) Vremenska kazna u prostoru za kazne pri trčanju:

. Broj kažnjenog natjecatelja biti će jasno prikazan na ekranu ispred prostora za kazne;

. Kažnjeni natjecatelj će doći do prostora za kaznu i informirati tehničko osoblje o svom identitetu i broju kazne koju treba odslužiti. Mjerenje kaznenog vremena kreće kada natjecatelj uđe u prostor za kaznu i završava kada tehničko osoblje kaže „go“, u koje vrijeme natjecatelj može nastaviti s trkom;

. Broj kažnjenog natjecatelja biti će uklonjeno s ekrana kada je kazna odslužena;

. Kažnjeni natjecatelj može odslužiti kaznu u bilo kojem krugu trčanja;

. Kod štafeta, kaznu može odslužiti bilo koji član tima, koji još nije niti završio svoj dio natjecanja;

. Kazna mora biti oglašena na ploči prije nego natjecatelj završi prvu polovicu trkačkog dijela. Oglašavanje nakon ovog vremena je nevažeće.

### **3.4. Diskvalifikacija:**

a.) Općenito:

(i) Diskvalifikacija je kazna za teško kršenje pravila, kao na primjer, ali ne ograničava se samo na to, ponovljen drafting i/ili opasno i nesportsko ponašanje;

(ii) Za dobne skupine i paratriatlonce nakupljanje vremenskih kazni dovest će do diskvalifikacije kako slijedi:

. Dvije vremenske kazne u standardnoj dužini ili kraćem natjecanju;

. Tri vremenske kazne u srednjem ili dugom natjecanju.

b.) Izricanje:

(i) Ako vrijeme i uvjeti dozvoljavaju, tehnička osoba izreći će diskvalifikaciju sa:

. Zvukom zviždaljke ili trube;

. Pokazujući crveni karton;

. Pozivajući (na Engleskom) broj natjecatelja i izgovarajući "Disqualified" (diskvalificiran);

. Iz sigurnosnih razloga tehnička osoba može odgoditi izricanje diskvalifikacije .

(ii) Alternativno, natjecatelj može biti informiran o kazni tako da njegov broj bude objavljen na bijeloj ploči koja se nalazi u prostoru nakon finiša.

c.) Postupak nakon diskvalifikacije:

(i) Natjecatelj može završiti utrku ako mu tehnička osoba izrekla kaznu diskvalifikacije.

### **3.5. Suspenzija:**

a.) Općenito:

(i) Suspenzija je odgovarajuća kazna za lažne i vrlo teške povrede pravila , kao ali ne i ograničena na to , ponavljana opasna i nesportska ponašanja;

(ii) Suspendirani natjecatelj neće moći učestvovati u ITU natjecanjima ili natjecanjima odobrenim od nacionalnih saveza pridruženih ITU za svo vrijeme trajanja suspenzije.

b.) Izricanje:

(i) Sudac utrke će predati izvješće ITU Izvršnom odboru uključujući sve detalje o djelu, i razloge zbog kojih predlaže suspenziju za natjecatelja. To izvješće biti će predano Glavnom tajniku ITU unutar tjedan dana od natjecanja. Glavni tajnik ITU će obavijestiti potrebni nacionalni savez.

c.) Suspenziju izriče Izvršni odbor ITU na razdoblje od tri (3) mjeseca do četiri (4) godine, ovisno o težini prekršaja;

d.) Suspenzija zbog upotrebe nedozvoljenih sredstava: Ako je suspenzija rezultat upotrebe nedozvoljenih sredstava, natjecatelj se neće moći natjecati niti u jednom sportu čija federacija je prepoznata od ITU , IOC ili Sport Accord i obrnuto.

e.) Razlozi za suspenziju:

(i) Lista prekršaja koji mogu dovesti do suspenzije nalazi se u Dodatku K.

f.) Disciplinske mjere:

(i) Kada je neki natjecatelj suspendiran, Predsjednik ITU će obavijestiti dotični nacionalni savez pisanim putem unutar 30 dana;

(ii) Sve suspenzije biti će objavljene u novinama ITU i prosljeđene IOC i Sport Accord-u.

### **3.6. Isključenja:**

a.) Općenito:

(i) Natjecatelji koji su isključeni doživotno neće moći sudjelovati u ITU natjecanjima i natjecanjima odobrenim od nacionalnih saveza pridruženih ITU.

b.) Razlozi za isključenje:

(i) Natjecatelj će biti doživotno isključen zbog ponovljenog prekršaja za koji je kazna suspenzija;

(ii) Isključenje zbog upotrebe nedozvoljenih sredstava: ukoliko je isključen zbog upotrebe nedozvoljenih sredstava, natjecatelj se neće moći natjecati niti u jednom sportu čija federacija je prepoznata od ITU, IOC ili sport Accorda i obrnuto.

c.) Disciplinske mjere:

(i) Kada je neki natjecatelj isključen Predsjednik ITU će obavijestiti dotični nacionalni savez pisanim putem unutar 30 dana;

(ii) Isključenja će biti objavljena u novinama ITU i prosljeđena IOC i Sport Accord-u.

### **3.7. Pravo na žalbu:**

a.) Natjecatelji kažnjeni kaznom imaju pravo na žalbu.

### **3.8. Ponovno postavljenje:**

a.) Nakon suspenzije, natjecatelj mora zatražiti od ITU Izvršnog odbora ponovno postavljenje.

#### 4. PONAŠANJE KOD PLIVANJA:

##### 4.1. Opća pravila:

a.) Natjecatelji mogu koristiti bilo koji stil plivanja koji ih pokreće u vodi. Mogu također gaziti vodu ili plutati. Natjecateljima je dozvoljeno da se odgurnu od tla na početku ina kraju svakog kruga plivanja;

b.) Natjecatelji moraju slijediti predviđenu rutu plivanja;

c.) Natjecatelj može stajati na dnu ili se odmarati držeći se za nepokretni objekt kao na primjer plutača ili čamac na vezu;

d.) U slučaju opasnosti natjecatelj će dići ruku preko glave i pozvati za pomoć. Kad mu je pružena službena pomoć, natjecatelj se mora povući iz natjecanja.

##### 4.2. Upotreba plivačkog odijela:

a.) Upotreba plivačkog odijela utvrđuje se po sljedećim tablicama:

Elite, U23, Juniori i mladi natjecatelji:

Duljina plivanja:	Zabranjeno	Obvezatno ispod:
Do 1500m	20° C i iznad	14° C
1501 m i duže	22° C i iznad	16° C

Natjecatelji dobih skupina

Duljina plivanja:	Zabranjeno	Obvezatno ispod:
Do 1500m	22° C i iznad	14° C
1501 m i duže	24,5° C i iznad	16° C

b.) Maksimalno vrijeme provedeno u vodi

Duljina plivanja:	Elite, U23, juniori i mlađi	Dobne skupine
Do 300 m	10 min	20 min
301 m do 750 m ispod 31° C	20 min	30 min
301 m do 750 m iznad 31° C	20 min	20 min
751 m do 1500 m	30 min	1h10min
1501m do 3000m	1h15 min	1h 40min
3001m do 4000m	1h 45 min	2h 15 min

### 4.3. Izmjene

a.) Duljina plivanja može biti skraćena ili čak ukinuta prema sljedećoj tablici:

OSNOVNA DULJINA PLIVANJA	TEMPERATURA VODE					
	IZNAD 32°C	31,9°-31°	30,9°-16°	15,9-15	14,9	13,9-13 ISPOD 13°
750 m	otkazati	750m	750m	750m	7	750m otkazati
1500 m	otkazati	750m	1500m	1500m	1	750m otkazati
3000 m	otkazati	750m	3000m	3000m	1	750m otkazati
4000 m	otkazati	750m	4000m	300m	1	750m otkazati

Napomena: Gore navedene temperature vode nisu uvijek temperature vode uzete za konačnu odluku. Ukoliko je temperatura vode niža od 22°C a temperature zraka je niža od 15°C, tada treba podesiti vrijednost za smanjenje izmjerene temperature vode prema sljedećem grafikonu

	TEMPERATURA ZRAKA								
		15 °C	14 °C	13 °C	12 °C	11 °C	10 °C	9 °C	8 °C
V O D A	22 °C	21	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5
	21 °C	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17
	20 °C	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14
	19 °C	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5
	18 °C	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13
	17	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	otkazati
	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	otkazati	otkazati
	15	15	14,5	14	13,5	13	otkazati	otkazati	otkazati
	14	14	14	13,5	13	otkazati	otkazati	otkazati	otkazati

b.) Ako vladaju drugi vremenski uvjeti, kao npr jaki vjetar, velika kiša, promjene temperature, struje itd. Tehnički ili medicinski delegat može prilagoditi dužinu plivanja ili promijeniti odredbe o upotrebi plivačkih odijela. Krajnja odluka donosi se sat vremena prije starta i tehnički delegat prenosi informaciju natjecateljima;

c.) Za natjecanja u akvatlonu, ako je temperatura ispod 22 oC natjecanje će se promjenit u plivanja-trčanje natjecanje;

d.) Temperatura vode mora se izmjeriti jedan (1) sat prije starta natjecanja na dan održavanja utrke. Mjeri se na sredini i dva druga dijela plivačke staze i na dubini od 60 cm. Najniža izmjerena temperatura biti će uzeta kao službena temperatura vode

### 4.4. Odabir startne pozicije: (Elite/U23/Juniori/mladi natjecatelji):

a.) Prije starta utrke, natjecatelji se poredaju po redu startnih brojeva, osim ako njihova pozicija nije promijenjena poslije briefinga natjecatelja;



b.) Natjecatelji idu ravno na njihovu startnu poziciju po broju kako ulaze na ponton i stoje na toj poziciji iza pred-startne linije do startne procedure. Izabrana pozicija ne može biti zamijenjena od strane natjecatelja za vrijeme procesa odabira startne pozicije;

c.) Tehničko osoblje na startnoj liniji kontrolira broj svakog natjecatelja i izabranu startnu poziciju;

d.) Odabir startne pozicije završava kada se svaki natjecatelj nalazi na startnoj poziciji.

#### **4.5. Postupak starta: (Elite/U23/Juniori/mladi natjecatelji):**

a.) Nakon što su natjecatelji na poziciji (potvrđeno od strane tehničkog osoblja na startnoj liniji)

"On your marks!" (na svoja mjesta) je oglaseno i natjecatelji stupaju korak naprijed na startnu liniju (bez da staju na istu);

b.) U bilo koje vrijeme nakon objave, dati će se startni signal puhanjem u trubu.

Natjecatelji će se pomaknuti naprijed;

c.) Tehničko osoblje uključeno u startnu proceduru je:

(i) Dvije tehničke osobe – starteri, stoje jedna do druge na sredini startnog područja iza natjecatelje:

. Prvi starter je odgovoran za objavu "On your marks";

. Drugi starter je odgovoran za davanje startnog signala.

(ii) Dvije tehničke osobe za pogrešan start stoje s obje strane startnog prostora da bi mogli jasno vidjeti start:

. Zračna truba se koristi da se oglasi pogrešan start (nekoliko kratkih signala trubom);

. Fotografije/videokamera se koriste za identifikaciju natjecatelji koji su ranije krenuli.

d.) Krivi start: U slučaju krivog starta (nekoliko natjecatelja je krenulo naprijed prije startnog signala trubom) natjecatelji se moraju vratiti natrag na njihovu prethodno izabranu poziciju. Ovo kontrolira tehničko osoblje sa startne linije i postupak starta počinje;

e.) Valjani start s preranim kretanjem: U slučaju da je bilo preranog starta nekolicine natjecatelja, natjecanje se može nastaviti, tehničko osoblje za pogrešan start može odlučiti da je start valjan. Natjecatelji koji su ranije krenuli dobiti će kaznu u 1. tranziciji, prema duljini samog natjecanja

(10 sekundi za sprint, 15 sekundi za standardnu dužinu i 30 sekundi za srednje duge i duge dužine).

U slučaju natjecanja štafeta, vremensku kaznu mora odslužiti prvi natjecatelj u timu;

f.) Isti postupak se primjenjuje na star bilo kojeg drugog multisport natjecanja koji počinje trčanjem i prilagođuje se sa starta za plivanje na start za trčanje.

#### **4.6. Startni postupak (natjecatelji dobih skupina):**

a.) Natjecatelji se grupiraju u prostor za predstart prema dodijeljenim startnim valovima (grupama);

- b.) Natjecatelji će biti pozvani na start i zauzet će mjesto prema instrukcijama tehničkog osoblja;
- c.) Kada se svi natjecatelji nalaze na svojim pozicijama oglašava se "On your marks!";
- d.) U bilo kom trenutku nakon oglašavanja, startni signal biti će dan puhanjem u trubu.

Natjecatelji će se pomaknuti naprijed;

e.) Pogrešni start: U slučaju pogrešnog starta (nekoliko natjecatelja je krenulo naprijed prije nego se truba oglasila) natjecatelji se moraju vratiti na prethodnu poziciju. Ovo kontrolira tehničko osoblje sa startne linije i startna procedura počinje iz početka;

f.) Valjani start s ranijim kretanjem: U slučaju ranijeg kretanja nekolicine natjecatelja, natjecanje se može nastaviti, tehničko osoblje za pogrešni start može odlučiti da je start valja. Natjecatelji koji su ranije krenuli imat će vremensku kaznu u 1. Tranziciji prema dužini trke (10 sekundi za sprint, 15 sekundi za standardnu dužinu i 30 sekundi **za srednje duge** i duge dužine);

g.) Isti postupak se primjenjuje na star bilo kojeg drugog multisport natjecanja koji počinje trčanjem i prilagođuje se sa starta za plivanje na start za trčanje.

h.) Natjecatelji koji startaju u valu (grupi) prije one za koju su određeni biti će diskvalificirani;

i.) Natjecatelji koji zakasne na dodijeljeni val (grupu) trebati će dozvolu tehničkog osoblja za start. Natjecateljevo startno vrijeme biti će startno vrijeme od dodijeljenog mu vala.

#### **4.7. Procedura starta (Intervalni sustav starta):**

a.) Natjecatelji su odgovorni da bude na startnoj liniji na vrijeme;

b.) Videokamera se koristi da zabilježi cijeli start;

c.) Startno osoblje je odgovorno za sinkroniziranje njihovih vlastitih satova sa satovima mjerača vremena;

d.) Startno osoblje mora svim natjecateljima omogućiti način da startaju u ispravnom vremenu. Pomoćnik odgovoran za snimanje svih detalja koji mogu dovesti do kršenja pravila mora biti smješten blizu startera. Aktualno natjecateljevo vrijeme mora biti zabilježeno s oba, električnim i ručnim mjerenjem, u slučaju da žiri odluči da je njegov/njezin kasni start bio zbog više sile;

e.) Natjecatelj će biti pozvan na prostor starta i zauzet će startni položaj prema uputama tehničkog osoblja;

f.) Deset minuta prije njihovog startnog vremena, svi natjecatelji trebaju biti spremni na startnom području;

g.) Pet minuta prije njihovog starta, natjecatelji će biti zamoljeni da zauzmu svoje položaje na startnom području;

h.) Jednu minutu prije startnog vremena, natjecatelji će biti zamoljeni da uđu u vodu, ili da se približe startnoj liniji;

i.) Kada su svi natjecatelji na svojim položajima startni postupak će biti započet. Oglasit će se "On your marks!" (na svoja mjesta);

j.) Signal za start (Zvuk trube) će se čuti na točno vrijeme vala;

k.) Natjecatelj koji je "raniji starter" u "valjanom startu" neće biti ponovno pozvan na startnu liniju;

l.) Raniji startatelji će dobiti kaznu u 1. tranziciji;

m.) Natjecatelj koji starta u bilo koje vrijeme prije „startnog postupka“ ili koji starta u valu za koji nije određen biti će diskvalificiran;

n.) Natjecatelji koji su zakasnili na dodijeljeni im val moraju imati dozvolu tehničkog osoba za start;

o.) Natjecateljevo startno vrijeme biti će startno vrijeme dodijeljenog mu vala, i nikakve prilagodbe ti njegovo/njezino startno vrijeme ne mogu se raditi.

#### 4.8. Oprema:

a.) Plivačka kapica:

(i) Svi natjecatelji moraju nositi službenu plivačku kapicu za vrijeme plivačkog segmenta;

(ii) Plivačke kapice osigurava ITU ili LOC;

(iii) Ako neki natjecatelj odluči nositi dvije kapice, službena mora biti s vanjske strane;

(iv) Nikakve sponzorski logo nisu dozvoljeni na plivačkim kapicama osim onih odobrenih od ITU/LOC;

(v) Natjecatelji ne smiju ni u kom slučaju zamijeniti plivačke kapice;

(vi) Izostanak nošenja službene plivačke kapice ili zamjena službene plivačke kapice može dovesti do kazne koja može uključivati i diskvalifikaciju.

b.) Triatlonski dres:

(i) Natjecatelji moraju nositi potvrđene triatlonske dresove za plivanje bez plivačkog odijela. Ako natjecatelj izabere da nosi više od jednog triatlonskog dresa, oba trebaju biti u skladu sa specifikacijama, a vanjski dres mora biti u skladu s pravilima za dres i ne može biti skinut za vrijeme cijelog natjecanja;

(ii) Triatlonski dres ne smije imati niti jedan neoprenski dio;

(iii) Ako dres ima zatvarač on će biti na stražnjoj strani (iznimka su natjecanja srednje dužine i duge dužine) i ne smije biti duži od 40 cm;

(iv) Kada je upotreba plivačkog odijela zabranjena, odjeća koja pokriva bilo koji dio ruku ispod ramena i odjeća koja pokriva bilo koji dio nogu ispod koljena je zabranjena;

(v) Štampani logo može se nalaziti samo na za to dozvoljenom mjestu.

c.) Plivačka odjela:

(i) Plivačka odjela ne smiju ni na jednom mjestu biti deblja od 5 mm. Ako je plivačko odijelo od dva dijela ukupna debljina na dijelu koji se preklapa ne smije biti veća od 5 mm;

(ii) pogonski uređaji koji mogu dovesti natjecatelja u prednost ili biti opasnost za druge su zabranjeni;

(iii) Vanjski dio plivačkog odijela pirjanja usko uz tijelo natjecatelja dok on pliva;

(iv) Plivačko odijelo može pokrivati sve dijelove tijela osim lica, ruku i stopala;

(v) Nema ograničenja za dužinu zatvarača.

d.) Ilegalna oprema:

(i) Natjecatelji ne smiju nositi ili upotrebljavati :

. umjetne pogonske uređaje;

. plutajuće naprave;

. rukavice ili sokne;

. Samo donji dio plivačkog odijela;

. plivačko odijelo ako je zabranjeno;

. Ne-certificirana plivačka odijela;

. dihalice;

. službene brojeve (samo u plivanju bez plivačkog odijela).

## 5. PONAŠANJE U BICIKLIZMU:

### 5.1. Opća pravila

a.) Natjecatelju nije dozvoljeno da:

(i) Blokira/ sprečava ostale takmičare;

(ići) Vozi bicikl sa golim torzom (bez gornjeg dijela dresa);

(ići) Napreduje bez da drži bicikl;

b) Opasno ponašanje

(i) Natjecatelji moraju poštivati posebne saobraćajne propise za natjecanje, osim ako nije drugačije naloženo od strane tehničkog osoblja;

(ići) Natjecatelji koji napuštaju teren iz sigurnosnih razloga trebaju se na njega vratiti bez da pritom dobiju na prednosti. Ako je došlo do prednosti na taj način, natjecatelj će dobiti vremensku kaznu koju će odslužiti u prostoru tranzicije za dobne skupine i u kaznenom prostoru za trčanje, za sve ostale.

### 5.2. Oprema:

a.) Općenito se primjenjuju UCI pravila, od 1. siječnja tekuće godine i primjenjivat će se za vrijeme natjecanja kao i za vrijeme procesa upoznavanja i službenog treninga :

(i) UCI Pravila za cestovne utrke za triatlonske i duatlonske trke u kojima je dozvoljena vožnja u zavjetrini

(ii) UCI Pravila za triatlonske i duatlonske trke u kojima nije dozvoljena vožnja u zavjetrini

(iii) UCI Pravila za Planinske (MTB) bicikle u zimskom triatlonu, terenskom triatlonu i terenskom duatlonu ;

b.) **Bicikl je vozilo na dva kotača jednakih promjera koje pokreće čovjek. Prednji kotač mora biti upravljački; zadnji kotač se okreće kroz sistem pedala i lanca.** Bicikli trebaju imati sljedeće karakteristike:

(i) Za trke u kojima je dozvoljeno voziti u zavjetrini. Elite, U23, Juniori i mladi:

. Okvir bicikla mora biti tradicionalnog oblika tj. mora se sastojati od glavnog trokuta od tri ravna ili po duljini oblikovana cjevasta oblika, (koji mogu biti okrugli, ovalni, spljošteni , kapljasti ili drugačiji u poprečnom presjeku) tako da oblik svakog elementa zatvara pravac. Dijelovi okvira moraju biti postavljeni prema sljedećem uzorku: gornja cijev spaja se na vrh cijevi glave na vrh cijevi sjedala (od kuda se sjedalo može produžiti) koja se treba spojiti na dno ljuske pogonske osovine; donja cijev se spaja s osovinom ljuske na dnu cijevi glave. Stražnji trokut treba biti formiran od nosača lanca, nosača sjedala i cijevi sjedala s nosačem sjedala koji je učvršćen na cijev sjedala na mjestu pada u granicama propisanim za pad gornje cijevi. Maksimalna visina elemenata treba biti 8 cm a minimalna debljina 2,5 cm. Minimalna debljina treba biti smanjena na 1 cm za stalak za lanac i stalak

za sjedalo. Minimalna debljina elementa prednje vilice treba biti 1 cm, ona može biti ravna ili zaobljena. Maksimalni omjer bilo koje dvije dimenzije u presjeku cijevi je 1:3;

. Bicikl ne smije biti više od metar i osamdeset pet (185) centimetara dug i pedeset (50) centimetara širok;

. Bicikl će mjeriti između 24 i 30 centimetara od tla do sredine osovine lančanika;

. Vertikalna crta što dodiruje prednju najvišu točku prijevoja, koji neće biti manji od 5 cm za muškarce i 2 cm za žene, iza vertikalne linije koja prolazi kroz središte lanca osovine kotača, a sportaš ne smije imati mogućnost podešavanje sjedala izvan tih linija tijekom natjecanja. **Ovo pravilo primjenjivat će se samo u U23 i Elite natjecanja. Iznimka od ovog pravila može biti zatražena od panela koji se sastoji od:**

- Jedne osobe koju je odredio ITU Tehnički odbor;

- Jedne osobe koju je odredio ITU Sudački odbor;

- Jedne osobe koju je odredio ITU liječnički odbor.

. Ne smije biti manje od 54 cm niti više od 65 cm između vertikalne linije koja prolazi sredinom osovine lančanika i vertikalne linije koja prolazi sredinom osovine prednjeg kotača;

. Oklopi su zabranjeni. Svaki uređaj, dodan ili uklopljen strukturi, koji je namijenjen za smanjenje, odnosno koji ima za posljedicu smanjenje otpora na prodiranje zraka ili umjetno ubrzanje pogona, kao što su zaštitni zaslon, oklop trupa ili slično, bit će zabranjen;

. Netradicionalni ili neobični bicikli ili oprema trebaju biti zabranjeni ako nisu prethodno odobreni od tehničkog delegata, prije starta natjecanja;

. Samo logo za proizvode koji se odnose na bicikle mogu se pojaviti na natjecateljskom biciklu;

. Logo ne smije ometati ili sprečavati stavljanje broja na okvir bicikla;

. Naljepnica s brojem za bicikl koje osigurava ITU ili LOC, treba biti postavljena na bicikl prema uputama, bez ikakvih promjena;

. Bicikli koji imaju UCI homologacijsku oznaku za cestovne utrke (Kod RD) su uvijek dozvoljeni za ITU natjecanja u kojima je dozvoljena vožnja u zavjetrini, iako su u suprotnosti s jednom od prvih 5 točaka iz ovih 5.2 b) (i) umetnutih

(ii) Za natjecanja u kojima je vožnja u zavjetrini zabranjena, i **natjecanja dobnih skupina s dozvoljenom vožnjom u zavjetrini :**

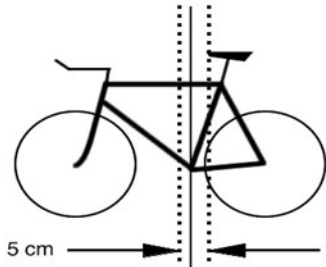
. Bicikl ne smije biti duži od jednog metra osamdesetpet (185) centimetara i pedeset (50) centimetara širok;

. Bicikl će mjeriti između 24 i 30 centimetara od tla do sredine osovine lančanika;

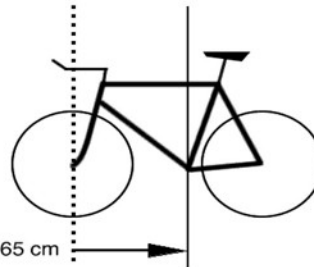
. Ne smije biti manje od 54 cm niti više od 65 cm između vertikalne linije koja prolazi sredinom osovine lančanika i vertikalne linije koja prolazi sredinom osovine prednjeg kotača;

. Vertikalna crta što dodiruje prednju najvišu točku prijevoja, koji neće biti viši od 5 cm ispred, i ne više od 15 cm iza vertikalne linije koja prolazi kroz središte lanca osovine kotača, a sportaš ne smije imati mogućnost podešavanja sjedala izvan tih linija tijekom natjecanja;

**Diagram 6** Saddle Fore-Aft Position



**Diagram 7** Front to Centre Distance



. Okvir bicikla treba biti tradicionalnog oblika tj. mora se sastojati od glavnog trokuta od tri ravna ili po duljini oblikovana cjevasta oblika, (koji mogu biti okrugli, ovalni, spljošteni, kapljasti ili drugačiji u poprečnom presjeku). Netradicionalni ili neobični bicikli ili oprema trebaju biti zabranjeni ako nisu prethodno odobreni od tehničkog delegata, prije starta natjecanja;

. Samo logo za proizvode koji se odnose na bicikle mogu se pojaviti na natjecateljskom biciklu;

. Logo ne smije ometati ili sprečavati stavljanje broja na okvir bicikla;

. Naljepnica s brojem za bicikl koje osigurava ITU ili LOC, treba biti postavljena na bicikl prema uputama, bez ikakvih promjena;

. Bicikli koji imaju UCI homologacijsku oznaku za cestovne utrke (Kod RD) su uvijek dozvoljeni za ITU natjecanja u kojima je dozvoljena vožnja u zavjetrini, iako su u suprotnosti s jednom od prvih 5 točaka iz ovih 5.2 b) (i) umetnutih

c.) Kotači:

(i) Niti jedan kotač ne smije imati mehanizam koji mu omogućava ubrzanje;

(ii) Tubularne gume moraju biti dobro zalijepljene, poluge moraju biti zatvorene na čvorištima i kotači moraju biti ispravno postavljeni na okvir;

(iii) Na svakom kotaču moraju biti kočnice;

(iv) Kotači mogu biti zamijenjeni jedino na službenoj stanici za kotače, kada postoji;

(v) Osoblje na stanici za kotače dati će pravi kotač natjecatelju. Natjecatelj je odgovoran za zamjenu kotača u vilici. Posebno određeni kotači za druge natjecatelje ili ekipe ne smiju se koristiti;

(vi) Za Elite, U23, Juniore i mlađe na natjecanjima na kojima je dozvoljeno voziti u zavjetrini kotači trebaju imati sljedeće karakteristike:

. Promjer između maksimalno 70 cm i 55 cm minimalno, uključujući gume;

. Oba kotača moraju biti jednakog promjera;

. Kotači trebaju imati najmanje 16 metalnih žbica;

- . Žbice mogu biti okrugle, plosnate ili ovalne , bitno da njihova širina ne prelazi 2,4mm.
- . Najveća a rim dimenzija biti će 25 mm na svakoj strani;
- . Kotači koji ne ispunjavaju gornje uvjete dozvoljeni su za upotrebu ako se nalaze na UCI-jevoj ne-standardnoj listi kotača.

**(vii) Za natjecanja dobnih grupa sa dozvoljenom vožnjom u zavjetrini, kotači moraju imati sljedeće karakteristike:**

**. Kotači trebaju imati najmanje 12 žbica;**

**. Disk kotači nisu dozvoljeni.**

(viii) Za natjecanja u kojima nije dozvoljena vožnja u zavjetrini, pokrov na zadnjem kotaču je dozvoljen. Ipak, ovu odluku može promijeniti tehnički delegati u interesu sigurnosti, npr, kod jakog vjetra.

d.) Ručke volana:

(i) Za Elite, U23, Juniore i mlađe za natjecanja za natjecanja u kojima je dozvoljena vožnja u zavjetrini primjenjuju se sljedeća pravila za ručke volana:

- . Samo tradicionalno savinute ručke su dozvoljene. Ručke moraju biti začepljene.
- . Nastavci volana (engl. Clip-ons) uključujući most, ne smiju prelaziti ispred linije poluge kočnica;
- . Nastavci volana moraju imati čvrsti most ili dodirivati jedna drugu;
- . Poluge kočnica ili mjenjača ne smiju biti pričvršćene na nastavke volana. Razlika visine između najviše točke ručke i najnižeg unutarnjeg dijela upora za lakat ne može prelaziti 10 cm;
- . Boce s vodom i držači za boce s vodom ne smiju biti montirani na ručke ili nastavke volana.

**(ii) Za natjecanja dobnih grupa sa dozvoljenom vožnjom u zavjetrini, primjenjuju se sljedeća pravila za ručke volana:**

**. Samo tradicionalno savinute ručke su dozvoljene. Ručke moraju biti začepljene;**

**. Nastavci nisu dozvoljeni .**

(iii) Za utrke u kojima nije dozvoljena vožnja u zavjetrini primjenjuju se sljedeća pravila za ručke volana:

. Samo ručke i nastavci koji ne prelaze izvan ruba prednjeg kotača biti će dozvoljene. Nastavci u dva dijela ne trebaju biti premošteni. Svi krajevi ručki moraju biti začepljeni.

e.) Kacige:

(i) Kacige moraju biti odobrene od potvrđene nacionalne ustanove za provjeru koju priznaje nacionalni savez pridružen ITU;



(ii) Kacige se moraju nositi na svim službenim aktivnostima kada je natjecatelj na biciklu:

**Natjecanje, upoznavanje trase, treninzi;**

(iii) Zamjena bilo kojeg dijela kacige, uključujući traku s kopčom, ili nedostatak bilo kojeg dijela kacige, uključujući vanjski pokrov ukoliko je od tkanine je zabranjen;

(iv) Kaciga mora biti propisno zakopčana za sve vrijeme kada natjecatelj koristi bicikl, što znači od vremena kada skida bicikl sa stalka na početku sekcije bicikla, pa sve do trenutka kada ponovno vraća bicikl na stalak na kraju sekcije bicikla;

(v) Ako natjecatelj uklanja iz bilo kojeg razloga bicikl sa staze, natjecatelj ne smije otkopčati i skinuti kacigu sve dok on/ona nisu izvan okvira trase bicikla i dok nije sišao s bicikla; i on/ona mora propisno zakopčati kacigu prije povratka na biciklističku stazu prije penjanja na bicikl;

(vi) Kaciga mora biti u skladu s ITU pravilima za dres.

f.) Platformske pedale:

(i) Platformske pedale su dozvoljene, pod uvjetom da imaju mehanizam za brzo otpuštanje kako bi se osiguralo oslobađanje noge u slučaju pada.

g.) Nedoželjena oprema:

(i) Nedoželjena oprema uključuje, ali nije ograničena samo na:

- . slušalice;
- . staklene boce;
- . mobilne telefone ili druge elektroničke naprave za komunikaciju i slušanje;
- . bicikl ili dijelovi bicikla koji nisu u skladu s ovim pravilima;
- . Dresovi koji nisu u skladu s ITU pravilima o dresovima.

h.) Bilo koja oprema ili naprava za vrijeme segmenta bicikla dodana na bicikl treba prvo biti odobrena od strane suca utrke prije samog natjecanja. Ne potvrđene naprave su zabranjene i mogu rezultirati s diskvalifikacijom natjecatelja;

i.) Za foto aparate i video kamere, uz dozvolu suca utrke, sve slike biti će kopirane za ITU. Upotreba tih slika za komercijalnu upotrebu potrebno je zatražiti dozvolu od ITU Izvršnog odbora.

### **5.3. Pregled bicikla:**

a.) Pregled bicikla izvršit će se prilikom i ulaska u zonu tranzicije prije natjecanja. Tehničko osoblje provjeriti će da li bicikl odgovara ITU Pravilima natjecanja;

b.) Natjecatelji mogu tražiti tijekom briefinga odobrenje od suca utrke da im dozvoli izmjene, ako su potrebne, kako bi bicikl uskladili s pravilima;

c.) Jedan natjecatelj može na provjeru donijeti jedan bicikl.

#### 5.4. Pretjecanje za puni krug:

a.) Elite, U23, Juniori i mladi natjecatelji koji su pređeni za puni krug za vrijeme biciklističkog segmenta biti će isključeni s daljnjeg natjecanja. Ovo pravilo može biti izmijenjeno od strane tehničkog delegata, slijedeći postupak prikazan u 1.5.

#### 5.5. Zavjetrina:

a.) Opće napomene:

(i) Postoje dvije vrste natjecanja ovisno o dozvoli za vožnju u zavjetrini:

- Utrke gdje je dozvoljena vožnja u zavjetrini
- Utrke gdje nije dozvoljena vožnja u zavjetrini

Utrke će biti sa dozvoljenom ili nedozvoljenom vožnjom u zavjetrini prema tablici:

	Juniori	U23	Elite	Dobne skupine	Paratriatlon elite i otvoren
<b>TRIATLON</b>					
Štafete momčadske	Dozvoljena	Dozvoljena	Dozvoljena		
Sprint udaljenost	dozvoljena	Dozvoljena	Dozvoljena	Ne dozvoljena (2015) Dozvoljena 2016 i dalje	Nedozvoljena
Standardna udaljenost		Dozvoljena	Dozvoljena	Ne dozvoljena	Nedozvoljena
Srednji i dugi triatlon			Nedozvoljena	Ne dozvoljena	Nedozvoljena

	Junior	U23	Elite	Dobne skupine	Paratriatlon elite i otvoren
<b>DUATLON</b>					
Štafete momčadske	Dozvoljena	Dozvoljena	Dozvoljena	Nedozvoljena (2015) Dozvoljena 2016 i dalje	Nedozvoljena
Sprint Udaljenost	Dozvoljena	Dozvoljena	Dozvoljena	nedozvoljena	Nedozvoljena
Standardna Udaljenost		Dozvoljena	Dozvoljena	nedozvoljena	Nedozvoljena
Srednji i dugi triatlon			nedozvoljen	Nedozvoljena	Nedozvoljena

AQAUTLON	
ZIMSKI TRIATLON	Dozvoljena
TERENSKI TRIATLON i DUATLON sve udaljenosti	Dozvoljena

**b.) Utrke s dozvoljenom vožnjom u zavjetrini:**

**(i) Zavjetrina je zabranjena natjecateljima suprotnog spola;**

**(ii) Zavjetrina je zabranjena iza motocikla i auta.**

c.) Utrke sa zabranjenom vožnjom u zavjetrini:

(i) Vožnja u zavjetrini je zabranjena iza drugog natjecatelja ili iza motornog vozila. Natjecatelji moraju odbaciti pokušaj drugih za vožnjom u zavjetrini;

(ii) Natjecatelj može zauzimati bilo koje mjesto na stazi uz uvjet da je na to mjesto stigao/zauzeo ga je prvi i bez dodira sa drugima. Kada zauzima poziciju natjecatelj mora ostaviti dovoljno prostora i drugima da se mogu normalno kretati bez dodira/ kontakta. Prilikom pretjecanja mora ostaviti dovoljno prostora.;

(iii) Natjecatelj koji dolazi/prilazi iz bilo koje pozicije u kojoj bi mogao koristiti vožnju u zavjetrini i tako steći prednost, snosi odgovornost da do vožnje u zavjetrini ne dođe;

(iv) Vožnja u zavjetrini je kada natjecatelj biciklom uđe u zonu vožnje u zavjetrini::

. Elite zona vožnje u zavjetrini : biciklistička zona zavjetrine biti će 12 metara dugačka mjereći od vodeće točke prednjeg kotača. Natjecatelj može ući u zonu zavjetrine drugog natjecatelja, ali treba se vidjeti da napreduje kroz tu zonu. Maksimum od 20 sekundi biti će dozvoljen za prolazak kroz zonu drugog natjecatelja;

. Biciklistički segment zone zavjetrine za dobne skupine: biciklistička zona zavjetrine biti će 10 metara mjereći od vodeće točke prednjeg kotača. Natjecatelj može ući u zonu zavjetrine drugog natjecatelja, ali treba se vidjeti da napreduje kroz tu zonu. Maksimum od 20 sekundi biti će dozvoljen za prolazak kroz zonu drugog natjecatelja;

. Zona zavjetrine kod motocikala: zona zavjetrine iza motocikala biti će 12 metara duga. To se primjenjuje i za natjecanja u kojima je zavjetrina dozvoljena;

. Zona zavjetrine kod auta: Zona zavjetrine iza auta biti će e 35 metara dugačka i primjenjuje se na sva vozila na biciklističkom segmentu trke. To se primjenjuje i za natjecanja u kojima je zavjetrina dozvoljena;

(v) Ulazak u zonu zavjetrine bicikla: Natjecatelj može ući u zonu zavjetrine u sljedećim slučajevima:

. Ako natjecatelje uđe u zonu zavjetrine i napreduje kroz 20 sekundi da bi izvršio pretjecanje;

- . Iz sigurnosnih razloga;
- . 100 metara prije i poslije stanice za pomoć ili prostora tranzicije;
- . u oštrom zavoju;
- . Ukoliko tehnički delegat isključi neki dio trase zbog uskih linija, odvojaka ili drugih sigurnosnih razloga.

(vi) Pretjecanje:

- . Natjecatelj je pretekao drugog kada je prednji kotač prošao ispred kotača pretjecanog natjecatelja;
- . Jednom kada ga preteknu, natjecatelj mora istupiti iz zone zavjetrine vodećeg takmičara tijekom 5 sekundi ;
- . Natjecatelji se moraju držati ruba staze i ne blokirati prolaz. Blokiranjem se smatra kada natjecatelj koji je iza (i pretječe) ne može proći jer prednji takmičar vozi po dijelu staze na način da onemogućuje pretjecanje;
- . TD će dati informaciju za vrijeme briefinga za natjecatelje s koje strane trebaju proći drugog natjecatelja kada su na biciklu.

(vii) vidi dijagram niže kada se primjenjuje pravilo lijeve strane ceste

#### DIAGRAMI TREBAJU BITI NADODANI

5.6. Kazne za vožnju u zavjetrini:

- a.) Zabranjeno je koristiti zavjetrinu u utrkama koje su najavljene kao takve;
- b.) Tehničko osoblje će upozoriti natjecatelje koji se kreće u zavjetrini i da za to slijedi vremenska kazna. To upozorenje mora biti jasno i jednoznačno;
- c.) Kažnjeni natjecatelj mora se zaustaviti na slijedećem prostoru za kazne u kojem mora provesti određeno vrijeme ovisno o duljini utrke: 1 min za Sprint udaljenost, 2 min za Standardne duljine trke, 5 min za srednje i duge trke;
- d.) Obveza je natjecatelja da se zaustavi u sljedećem prostoru za kazne. Ako to ne učini može biti diskvalificiran;
- e.) Sljedeći prekršaj za vožnju u zavjetrini dovesti će do diskvalifikacije za standardnu dužinu natjecanja i kraću;
- f.) Treći prekršaj za vožnju u zavjetrini dovesti će do diskvalifikacije za srednja i duga natjecanja.

## **6. PONAŠANJE KOD TRČANJA:**

### **6.1. Opća pravila:**

a.) Natjecatelj će:

(i) Trčati ili hodati;

(ii) Nositi službeni broj na trci (primjenjuje se uvijek u natjecanjima dobnih skupina. Za druga natjecanja tehnički delegat može odlučiti da je to obavezno i natjecatelji će o tome biti obaviješteni na briefingu.

(iii) ne smiju puzati ;

(iv) Ne smije trčati s golim torzom;

(v) Ne smije trčati bez cipela ili bosih nogu ni u jednom dijelu trke; - IZBRISANO POSLIJE PROSINCA 2014.

(vi) Ne smije trčati s kacigom na glavi;

(vii) Ne smije koristiti stupove, drveće ili druge fiksne elemente da bi si pomogao kod svladavanja zavoja;

(viii) Ne smije biti praćen od strane člana tima, trenera ili druge osobe kako bi ga isti povukao, poslužio kao „zec“ na trci;

(ix) Ne smije trčati zajedno s drugim natjecateljem koji je/su jedan ili više krugova ispred.

(Primjenjuje se samo kod Elite, U23, Juniora, mlađih natjecatelja i Paratriatlonaca)

### **6.2. Završetak utrke:**

a.) Smatrat će se da je natjecatelj završio utrku u trenutku kad mi dio torza prođe okomitu liniju koja se proteže kroz cilj.

### **6.3. Upute o sigurnosti:**

a.) Natjecatelj je odgovoran za svoj boravak na stazi. Svaki natjecatelj za kojeg tehničko ili medicinsko osoblje bude smatralo da je opasan za sebe ili druge može biti uklonjen iz natjecanja

### **6.4. Nedoželjena oprema:**

a.) Slušalice, mobilni telefoni ili druge elektroničke i komunikacijske naprave;

b.) Staklene boce i predmeti;

c.) Dresovi koji nisu po pravilu ITU pravila za dres.

## 7. PONAŠANJE U PROSTORU ZA TRANZICIJU:

### 7.1. Opća pravila:

a.) Svi natjecatelji moraju imati pravilno pritegnutu zaštitnu kacigu od trenutka kad uzimaju bicikl sa stalka na staru segmenta vožnje biciklom, sve do konačnog ostavljanja bicikle na stalku po završetku tog segmenta utrke;

b.) Natjecatelji moraju koristiti samo svoj dodijeljeni im stalak i na njemu moraju objesiti svoj bicikl;

(i) Na tradicionalnom stalku za bicikle bicikl mora biti obješen na sljedeći način:

. Za prvu tranziciju: u uspravnom položaju s prednje strane sjedala preko šipke tako da je prednji kotač na sredini prijelazne trake. Tehničko osoblje može dozvoliti iznimke;

. Za drugu tranziciju: U **svim smjerovima**, s obje strane upravljača, upravljač, obe kočnice ili sjedala unutar 0,5 m broja stalka ili ploče. **Bicikl mora biti ostavljen na način da ne blokiraju ili dolazi u dodir s napretkom drugog sportaša.**

(ii) U slučaju osobnog stalaka bicikl u prvoj tranziciji mora biti sa stražnjim kotačem, a u drugoj tranziciji **s bilo kojim kotačem**.

c.) Natjecatelj mora staviti unutar 0,5 m kutije svu opremu koju će koristiti u kasnijim fazama natjecanja. Ako kutija nije dodijeljena 0,5 m će se mjeriti od broja stalka ili pločice s imenom. Ako je kutija dodijeljena mora biti unutar 0,5 m od broja stalka ili pločice s imenom. Sva oprema koja je već korištena treba biti stavljena u kutiju. Smatra se da je oprema u kutiji ako je jedan dio opreme unutar kutije. Samo oprema koja će se koristiti za vrijeme natjecanja može biti ostavljena u prostoru tranzicije. Svi ostali predmeti i oprema moraju biti uklonjeni prije starta;

d.) Biciklističke cipele, naočale, kaciga i ostala biciklistička oprema može se postaviti na bicikl;

e.) Natjecatelji ne smiju ometati napredovanje drugih natjecatelja u Zoni tranzicije;

f.) Natjecatelji ne smiju dirati/ ometati pristup opremi drugih natjecatelja u Zoni tranzicije;

g.) Vožnja bicikla nije dozvoljena u zoni tranzicije, **s iznimkom za vrijeme biciklističkog segmenta**. Natjecatelji se moraju popeti na bicikle nakon mount linije tako da imaju kontakt s podlogom s jednom cijelom nogom poslije mount linije. Natjecatelji silaze s bicikla prije dismount linije tako da imaju kontakt s jednom nogom s podlogom ispred dismount linije;

. Kada se nalaze u zoni tranzicije (prije mount linije i poslije dismount linije) bicikl se može samo gurati s rukama. **Ako kod pokreta na bicikl i silaska sa istog natjecatelj izgubi cipele ili neku drugu opremu, istu će pokupiti tehničko osoblje i neće se dodijeliti kazneni bodovi.** Mount i dismount linija su dio tranzicijske zone;

h.) Golotinja ili nemoralno izlaganje je zabranjeno;

i.) Natjecatelji se ne mogu zaustaviti u prostoru protoka u zoni tranzicije;

j.) Označavanje svoje pozicije **je zabranjeno**. Oznake i **predmeti koji se koriste u svrhu označavanja** biti će uklonjeni i natjecatelji neće o tome biti upozoreni;

k.) Traka od kacige treba ostati nezakopčana u zoni tranzicije kada natjecatelj završava prvi segment.

## 8. KATEGORIJE NATJECANJA:

### 8.1. Svjetsko prvenstvo:

a.) ITU može organizirati svjetsko prvenstvo u duljinama i kategorijama prikazanim u sljedećoj tabeli:

	Elite	U23	Juniori	Dobne skupine	PARATRIATLON
<b>TRIATLON</b>					
Štafete	DA	U23/J KOMBINIRANO DA			
Sprint duljina	DA	DA	DA	DA	DA
Standardna duljina	DA	DA		DA	DA
Srednja i duga duljina	DA			DA	DA
<b>DUATLON</b>					
Štafeta	DA		DA		
Sprint duljina	DA	DA	DA	DA	DA
Standardna duljina	DA	DA		DA	DA
Srednja i duga duljina	DA			DA	DA
<b>AQUATLON</b>					
Standardna duljina	DA	DA	DA	DA	DA
Dugi	DA			DA	DA
<b>ZIMSKITRIATLON</b>					
Štafeta	DA		DA		
Sprint duljina			DA	DA	DA
Standardna duljina	DA	DA			
<b>TERENSKITRIATLON i DUATLON</b>					
Štafeta	DA		DA		
Sprint duljina			DA		
Standardna duljina	DA	DA		DA	DA

b.) Nacionalni savezi i kontinentalne konfederacije trebaju uključiti svaku od ovih kategorija u njihova nacionalna i kontinentalna prvenstva.

### 8.2 Paratriatlon

a.) Sva natjecanja Svjetske triatlon serije i Triatlon Svjetskog kupa, domaćini natjecanja dobnih skupina, trebaju biti domaćin i paratriatlonskim utrckama kao dio natjecanja velikih masa. Svjetsko prvenstvo u paratriatlonu i Paratriatlon kontinentalna prvenstva u svim disciplinama moraju biti zasebna natjecanja od natjecanja dobnih skupina. U svim drugim natjecanjima tehnički delegat i LOC će odlučiti o rasporedu na paratriatlon natjecanjima



## 9. NAGRADE I PRIZNANJA:

### 9.1. Novčane nagrade:

a.) Opća pravila:

(i) Novčane nagrade za ITU natjecanja trebaju biti podijeljene jednako između ženskih i muških natjecatelja, po visini i po ključu koji je određen po ITU nagradnom fondu, kako je navedeno u Dodatku H.

### 9.2. Premije:

a.) Premije će biti dodijeljene na ITU natjecanjima. Premije se iplaćuju natjecateljima kako slijedi:

(i) biti na prvom mjestu nakon prve linije;

(ii) Završi natjecanje;

(iii) Nema ograničenja o broju premija koje natjecatelj može dobiti na jednoj utrci;

(iv) ako premija nije podignuta jer natjecatelj nije završio utrku nagrada ostaje ITU na raspolaganju prema diskreciji;

(v) Iznos premije biti će oglašen na briefingu za natjecatelje za svako natjecanje i biti će jednakopravno raspoređeno između muških i ženskih natjecatelja.

### 9.3. Priznanja:

a.) Natjecatelji i članovi tima koji su zauzeli 1., 2. i 3. mjesto na ITU natjecanju biti će nagrađeni sa službenom ITU medaljom (zlatna, srebrna i brončana);

b.) kao dodatak, timovi mogu dobiti i trofej za 1., 2. i 3. mjesto.

### 9.4. Nagrade, bodovi i priznanja u skupnim natjecanjima/ kategorijama :

a.) U slučaju da su natjecanja zajednička ili različite kategorije se natječu zajedno u istom valu, priznanja, novčane nagrade i bodovi će se dijeliti kako slijedi:

Natjecanja koja se događaju zajedno	Priznanja (medalje)	Novčane nagrade	bodovi
Elite i U23	Elite priznanja za sve U23 priznanja za sve	Sveukupni rezultat	Sveukupni rezultat
Elite, U23 i Juniori	Elite priznanja za sve U23 priznanja za U23 Juniori priznanja za	Sveukupni rezultat	Sveukupni rezultat

	juniore		
U 23 i juniore	U23 priznanja za U23 Juniore priznanja za juniore	Sveukupni rezultat	Sveukupni rezultat
Sve kategorije	Elite priznanja za sve Kategorije priznanja za kategorije	Sveukupni rezultat	Sveukupni rezultat
Triatlon kontinentalno prvenstvo s natjecateljima s drugih kontinenata	Priznanja za natjecatelje s kontinenta	Svi imaju pravo	Natjecatelji s kontinenta
Multisport kontinentalno prvenstvo s natjecateljima s drugih kontinenata	Priznanja za natjecatelje s kontinenta	Svi imaju pravo	Sveukupni rezultat
Kontinentalni kupovi	Sveukupni rezultat	Sveukupni rezultat	ITU bodovi: Sveukupni rezultat  Kontinentalni bodovi: natjecatelji s kontinenta

b.) Natjecatelji s drugih kontinenata koji se natječu na kontinentalnom prvenstvu pod uvjetom da utrka nije popunjena s natjecateljima s domaćeg kontinenta. U tom slučaju, bodovi i medalje idu natjecateljima s domaćeg kontinenta, ali novčane nagrade se dijele natjecateljima prema sveukupnom rezultatu. Iznimka ovog paragrafa je Duguljine Triatlon kontinentalnog prvenstva koje je dio Svjetske serije iako su i u ovom slučaju bodovi podijeljeni prema sveukupnom rezultatu.

## 10. NATJECANJA:

### 10.1. Start u valovima:

a.) Da bi osigurali sigurnost natjecatelja, postoji ograničenje broja natjecatelja koji startaju u isto vrijeme:

	WTS	WTS GF	Ostale standardne i sprint duljine triatlona	Srednje i duge duljine triatlona Sva natjecanja (*)	Kross triatlon Sva natjecanja	Duatlon sva natjecanja
Elite	65	75	75	100	100	100
U23	n/a	75	75	n/a	100	100
Juniori	n/a	80	75	n/a	100	100
Elite Paratriatlon	n/a	100	70 (**)	80	80	80
Otvoreni paratriatlon	n/a	100	n/a	n/a	n/a	n/a
Dobne skupine	n/a	200	200	500	500	500

(\*) Dugi triatlon može imati veću startnu grupu ako se starta iz vode i nakon što tehnički delegat to odobri.

(\*\*) 70 natjecatelja za Paratriatlon Kontinentalni kup i Kontinentalno prvenstvo i 60 natjecatelja za Svjetsko paratritlonsko natjecanje

(i) Sva elite/U23/JN triatlon natjecanja u standardnoj i sprint duljini, osim svjetske triatlonske serije: 75 je maksimalni broj natjecatelja;

(ii) Natjecanja svjetske triatlonske serije, osim Velikog finala: 65 je maksimalni broj natjecatelja;

(iii) Veliko finale svjetske triatlonske serije: 75 natjecatelja je maksimalni broj.

b.) Natjecatelji iste dobne skupine mogu biti podijeljeni u dva ili više startna vala pod uvjetom da:

(i) Oba/svi valovi imaju isti broj dodijeljenih natjecatelja;

(ii) natjecatelji iz istog nacionalnog saveza biti će podijeljeni u dvije grupe slučajno, osiguravajući isti broj za svaki val;

(iii) Nacionalni savezi sa samo jednim natjecateljem ući će u neki drugi val, kako bi se osigurao ravnopravan broj natjecatelja. Isti će se princip primjenjivati na višak koji proizlazi od nacionalnih saveza s neparnim brojem natjecatelja;

(iv) Svjetski prvak biti će natjecatelj koji će imati najbrže vrijeme, bez obzira na val u kojem je on/ona startao;

(v) Lista s rezultatima za određene dobne skupine sadržavati će natjecatelje iz oba vala poredane po vremenu;

(vi) Valovi koji se sastoje od iste dobne skupine biti će raspoređeni jedan iza drugog;

(vii) Ovi valovi neće uključivati natjecatelje drugih dobih skupina.

## **10.2. Plivanje:**

a.) Tehnički delegat može izmijeniti duljinu plivačkog segmenta ili čak otkazati isti, ovisno o brzini struje.

b.) Kvaliteta vode:

(i) Primjerak pomiješane vode uzete s tri različite lokacije na trasi plivanja biti će analiziran i rezultati će odlučiti da li se može održati plivanje. Plivanje će biti dozvoljeno ako su sljedeće vrijednosti ispod nivoa tolerancije u različitim vrstama voda:

. More i vode tekućice:

- PH između 6 i 9;

- Entero-coki ne više od 100 per 100 ml (ufc/100ml);

- Escherichiacoli E. Coli ne više od 250 per 100 ml (ufc/100ml).

. Vode stajačice:

- PH između 6 i 9;

- Entero-coki ne više od 200 per 100 ml (ufc/100ml);

- Escherichiacoli E. Coli ne više od 500 per 100 ml (ufc/100ml);

- Prisustvo plavo zelenih Alga cvjetanja (cyanobacteria) ne više od 100.000 st/ml.

(ii) Ako testovi za kvalitetu vode pokažu da su indikatori za toleranciju iznad označene granice plivanje će biti otkazano, osim ako ITU liječnička komisija isto ne dozvoli.

## **10.3. Tranzicija:**

a.) Tehnički delegat će odrediti poziciju linija mount i dismount. Obje linije smatrat će se dijelom zone tranzicije.

## **10.4. Bicikl:**

a.) Prihvaćena je tolerancija od 10 % za udaljenosti u biciklističkom segmentu pod uvjetom da je odobren od strane TD. U srednjem i dugom triatlonu ta je tolerancija ograničena na 5%;

b.) Mora postojati minimalni broj kaznenih prostora kako slijedi:

. Standardna duljina ili kraća natjecanja: jedan svakih 10 km;

. Natjecanja Srednje i duge duljine : jedan svakih 30 km.

#### **10.5. Tim podrške:**

a.) Kvota nacionalnih saveza : Svaki nacionalni savez ima kvotu za tim podrške prema sljedećoj tabeli:

(i) Elite natjecanja:

Natjecatelji	1 do 3	4 do 6	7 i više
Treneri	2	3	4

(ii) U23 natjecanja (U23 ne pomiješani s drugim kategorijama):

Natjecatelji	1 do 6	7 i više
Treneri	2	3

(iii) Natjecanje Juniora:

Natjecatelji	1 to 6	7 ili više
Treneri	2	3

(iv) Elite Paratriatlon Natjecanja:

Natjecatelji	1 do 3	4 do 6	7 i više
Treneri	2	3	4

(v) Otvorena Paratriatlon natjecanja :

Natjecatelji	1 do 3	4 do 6	7 i više
Treneri	2	3	4

(vi) Natjecanja dobnih skupina:

Natjecatelji	1 do 50	51 do 100	101 do 150	Više od 151
Treneri	2	4	6	8

(vii) Podrška delegacijama:

Natjecatelji	1 do 50	51 do 100	101 do 150	više od 151
Biciklistički/Ski mehaničari	1	2	3	3

Medicinsko osoblje	1	1	1	1
Predstavnici NS	2	4	6	8

b.) Svo osoblje registrirano kao dio tima podrške dobiti će akreditaciji prema ulozi koji imaju u timu;

c.) NS su odgovorni za prijavu osoblja tima podrške kod on line prijave. ITU će odobriti prema kvoti sedam dana prije natjecanja. Neće biti dozvoljena dodavanja poslije ovog roka.

#### 10.6. Startna vremena:

a.) Minimalni vremenski razmak između različitih valova biti će:

	Razlika između startnih vremena kod različitih spolova	Elite/DS razlika startnih vremena
Kontinentalni kup sprint	45min	1h
Kontinentalni up standard	1h 30min	2h
Svjetski kup sprint	1h 45min	1h 30min
Svjetski skup standard	2h 45min	2h 30min
Svjetska triatlonska serija sprint	1h 45min	1h 45min
Svjetska triatlonska serija standard	2h 45min	2h 45min
Duatlon standardna duljina	1h 30min	2h 30min
Triatlon i duatlon srednja i duga duljina	5 min	5min
3x štafete	1h 45min	n/a

(1) Ovo će se primjenjivati bez obzira da li prvo startaju žene ili muškarci.

(2) Ovo će se primjenjivati za valove DS koji startaju nakon natjecanja elite. Elite natjecanja koja startaju nakon natjecanja DS će startati samo jednom kad su DS završile.

b.) TD može odlučiti da smanji gore navedene razlike u natjecanjima kontinentalnog kupa i duatlona standardne duljine pod uvjetom da žene i muškarci neće biti istovremeno na biciklističkom segmentu;

c.) TD može odlučiti da smanji gore navedene razlike u kontinentalnom kupu i duatlonu standardne duljine na minimalno 5 minuta kako ako jedno od natjecanja ima manje od 10 natjecatelja koji se takmiče i dovoljan broj osoblja koje može kontrolirati svaku potencijalu zavjetrinu između muških i ženskih natjecatelja;

d.) TD može također zahtijevati različito vrijeme starta tako da zatraži posebnu regulaciju kako je navedeno u sekciji 1.6;

e.) Natjecanja koja se ne nalaze u prethodnoj tablici trebati će dozvolu tehničkog delegata prije objavljivanja startnog vremena

#### **10.7. Izmijenjena natjecanja:**

a.) Kada utrka ne može biti održana u originalnom formatu zbog više sile, bodovi će se smanjiti ovisno o uvjetima pod kojima se je natjecanje održalo:

(i) Ako natjecanje ostane kao triatlon, ali bilo koji od segmenata je skraćen prema ITU Pravilima natjecanja, bodovi će biti 100 % dodijeljeni;

(ii) Ako natjecanje postane druga TU multisport trka prema ITU Pravilu natjecanja u pogledu duljine i uvjeta 75 % bodova će se dodijeliti;

(iii) Ako natjecanje postane druga TU multisport trka s odstupanjima od ITU Pravila Natjecanja u smislu udaljenosti i uvjeta, 50% bodova će se dodijeliti.

### **11. TEHNIČKO OSOBLJE:**

#### **11.1. Općenito:**

a.) Zadaće tehničkog osoblja su voditi natjecanje u skladu s ITU pravilima natjecanja;

b.) ITU Tehničko osoblje je:

- (i) Triathlon Tehničko osoblje;
- (ii) Paratriatlon posebno Tehničko osoblje;
- (iii) članovi žirija.

**c.) Da bi se trka održala prema pravilima potrebno je da su prisutni :**

**(i) tehnički delegat i**

**(ii) sudac utrke.**

### **11.2. ITU Tehničko osoblje:**

a.) Osoblje na svim ITU utrkama su:

- (i) ITU Tehnički delegat (TD) osigurava da su svi aspekti ITU Pravila natjecanja i sve ITU upute o natjecanju iz organizacijskog priručniku u potpunosti ispunjeni. LOC će prilagoditi uvjete utrke , prema uputama TD u svako vrijeme. Akreditirani treneri biti će informirani o izmjenama;
- (ii) Pomoćnik tehničkog delegata (ATD) pomaže TD u njegovim/njezinim dužnostima;
- (iii) Sudac provjerava certifikate tehničkog osoblja, proglašava službene rezultate svojim potpisom i donosi zaključne odluke o kršenjima pravila;
- (iv) Glavni Sudac utrke (CRO) dodjeljuje zadatke tehničkom osoblju i prati njihov rad;
- (v) Tehničko osoblje djeluju kod registracije (upisa), na startu, cilju, prostoru tranzicije, prostoru pred-tranzicije, plivanju, izlasku iz vode, na ruti bicikla, stanici za kotače, prvim linijama, stanicama za pomoć, kod tehnologije, u kaznenim prostorima, kod trčanja, kod brojanja krugova, protokolu, uredu za kontrolu trke i kontrolnim vozilima. Potreban broj tehničkog osoblja biti će dodijeljen za svaki prostor i biti će zaduženi za izvršenje ITU Pravila natjecanja za područje za koje su zaduženi i imaju nadležnost.  
  
. Tehničko osoblje može biti zaduženo za više od jednog područja. Dodatna područja mogu biti napravljena u slučaju potrebe;
- (vi) Žiri natjecanja imenuje tehnički delegat;
- (vii) ITU liječničkog delegata, imenuje ITU liječnički odbor, i odgovoran je za sve medicinska i anti – doping pitanja u ime ITU.

### **11.3. Paratriatlon posebno tehničko osoblje:**

- a.) Šef klasifikator odgovoran je klasifikator za upute, administraciju, koordinaciju i pravilnu primjenu svih stvari koje se odnose na klasifikacije;
- b.) Klasifikator će biti odgovoran za određivanje sportskih razreda i njihovih statusa u paratriatlonu od PT1 do PT4;
- c.) Klasifikator potvrđen od Međunarodne sportske federacije slijepih i Međunarodni paraolimpijski odbor su odgovorni za određivanje sportskih razreda i njihovih statusa za PT5 paratriatlonce;



d.) ITU Paratriatlon pravila klasifikacije uvrštena su u Dodatak G.

#### 11.4. Žiri natjecanja:

a.) ITU Tehnički delegat će imenovati članove natjecateljskog žirija kako slijedi:

(i) Za Olimpijske igre i **Elit trku na Velikom finalu** Svjetskog triatlona natjecateljski žiri sastoji se od pet članova koji su izabrani od:

. Tehničkog delegata koji predsjedava natjecateljskom žiriju;

. člana Izvršnog odbora ITU;

. predstavnika iz nacionalnog saveza domaćina;

. Predstavnika iz ITU tehničkog odbora;

. predstavnika iz ITU Liječničkog odbora.

(ii) ZA druga ITU natjecanja i druge Igre koje ne uključuju Olimpijske igre natjecateljski žiri sastoji se od tri osobe izabrane iz:

. Tehničkog delegata koji predsjedava natjecateljskim žirijem;

. Članom ITU Izvršnog odbora ili nekog drugog odbora ili komisije , ili ako nitko nije prisutan člana Izvršnog odbora Kontinentalne federacije ili nekog drugog odbora ili komisije, ili povezanog osoblja, ili ako nitko nije prisutan, predstavnika nacionalnog saveza domaćina;

. Predstavnika nacionalnog saveza domaćina.

**(iii) Natjecateljski žiri može pozvati stručnjake na saslušanje gdje oni mogu izreći mišljenje ali nemaju pravo glasovanja.**

b.) Biti članom natjecateljskog žirija na natjecanju nije u suglasnosti s:

(i) biti tehničko osoblje u istom natjecanju osim ako to nije tehnički delegat;

(ii) biti akreditirani trener na istom natjecanju;

(iii) biti natjecatelj na istom natjecanju.

c.) Zadaće natjecateljskog žirija:

(i) Natjecateljski žiri odlučuje o svim žalbama i protestima;

(ii) Natjecateljski žiri ima pravo izmijeniti rezultat natjecanja kao posljedicu svoje odluke na žalbu ili protest;

(iii) Natjecateljski žiri mora biti dostupan prije početka briefinga za natjecatelje pa sve do kraja natjecanja;

(iv) Predsjedatelj natjecateljskog žirija je odgovoran ispuniti pisanu izjavu za sve žalbe i donesene odluke.

d.) Sastanci natjecateljskog žirija određuju:

(i) Natjecateljski žiri će se minimalno sastati:

- . poslije briefinga utrke;
- . jedan sat prije starta natjecanja;
- . poslije zadnjeg natjecatelja u cilju.

(ii) Dodatno, u natjecanjima dobnih skupina, žiri će se sastati minimalno:

- . poslije prvog natjecatelja u cilju;
- . nakon završenog prvog dijela natjecanja.

e.) Integritet natjecateljskog žirija:

(i) Natjecateljski žiri vodi se sljedećim principima:

- . Daje jednaku važnost dokazima i iskazima svih sudionika;
- . Razumije da iskrenost svjedočenja može biti upitna i u sukobu kao rezultat osobnog viđenja stvari i prisjećanja;
- . Imati otvoreni pristup sve dok svi dokazi nisu prikupljeni;
- . Prihvatiti da je svaki natjecatelj nevin dok se ne dokaže povreda pravila na potpuno zadovoljstvo natjecateljskog žirija.

(ii) Sukob interesa:

- . Predsjedatelj natjecateljskog žirija odlučuje ako je neki član u sukobu interesa;
- . U slučaju sukoba interesa predsjedatelj natjecateljskog žirija treba zamijeniti člana koji je u sukobu interesa drugim po svojem nahođenju. Natjecateljski žiri će ostati s istim brojem članova koje je i originalno imao;
- . Predsjedatelj natjecateljskog žirija ne može nikada biti u sukobu interesa.

#### **11.5. Tehnička pomagala:**

a.) ITU Osoblje može se služiti svakom vrstom električnog, elektronskog magnetskog ili drugog tehničkog pomagala kako bi prikupili podatke o prekršajima pravila.

#### **11.6. Obuka volontera:**

a.) Svi volonteri koji su raspoređeni na određena područja odgovornosti na polju takmičenja (FOP), moraju biti obučeni prema ITU minimalnom standardu. ITU upute za obuku obuhvaćaju ključna područja njihova djelovanja i odgovornosti na polju takmičenja.

## **12. PROTESTI:**

### **12.1. Općenito:**

a.) Protest protiv postupka drugog natjecatelja, službene osobe ili uvjeta takmičenja. Natjecatelj ili osoba određena od strane NS, može ispuniti Protest i uz suradnju sa Sućem uz uvjet da protest nije prije bio uočen od strane Tehničkog osoblja i dosuđen od strane Suća.

## **12.2. Protest zbog legitimiteta**

a.) Protest zbog legitimiteta/ prava natjecatelja da se takmiči mora se napraviti prije natjecateljskog briefinga. Natjecateljski žiri će odlučiti o istom na sastanku zakazanom odmah nakon natjecateljskog briefinga.

## **12.3. Protest zbog trase utrke:**

a.) Protest koji se odnosi na trasu zbog sigurnost utrke ili na odstupanje od pravila mora biti dan sucu najkasnije 24 sata prije starta utrke.

## **12.4. Protest koji se odnosi na utрку:**

a.) Natjecatelj koji protestira protiv drugog natjecatelja ili službene osobe, mora isto učiniti unutar pet (5) minuta od njegovog/njezinog ulaska u cilj. U slučaju da je protest započeo unutar tog vremena, vremensko ograničenje će se proširiti na petnaest (15) dodatnih minuta.

## **12.5. Protest koji se odnosi na opremu:**

a.) Protest koji se odnosi na natjecateljsku opremu, koja nije u skladu s uvjetima propisanim u ITU Pravilima, mora biti predan Sucu unutar (5) pet minuta od ulaska u cilj natjecatelja. U slučaju da je protest započeo unutar tog vremena, vremensko ograničenje će se proširiti na petnaest (15) dodatnih minuta

## **12.6. Protest koji se odnosi na vrijeme i rezultat:**

a.) Protest zbog greške u vremenu i rezultatima, koji se ne odnose na odluke suca utrke i natjecateljsko žirija, mora biti predan pisanim od strane natjecatelja ili nacionalnog saveza ITU tehničkom delegatu unutar trideset (30) dana od natjecanja.

## **12.7. Sadržaj Protesta:**

a.) Protesti koji se odnose na 12.1, 12.2, 12.3, 12.4 i 12.5 moraju imati priložen depozit od 50 USD ili ekvivalent, i biti će refundirani u slučaju da protest bude uspješan. Ako protest bude odbačen, novac neće biti vraćen, i ITU će zadržati novac. Formular za protest može se dobiti od suca. Primjerak formulara za protest nalazi se u dodatku B.

(i) Informacije koje mora sadržavati:

- . Navodno prekršeno pravilo;
- . Mjesto i približno vrijeme navodnog prekršaja;
- . Osobe koje su sudjelovale u navodnom prekršaju;
- . Izjava koja uključuje dijagram (skicu) navodnog prekršaja, ako je moguće;
- . Imena svjedoka koji su vidjeli navodni prekršaj.

## **12.8. Postupak predaje protesta:**

a.) Sljedeći postupak treba slijediti u slučaju protesta:

(i) Protest će biti ispunjen sa sućem, potpisan od strane osobe koja predaje protest i predan u gore posebno navedenom roku;

(ii) Sudac utrke će objaviti na oglasnoj ploči u ciljnom području da je protest ispunjen;

(iii) Osoba koja je predala protest i optužena osoba i/ili njihovi nacionalni treneri ili predstavnici moraju biti prisutni. Ako osoba koja je predala protest neće biti prisutna, saslušanje se može odgoditi ili poništiti. Natjecateljsko žiri će odlučiti da li je izostanak sa saslušanja valjan;

(iv) Izostanak bilo koje strane na saslušanju ovlašćuje natjecateljski žiri da donese odluku bez njih;

(v) Predstavnik, bilo osobe koja je uložila protest bilo optužene osobe, može biti njihov zastupnik ako im to dopusti predsjedatelj natjecateljskog žirija;

(vi) Saslušanje neće biti otvoreno za javnost;

**(vii) Predsjedatelj natjecateljskog žirija će objasniti postupak i prava stranaka u postupku;**

(viii) Predsjedatelj natjecateljskog žirija pročitati će protest;

(ix) Osobi koja je uložila protest i optuženom biti će dano odgovarajuće vrijeme da daju svoje viđenje incidenta ;

(x) Svjedoci (do dva za svakoga) mogu govoriti do tri (3) minute svaki;

(xi) Natjecateljski žiri će saslušati dokaze i donijeti odluku, jednostavnom većinom;

(xii) Odluka će biti odmah izvršena i predana pisanim putem strankama na zahtjev;

**(xiii) Natjecateljski žiri će sastaviti zapisnik sa sastanka, uključujući odluku žirija, koju moraju odobriti svi članovi natjecateljskog žirija do kraja sastanka. Zapisnik će biti predan ITU**

## **13. ŽALBE:**

### **13.1. Žalbena jurisdikcija:**

a.) Žalba je zahtjev da se preispita odluka koju je donio sudac (1. stupanj) ,Natjecateljski žiri ili neki ITU panel, isključujući žalbeni panel (2. Stupanj) ili ITU Izvršni odbor (3. Stupanj). Primjer formulara za žalbe nalazi se u Dodatku C.

### **.13.2. Stupnjevi žalbe:**

a.) Sljedeći postupak se primjenjuje u slučaju žalbe 1.stupnja:

(i) Predstavnik NS ili natjecatelje mogu se žaliti Natjecateljskom žiriju na odluku suca. Valjani formular za žalbe može se dobiti kod suca;

(ii) Pisana popunjena žalba predat će se sucu, potpisana od strane osobe koja predaje žalbu i uz plaćanje cijene od 50 USD ili odgovarajući ekvivalent. Novac će biti vraćen ako je žalba uspješno riješena. Ako je žalba odbijena novac neće biti vraćen već ga zadržava ITU;

(iii) Natjecatelj i li predstavnik NS koji se žale na odluku suca utrke moraju to učiniti sucu utrke unutar pet (5) minuta od njegovog/njezinog ulaska u cilj. U slučaju da je postupak pokrenut u tom vremenu, vremensko ograničenje će biti produženo za petnaest (15) dodatnih minuta. Za timska natjecanja ovo vremensko ograničenje se odnosi na završno vrijeme tima;

(iv) Sudac utrke će postaviti informaciju na oglasnu ploču da je žalba predana;

(v) Žalba će sadržavati:

. Ime natjecanja, mjesto i datum;

. Ime, adresu, telefon, fax, e-mail podnosioca žalbe;

. Imena svjedoka;

. odluka protiv koje je podnesena žalba;

. Činjenice o kršenju;

. Sažetak žalbe.

(vi) Podnositelj žalbe i optuženi i/ili njihovi nacionalni predstavnici moraju biti prisutni. Ako podnositelj žalbe nije prisutan, saslušanje može biti odgođeno ili poništeno. Natjecateljski žiri će odlučiti da li je nedolazak na saslušanje valjan;

(vii) Izostanak bilo koje strane da prisustvuje saslušanju daje natjecateljskom žiriju pravo da donosi odluku bez njih;

(viii) Predstavnik, bilo osobe koja je uložila žalbu bilo optužene osobe, može biti njihov zastupnik ako im to dopusti predsjedatelj natjecateljskog žirija;

(ix) Saslušanje neće biti otvoreno za javnost;

**(x) Natjecateljski žiri će objasniti proceduru i prava svih stranaka u postupku;**

(xi) Predsjedatelj natjecateljskog žirija će pročitati žalbu;

- (xii) Podnositelj žalbe i optuženi će dobiti odgovarajuće vrijeme da daju svoje viđenje incidenta;
- (xiii) Svjedoci (do dva za svakoga) mogu govoriti do tri (3) minute svaki;
- (xiv) Natjecateljski žiri će saslušati dokaze i donijeti odluku jednostavnom većinom. ;
- (xv) Odluka će biti odmah izvješena i predana pisanim putem strankama na zahtjev ;

(xvi) Natjecateljski žiri će sastaviti zapisnik sa sastanka, uključujući odluku žirija, koju moraju odobriti svi članovi natjecateljskog žirija do kraja sastanka. Zapisnik će biti predan ITU

b.) Sljedeći postupak se primjenjuje u slučaju žalbe 2. stupnja:

- (i) Žalbe će biti popunjene pisane na ITU glavno tajništvo, potpisane od osobe koja predaje žalbu unutar trideset dana od dana kada je natjecateljski žiri ili ITU panel donijelo odluku;
- (ii) Glavno tajništvo će izvijestiti o žalbi svim strankama u postupku unutar 4 dana;
- (iii) Članovi Izvršnog odbora koji su bili članovi natjecateljskog žirija biti će isključeni iz procesa;
- (iv) Izvršni odbor ITU EB će imenovati panel od 3 osobe iz svojih redova, unutar sedam dana od zaprimljene žalbe;
- (v) Jedan ili više članova panela će pozvati, unutar deset dana od imenovanja, za različita saslušanja, koja mogu biti učinjena telefonom, video konferencijom sljedećim strankama:
  - . podnositelju žalbe;
  - . optuženom;
  - . Tehničkom delegatu , po potrebi;
  - . Natjecateljskom žiriju, po potrebi;
  - . drugim strankama po diskrecionoj odluci panela.
- (vi) Izostanak bilo koje stranke da prisustvuje saslušanju može ovlastiti panel da napiše prijedlog odluke bez njihova dokaza;
- (vii) Saslušanja će biti jedan na jedan između panela i odgovarajuće strane;
- (viii) Saslušanje će voditi panel prema vlastitoj diskreciji;
- (ix) Panelu je dozvoljeno da analizira i uzme u obzir bilo koji drugi dokument, videosnimku ili dokaz koji može poslužiti u slučaju;
- (x) Panele napisati prijedlog odluke Izvršnom odboru, unutar deset dana od zadnjeg saslušanja;
- (xi) Prijedlog će biti prenesen zajedno sa svim dokazima svim stranama koje su direktno uključene u proces;

(xii) Bilo koja strana koja je predmetom sankcije imat će pravo na svoju obranu iznošenjem svojih argumenata, dokaza i komentara na prijedlog, unutar sedam dana nakon što je dobila prijedlog od panela;

(xiii) Izvršni odbor će odlučiti o prijedlogu panela unutar deset dana od primitka prijedloga. Dokumenti stranaka će se uzeti u obzir od strane Izvršnog odbora;

(xiv) Odluka će pisanim putem biti dostavljena svim strankama u postupku odmah nakon što Izvršni odbor donese odluku.

c.) 3. stupanj: Na odluku Izvršnog odbora ITU se može žaliti kao posljednju mogućnost na Arbitražni sud za Sportu (CAS) u Lausanni, Švicarska uz isključenje obraćanja običnim sudovima, unutar 30 dana od odluke Izvršnog odbora ITU. Svaka odluka donesena od strane rečenog suda (CAS) je bez mogućnosti žalbe bit će obvezujuća za sve strane u postupku.

## **ITU PRAVILA NATJECANJA: SPECIFIČNE DISCIPLINE NATJECATELJSKA PRAVILA**



## **14. TRIATLON U DVORANI**

#### **14.1. Definicija:**

a.) Dvoranski triatlon sastoji se od triatlona koji se odvija u zatvorenom prostoru kao npr u sportskom paviljonu, koji ima bazen, biciklističku i trkaču stazu.

#### **14.2. Plivanje:**

a.) Dva natjecatelja su dopuštena u stazi širine 2,5 metra.

#### **14.3. Prostor tranzicije:**

a.) Nakon plivanja biti će deset (10) sekundi "neutralnog" vremena – period koji je obvezatan za sve natjecatelje. Cilj ovog vremena je da se obriše višak vode s natjecatelja. Voda na stazi istu čini jako sklizavom i opasnom za sve natjecatelje.

Ne poštivanje ovog pravila rezultirat će diskvalifikacijom.

#### **14.4. Biciklistički segment:**

a.) Natjecatelji koji su pređeni za puni krug neće biti uklonjeni iz trke;

b.) Natjecatelji mogu voziti u zavjetrini onih koji su drugom krugu.

### **15. NATJECANJA SREDNJE I DUGE DULJINE:**

#### **15.1. Vanjska pomoć:**

a.) Medicinska pomoć i normalna okrepna hranom i vodom koju je predvidio Organizator Utrke na okrepnim i servisnim stanicama je dozvoljena. Ostala vanjska pomoć u niti jednom obliku nije dozvoljena

#### **15.2. Medicinski vodič:**

a.) Posebne liječničke upute, uključujući one za «topla vremena» kao i planovi za evakuaciju izradit će medicinski direktor utrke u suradnji sa ITU medicinskim delegatom.

#### **15.3. Duljine:**

a.) Staza bi trebala imati zahtjevna brda i zahtjevne tehničke aspekte. Odstupanja od 5% će se prihvatiti na duljinama za biciklistički dio, pod uvjetom da su odobrena od strane tehničkog delegata.

#### **15.4. Kazne:**

a.) 5 minutna kazna biti će dodijeljena za vožnju u zavjetrini, a ista mora biti izvršena u prvom slijedećem Prostoru za kazne;

b.) Ako natjecatelj dobije tri kazne za vožnju u zavjetrini, natjecatelj će biti diskvalificiran.

#### **15.5. Stanica za trenere:**

a.) Trenerima će biti dodijeljen poseban prostor na biciklističkom i trkačkom dijelu da bi na istima mogli dostaviti natjecateljima njihovu vodu i hranu.

### 15.6. Prostor tranzicije:

a.) U prostoru tranzicije, tehničko osoblje i LOC osoblje može pomagati natjecateljima tako da primaju i postavljaju njihove bicikle na stalke i da im dodaju opremu. Ova usluga treba biti pružena svim natjecateljima;

b.) Natjecateljima je dozvoljeno mijenjati dres u zoni tranzicije. Ako bi natjecatelj u tu svrhu trebao biti gol, isto treba biti učinjeno unutar šatora koji organizira LOC u tu svrhu. Svi dresovi koje natjecatelji koriste trebaju biti u skladu s ITU Pravilima natjecanja.

### 15.7. Dresovi:

a.) Prednji otvarač je dozvoljen. Maksimalna dužina je 40 cm.

## 16. MOMČADSKA I ŠTAFETNA NATJECANJA:

### 16.1. Vrsta natjecanja:

a.) ITU može organizirati momčadska natjecanja na udaljenostima i u kategorijama kako je pokazano u tabeli:

	Vrsta natjecanja
Triatlon	3x isti spol/ 4x mješovito
Dugi triatlon	Dodaju se 3 najbolja vremena
Duatlon	3x isti spol/ 4x mješovito
Dugi duatlon	Dodaju se 3 najbolja vremena
Zimski	3x isti spol/ 4x mješovito
Kros triatlon	3x isti spol/ 4x mješovito
Kros duatlon	3x isti spol/ 4x mješovito
Korporativni triatlon	korporativno

### 16.2. Kontinentalna prvenstva i natjecanja nacionalnog saveza:

a.) Kontinentalne konfederacije i Nacionalni savezi trebaju svako od gore navedenih natjecanja uključiti u njihova prvenstva.

### 16.3. Definicija:

a.) **Mješovite štafete:** Tim se sastoji od 4 natjecatelja: 2 muška i 2 ženske, koji će se natjecati sljedećim redom: žena, muškarac, žena, muškarac. Svaki od njih će odraditi cijeli triatlon/duatlon/zimski triatlon. Ukupno vrijeme tima je od starta 1. člana tima to ulaska u cilj 4. natjecatelja. Vrijeme se ne zaustavlja između natjecatelja;

b.) **Štafeta 3x:** Tim se sastoji od 3 natjecatelja istog spola. Svaki od njih mora završiti triatlon/duatlon/zimski triatlon/kros triatlon/kros duatlon. Ukupno vrijeme za tim je od starta 1. člana tima do cilja 3. natjecatelja. Vrijeme se ne zaustavlja između natjecatelja;

c.) **Korporativno:** Tim se sastoji od 3 natjecatelja bez obzira na spol. Prvi natjecatelj će sudjelovati u plivačkom segmentu, drugi u biciklističkom segmentu a treći u trkaćem. Ukupno vrijeme za tim je od starta 1. člana tima do ulaska u cilj 3. natjecatelja. Vrijeme se ne prekida između natjecatelja;

d.) **Momčadska natjecatelja bazirana na pojedinačnim rezultatima:** Ukupno vrijeme tima su 3 najbolja rezultata natjecatelja iste nacije i spola. U slučaju izjednačenosti, rezultat trećeg člana tima će odlučiti rezultat;

#### **16.4. Rezultati:**

a.) Svaki NS može prijaviti više od jednog tima, ali samo tim s najboljim krajnjim rezultatom će biti priznat i uvršten u službeni poredak te imati pravo na priznanja (medalje) i novčane nagrade.

#### **16.5. Legitimitet:**

a.) Pravila o spolnom legitimitetu se primjenjuju. Minimalna dob je 15 godina.

#### **16.6. Dresovi:**

a.) ITU Pravila o dresovima se primjenjuju. Svi članovi tima moraju nositi isti nacionalni dres.

#### **16.7. Briefing za momčadske štafete:**

a.) Briefing za momčadske štafete. Briefing za trenere će se održati dan prije natjecanja.

#### **16.8. Sastav tima:**

a.) Trener tima nominirati će članove tima na briefing. Sastavi timova će se objaviti nakon briefinga za momčadske štafete;

b.) Dva sata prije početka utrke trener može tehničkom delegatu najaviti drugačiji sastav tima, inače ostaje sastav tima koji je najavljen na briefing.

#### **16.9. Prijava na dan utrke:**

a.) Svi članovi tima moraju se prijaviti zajedno.

#### **16.10. Izmjena štafete:**

a.) Izmjena natjecatelja izvršiti će se u samo za to predviđenom prostoru koji je 15m dugačak;

b.) Izmjena je izvršena kada nadolazeći natjecatelj rukom dotakne tijelo sljedećeg natjecatelja unutar zone izmjene natjecatelja ;

c.) Ako se kontakt dogodi izvan zone izmjene, tim će dobiti kaznu od 10 sekundi koja se služi u prostoru za kazne;

d.) Ako nije izvršena izmjena tim će biti diskvalificiran;

e.) Prije štafetne izmjene, natjecatelj će čekati u pred prostoru za izmjenu dok mu tehničko osoblje ne kaže da uđe u zonu za izmjene.

**16.11. Prostor za kazne:**

a.) Prekršaji zbog startanja prije službenog starta ili ostavljanja zakopčane kacige u tranzitnoj zoni služiti će natjecatelj koji je počinio prekršaj;

b.) Sve vremenske kazne biti će od 10 sekundi i služe se u prostoru za kazne. Ove kazne može služiti bilo koji član tima koji se tog trenutka natječe na trci.

**16.12. Cilj:**

a.) Samo zadnji član tima smije prijeći ciljnu liniju.

**18. ZIMSKI TRIATLON:**

**18.1. Definicija:**

a.) Zimski triatlon može se izvoditi u dva različita formata:

(i) Trčanje, brdski bicikl i kros country skijanje, nazvan zimski triatlon

(ii) Snowshoeing, klizanje i cross country skijanje, nazvan S3 zimski triatlon.

b.) Svi segmenti trke bi se trebali održati na snijegu ili ledu. Biciklistički ili trkači segment mogu se također održati na različitim podlogama.

### **18.2. Službeni trening i upoznavanje staze:**

a.) Službeni trening i upoznavanje staze voditi će tehnički delegat i LOC. Natjecatelji i treneri mogu prisustvovati službenom treningu i upoznavanju staze;

b.) Ponašanje na dan utrke: Natjecateljima nije dozvoljeno zagrijavanje ili bilo kakvo upoznavanje sa stazom dok je utrka u tijeku.

### **18.3. Trkači segment:**

a.) Trkaće cipele su obavezne za vrijeme trkačkog segmenta. Ovo pravilo se ne primjenjuje na natjecatelje dobih skupina;

b.) Trkaće cipele sa zupcima su dozvoljene.

### **18.4. Segment brdskog bicikla:**

a.) Minimalna dimenzija guma su 26x1.5 inča što znači da najmanji dio gume ne smije biti manji od 40mm;

b.) Biciklistički segment natjecanja u zimskom triatlonu izvodi se vani kao kros-country na snijegu i može pratiti uobičajene ceste i putove;

c.) Natjecateljima je dozvoljeno guranje i nošenje bicikla za vrijeme trke;

d.) Vožnja u zavjetrini je dozvoljena; zbog sigurnosnih razloga može biti zabranjeno pretjecanje prije ulaska u zonu tranzicije. Natjecatelji koji su pređeni za cijeli krug neće biti uklonjeni s trke;

e.) Natjecatelji moraju donijeti svoje vlastiti alat i pobrinuti se osobno za potrebne popravke;

f.) Biciklističke cipele su obavezne u biciklističkom segmentu. Ovo pravilo ne primjenjuje se na natjecatelje dobih skupina;

g.) Gume sa čepovima su dozvoljene pod uvjetom da su čepovi kraći od 5 mm mjereći od površine gume.

### **18.5. Skijaški segment:**

a.) Testiranje opreme (skija) je dozvoljeno prije trke na za to posebno označenoj stazi, ili na stazi utrke ako to objavi tehničko osoblje;

b.) Natjecatelji ne mogu biti praćeni od članova tima, trenera ili drugih „zečeva“ na trci, za vrijeme trajanja trke;

c.) Natjecateljima je dozvoljeno mijenjanje jedne skije i oba štapa;

d.) Natjecatelji mogu skijati tehnikom koja im je najdraža;

e.) Na nekim dijelova trke tehnika može biti ograničena na klasičan stil ili odguravanje sa štapovima;

f.) Nošenje biciklističke kacige za vrijeme skijaškog segmenta nije dozvoljeno. Ipak, zbog efekta hladne temperature za vrijeme kretanja, nošenje kacige može biti dozvoljeno od strane tehničkog delegata;

g.) Kada natjecatelj zatraži pretjecanje drugog, ovaj drugi mora se pomaknuti na stranu što je prije moguće;

h.) U završnom dijelu utrke (30-50m), skijanje slobodnim stilom može biti zabranjeno, a odguravanje s dva štapa može biti obvezatno i pripremljene trase za klasičnu tehniku moraju se koristiti. Ovi pravilo će biti najavljeno na briefingu za natjecatelje;

i.) Natjecatelji ne smiju skinuti svoje skije dok nisu barem 10 m prošli od ciljne linije. Zadnja provjera skija odvijat će se poslije te linije;

j.) Skijaške cipele su obvezatne u segmentu kros country skijanja. Ovo pravilo ne primjenjuje se na natjecatelje dobrih skupina.

#### **18.6. Segment Snowshoeinga:**

a.) Cijela trasa se mora završiti sa cipelama za snijeg na nogama natjecatelja;

b.) Natjecateljima nije dozvoljeno da zamjene i jednu od cipela za snijeg;

c.) Cipele za snijeg moraju biti najmanje 18 centimetara (7 inča) široke i 51

centimetar (20 inča) dugačke i moraju imati minimalni korisnog prostora od 774 cm<sup>2</sup> (120 inča<sup>2</sup>);

d.) Kada natjecatelj zatraži pretjecanje drugog, ovaj drugi mora se pomaknuti na stranu što je prije moguće;

#### **18.7. Klizački segment:**

a.) Svi tipovi klizaljki, uključujući Nordic blades, su dozvoljeni;

b.) Natjecateljima nije dozvoljena promjena bilo koje klizaljke;

c.) Kada natjecatelj zatraži pretjecanje drugog, ovaj drugi mora se pomaknuti na stranu što je prije moguće;

d.) Natjecatelji će nositi kacige, kao je navedeno u pravilima natjecanja u 5.2 e).

#### **18.8 . Ponašanje u prostoru tranzicije:**

a.) Skijanje unutar zone tranzicije je zabranjeno;

b.) Natjecatelji moraju obući i skinuti njihove cipele za snijeg i klizaljke u prostoru zone za tranziciju, u prostoru koji je namijenjen svakom natjecatelju . Ako je osigurana zona izmjene "Nordic blades " natjecatelji mogu izabrati da obuku Nordic baldes tamo;

c.) U prostoru tranzicije, tehničko osoblje može pomoći natjecateljima da prihvaća i dodaje njihove bicikle i opremu. Ova usluga mora biti jednaka za sve natjecatelje;

d.) Svi natjecatelji moraju imati svoje kacige pričvršćene od vremena kada uzimaju bicikl sa staka na startu biciklističkog dijela ili od trenutka kada stavljaju klizaljke, pa sve dok ne vraćaju bicikl na stalak na kraju biciklističkog dijela ili kada skidaju klizaljke;

e.) Zona izmjene "Nordic blades" može biti napravljena uz rub leda;

f.) Zona za otpad biti će osigurana nakon "linije za ostavljanje skija" gdje natjecatelji mogu ostaviti pokrivala za cipele.

#### **18.9 . Trenerska zona:**

a.) Treneri će imati osiguran prostor na biciklističkom segmentu u svrhu davanja natjecateljima hrane i pića.

#### **18.10. Definicija kraja utrke:**

a.) Smatrat će se da je natjecatelj završio utrku u trenutku kada mu vrh prednje skijaške cipele pređe vodoravnu liniju na cilju trke.

#### **18.11. Vremenski uvjeti:**

a.) Utrka će biti ukinuta ako je temperatura zraka niža od -18 oC.

### **19. KROS TRIATLON I DUATLON:**

#### **19.1. Općenito:**

a.) Kros Triatlon sastoji se od plivanja, brdskog bicikla (MBT) i kros trčanja;

b.) Kros duatlon sastoji se od kros trčanja, brdskog bicikla (MTB) i kros trčanja.



## **19.2. Udaljenosti:**

- a.) Udaljenosti Kros triatlona su navedene u Dodatku A;
- b.) Udaljenosti Kros duatlona su navedene u Dodatku A;
- c.) Staze bi trebale imati zahtjevna brda i zahtjevne tehničke aspekte . Moguće je odstupanje od 5% za udaljenost na biciklističkom dijelu trke, pod uvjetom da isto odobreno od strane tehničkog delegata.

## **19.3. Službeni trening i upoznavanje:**

- a.) Službeni trening i upoznavanje sa stazom voditi će tehnički delegat i LOC. Natjecatelji i treneri mogu prisustvovati službenom treningu i upoznavanju trase trke;
- b.) Ponašanje na dan trke: Natjecateljima nije dozvoljeno zagrijavanje ili upoznavanje trase dok je natjecanje u tijeku.

## **19.4. Ponašanje kod brdskog bicikla:**

- a.) Maksimalni promjer guma za MTB je 29 inča. Minimalna kros sekcija je 1.5 inča;
- b.) Ravne ili gume s čepovima su dozvoljene;
- c.) Natjecateljima je dozvoljeno guranje i nošenje bicikla za vrijeme trke;
- d.) Natjecatelji prijeđeni za puni krug neće biti uklonjeni s trke;
- e.) Nastavci nisu dozvoljeni
- f.) Tradicionalne ručke za cestovne bicikle su zabranjene;
- g.) Tradicionalni MTB bar ends su dozvoljeni.

## **19.5. Ponašanje kod trčanja:**

- a.) Cipele s čavlima su dozvoljene.

## **19.6. Stanice za trenere:**

- a.) Treneri će imati osiguran prostor na biciklističkom i trkačkom segmentu u svrhu davanja natjecateljima hrane i pića.

## **20. NATJECANJA U FORMATU KVALIFIKACIJA:**

### **20.1. Općenito :**

- a.) Natjecanja u formatu kvalifikacija sastoji se od nekoliko krugova s pred kvalifikacijskim trkama i svaki natjecatelj koji se kvalificira u sljedeći krug ide dalje, do onog koji stigne prvi u finalnom krugu, koji je pobjednik.

## 20.2. Krugovi:

a.) Krugovi će se zvati polufinala i finale;

b.) Natjecanje će imati dva kruga;

c.) Polufinala i finale će imati najveće 30 natjecatelja. Broj polufinala biti će kako slijedi:

Broj natjecatelja na startu	Polufinala
Manje od 30	Nema polufinala, direktno finale
31 do 60	2 polufinala (15 do 30 natjecatelja svaki)
61 do 90	3 polufinala (20 do 30 natjecatelja svaki)
91 do 120	4 polufinala (22 do 30 natjecatelja svaki)
121 do 150	5 polufinala (24 do 30 natjecatelja svaki)

## 20.3. Kvalifikacije do finala:

a.) Iz svakog polufinala određeni broj natjecatelja će se kvalificirati za finale. Dodatno, broj natjecatelja će se kvalificirati na osnovu najbržeg vremena:

Broj natjecatelja na startu	Polufinala	Po položaju u polufinalu	Po vremenu
31 do 60	2	14	2
61 do 90	3	9	3
91 do 120	4	7	2
Više od 121	5	5	5

b.) Natjecatelji iz različitih polufinala s istim vremenom (u sekundi) koji su izjednačeni u zadnjoj kvalifikacijskoj poziciji, će se svi kvalificirati, povećavajući broj natjecatelja kvalificiranih za sljedeći krug;

c.) Natjecatelji koji se nisu kvalificirali za finale biti će poredani po vremenu. U slučaju da se neki natjecatelj povoće iz finala, zamjena će se napraviti s prvim natjecateljem koji se nije kvalificirao. Zamjena će se dogoditi ako broj natjecatelja u finalu padne ispod 30. (slučajni izbor će se napraviti kod atletičara s istim vremenom). Krajnji rok za zamjenu biti će kod otvaranja prijava.

## 20.4. Raspodjela natjecatelja po polufinalima:

a.) TD će sastaviti polufinala kako slijedi:

(i) Ako ne postoji rang lista koja se može primijeniti na način da u svakom polufinalu ima isti broj natjecatelja (neka polufinala mogu imati jednog natjecatelja više od drugih). Natjecatelji istog NS biti će raspoređeni između polufinala slijedeći isti princip;

(ii) Ako postoji rang lista koja se može primijeniti, rangirani natjecatelji biti će raspoređeni prema niže prikazanoj tabeli, a natjecatelji koji nisu rangirani popunit će preostala mjesta primjenjujući isti princip raspodjele podjednakog broja natjecatelja istog NS u svako polufinale i održavajući sve polufinla iste veličine.

Tabela . Raspodjela rangiranih natjecatelja po polufinalima:

1 polufinale	2 polufinale	Zadnje polufinale (-1)	Zadnje polufinale
1			
	2		
		3	
			4
			5
		6	
	7		
8			
9			
	10		
		11	
			12
			13
		14	
	15		
16			
17			
Itd...			

Note: Broj se odnosi na mjesto na rang listi

## 20.5. Brojevi:

a.) Brojevi u finalu biti će dodijeljeni kao prvi kriterij prema poziciji u polufinalu. Drugi kriterij biti će vrijeme u polufinalu , treći ITU pozicija na bodovnoj listi, i četvrti slučajna raspodjela.

#### **20.6. Rezultati:**

a.) Konačni rezultat natjecanja biti će rezultat finalnog kruga;

b.) Ako je natjecanje uključeno u neku rang listu te se dodjeljuje više bodova za pozicije nego što je pozicija u finalu, ostatak bodova biti će podijeljen kako slijedi:

(i) Za DNF natjecatelje u finalu, prema njihovom vremenu u polufinalu;

(ii) ZA DNS natjecatelje u finalu prema njihovom vremenu u polufinalu;

(iii) Natjecateljima koji se nisu kvalificirali u finale, prema njihovom vremenu u polufinalu;

(iv) DSQ natjecatelji neće dobiti niti bod.

#### **20.7. Novčane nagrade:**

a.) Podijela novčanih nagrada slijedi općenita pravila (Dodatak I) i prethodni paragraf ako je potrebno.



## DODATCI

### 21. DODATAK A: UDAJENOSTI TRKA I POTREBNA DOB:

#### TRIATLON

	Plivanje	Bicikl	Trčanje	Minimalna potrebna dob
Štafeta	250 – 300m	5-8km	1,5-2 km	15
Super sprint	250-500m	6,5-13 km	1,7-3,5km	15
Sprint	Do 750m	Do 20km	Do 5km	16
Standardni	1500m	40km	10km	18

Srednji	1900-3000m	80-90km	20-21km	18
Dugi	1000-4000m	100-200km	10-42,2km	18

### Duatlon

	Trčanje	Bicikl	Trčanje	Minimalna potrebna dob
Štafeta	2km	8km	1km	16
Super sprint	5km	20km	2,5km	16
Sprint	10km	40km	5km	18
Dugi	20km	80km	10km	18

### Akvatlon

	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Minimalna potrebna dob
Standardni	2,5 km	1000m	2,5 km	16
Standardni (hladna voda)		1000m	5km	16
Dugi	5 km	2000m	5km	18
Dugi (hladna voda)		2000m	10km	18

### Zimski triatlon

	Kros country trčanje	Mtb	Kros country skijanje	Minimalna potrebna dob
Štafeta	2-3 km	4-5 km	3-4km	16
Sprint	3-4 km	5-6 km	5-6km	16
Standardni	7-9 km	12-14km	10-12km	18

S3 zimski triatlon	Snowshoeing	Klizanje	Kros country skijanje	Minimalna potrebna dob
Standardna	4-6km	10-14km	7-9km	16

--	--	--	--	--

### Kros triatlon

	Plivanje	Mtb	Kros country trčanje	Minimalna potrebna dob
Štafeta	200m	4-5km	1,2-1,6km	16
Sprint	500m	10-12km	3-4km	16
Standardni	1000-1500m	20-30km	6-10km	18

### Kros duatlon

	Kros country trčanje	Mtb	Kros country trčanje	Minimalna potrebna dob
Štafeta	1,2-1,6 km	4-5km	0,6-0,8km	16
Sprint	3-4km	10-12km	1,5-2km	16
Standardni	6-8km	20-25km	3-4km	18

## DODATAK B : FORMULAR ZA PROTEST

### MEĐUNARODNI TRIATLONSKI SAVEZ

**Prvi dio 1:** Popunjava podnositelj protesta.

Protest mora popuniti i potpisati podnositelj protesta prema uvjetima navedenim u ITU Pravilima natjecanja i predati Sucu

Ime natjecanja:

Datum natjecanja:

Mjesto natjecanja:

Vrijeme predaje protesta:

Ime podnosioca protesta:

Broj s trke:

Adresa podnosioca protesta:

Poštanski broj:

Telefon (kuća)

Mobilni:

Ime protiv koga se protestira:

Broj s trke:

Zemlja iz koje dolazi:

Protest je formalna žalba protiv ponašanja kolege natjecatelja ili osoblja utrke, ili protiv uvjeta na natjecanju. Morate imati dovoljno dokaza, uključujući svjedoke i morate pristati sudjelovati u intervjuu. Svaki protest se predaju uz ček od 50USD ili ekvivalentnom iznosu.

O kojem se tipu protesta radi? (Označite samo jednu kućicu )

Protest koji se odnosi na trasu

Protest protiv drugog natjecatelja ili tehničkog osoblja

Protest koji se odnosi na legitimitet

Protest na mjerenje vremena

Protest zbog opreme

**Detalji o svjedocima (2):**

**Ime prvog svjedoka 1:**

**Ime drugog svjedoka:**

**Prekršena pravila:**

**Vrijeme događaja:**

Gdje se prekršaj dogodio (Definirate mjesto, ako je potrebno koristite dodatni papir i skicirajte)

Tko je bio uključen u prekršaj?

kako je došlo do prekršaja (kratka izjava, opišite eventualni prekršaj)

Potpis podnosioca protesta:

Datum:

**Drugi dio: Popunjavanje službena osoba**

**Cijena 50 USD priloženo**      da      ne

**Članovi natjecateljskog žirija (imena)**



**Označite je li bilo 3 ili 5 osoba u žiriju**

**. 3 osobe**

**. 5 osoba**

**Poduzete radnje natjecateljskog žirija:**

**Ime predsjedatelja natjecateljskog žirija:**

**Potpis:**

**Vrijeme i datum zaprimanja protesta:**

**Vrijeme i datum rješavanja protesta:**

**Iznos zadržan/refundiran:**

## **23. DODATAK C: FORMULAR ŽALBE**

**MEĐUNARODNI TRITLONSKI SAVEZ**

**FORMULAR ŽALBE**

**Prvi dio 1:** Popunjavanje podnositelj žalbe:

Žalbu popunjava i potpisuje podnositelj žalbe pod uvjetima navedenima u ITU Pravilima natjecanja i predaje se tehničkom delegatu. Žalba je zahtjev za ponovno razmatranje odluke suca.

To je prvi stupanj žalbenog postupka i vodit će ga Natjecateljski žiri. Predaje se uz ček od 50 USD ili ekvivalentni iznos.

Ime natjecanja:

Datum natjecanja:

Mjesto natjecanja:

Vrijeme predaje:

Ime podnosioca žalbe :

Broj s trke:

Zemlja podnosioca žalbe:

Pošanski broj:

Adresa podnosioca :

Telefon (kuća)

Mobilni:

Razlog za dobivenu kaznu:

Vrsta kazne (DQ, Suspenzija):

DA li je kazna potvrđena od strane suca? Da Ne

**Vrsta žalbe:** (Označite jednu kućicu)

Žalba protiv rješenja suca na prekršajnu prijavu:

Žalba protiv rješenja suca na protest:

**Pojasnite mjesto na trci:**

**Ime i broj trke**

**Osooblje/natjecatelji**

**Gledatelji (ako je poznato)**

**Opis incidenta (koristite dodatni papir ako je potrebno)**

**Detalji o svjedocima (2):**

**Ime prvog svjedoka:**

**Ime drugog svjedoka:**

**Potpis podnosioca žalbe:**

**Datum:**

**Drugi dio: Popunjava službena osoba**

**Cijena 50 USD priloženo** da ne

**Je li ta žalba pokrenuta na odluku Žirija?** Da. Ne.

**Ako "Da", priložiti odluke i poduzete radnje žirija i odluka i poduzete radnje suca.**

**Članovi natjecateljskog žirija (imena)**

**Označite je li bilo 3 ili 5 osoba u žiriju**

**. 3 osobe**

**. 5 osoba**

**Ime predsjedatelja natjecateljskog žirija:**

**Potpis:**

**Vrijeme i datum zaprimanja žalbe:**

**Vrijeme i datum rješavanja žalbe:**

**Iznos zadržan/refundiran:**

#### **24. DODATAK D: DEFINICIJE:**

**Age - Godine:**

Godina natjecatelja se definira s njegovim godinama na dan 31. prosinca godine u kojoj se održava natjecanje.

**Age Group Team Managers Briefing - Briefing voditelja timova za dobne skupina:**

Sastanak s voditeljima timova dobnih skupina i njihovih trenera gdje tehnički delegate daje informacije o specifičnostima utrke.

**Adi/Outside assistnce - Pomoć/, vanjska pomoć:**

Bilo koja vrsta potpore ili osobne pomoći koju dobiva sportaš. Ovisno o svojoj prirodi, to može biti dopušteno ili zabranjeno.

**Ambush Marketing - Prikriveni marketing :**

Namjerno korištenje prilike zbog direktnog prijenosa, prisutnosti medija, fotografa, kako bi izložili sponzorske logo veće od dopuštene veličine i/ili opreme i stvari koja nije dobivena od LOC i ITU.

**Appeal - Žalba:**

Zahtjev natjecateljskom žiriju ili ITU Izvršnom odboru za preispitivanje odluke suca / natjecateljskog žirija. (Napomena: Ovo ne uključuje žalbu na nalaz doping kontrole ili protiv kazne izrečene za utvrđenim dopingom. Te žalbe moraju biti usmjerene ITU Izvršnom odboru zasebno)

**Appellant - Podnositelj žalbe:** Natjecatelj koji podnosi žalbu.

**Aquathlon - akvatlon:**

Termin koji priznaje ITU za sport individualnog karaktera i motivacije koji kombinira plivanje i trčanje u kontinuitetu.

**Assistance - Pomoć:**

Svaki pokušaj neovlaštene ili neslužbene osobe da stabilizira natjecatelja.

**Assistant Chief Technical Official - Pomoćnik šefa tehničkog osoblja:**

Odgovorna osoba glavnog tehničkog suca za koordinaciju i zapošljavanje tehničkog osoblja koji su dodijeljeni njegovom / njezinom segmentu staze ili područja.

**Athletes - Natjecatelji:** Osobe koje se prijave i natječu u ITU natjecanju.

**Athletes' Briefing - Briefing natjecatelja:**

Sastanak s natjecateljima u kojem ih TD informira o specifičnostima trke.

**Bicycle - Bicikl:**

Bicikl je vozilo na dva kotača istih promjera koje pokreće čovjek. Prednji kotač se mora moći upravljati, zadnji kotač je vođen kroz sustav koji uključuje pedale i lanac.

**Blocking - Blokiranje :**

Namjerno onemogućavanje ili opstrukcija napredovanja jednog natjecatelja od strane drugog. Natjecatelj na biciklističkoj trci koji se ne drži propisane strane ceste.

**Blue card - Plavi karton :**

Karton koji se upotrebljava da bi se natjecatelj koji je načinio prekršaj vožnje u zavjetni za vrijeme biciklističkog segmenta informirao o tome.

**Charge - Doticaj :**

Dodir jednog natjecatelja s drugim od sprijeda, straga ili sa strane i sprečavanje napretka tog natjecatelja.

### **Check in – prijava:**

Kontrola uspostavljena nalazu u prostor za natjecatelje i prostor za tranziciju prije utrke. Za oba mjesta TD određuje vrijeme kada se može ući.

### **Chief Technical Official - Voditelj tehničkog osoblja:**

Imenuje ga TD i odgovoran je za kontrolu i koordinaciju i raspored tehničkog osoblja.

**Clean Start – Čisti start:** Svi natjecatelji startaju nakon trube. Trka se nastavlja.

### **Coaches meeting – Sastanak trenera:**

Sastanak s trenerima gdje TD informira o specifičnostima trke.

### **Competition Jurya - Natjecateljski žiri:**

Žiri kojeg je imenovao i kojem predsjedava TD . On je odgovoran odlučiti legitimitet protesta ili žalbe, vodi saslušanja i žalbene procese protiv odluka donesenih od strane suca , uključujući odluke na proteste.

### **Conflict of interest – Sukob interesa:**

Skup okolnosti koje stvaraju rizik da će profesionalni sud ili radnja koja se odnosi na prvotni interes biti neopravdano pod utjecajem sekundarnim interesom.

### **Continental Technical Officials (CTOs) – Kontinentalno tehničko osoblje:**

Drugi stupanj tehničkog osoblja certificiran od strane ITU.

### **Course - Trasa:**

Linija od starta do cilja kojom se ide naprijed, mora biti jasno naznačena i izmjerena prema unaprijed određenim specifikacijama.

### **Crawling - puzanje:**

Kretanje natjecatelja s tri ili više uda u kontaktu s podom, bilo zajedno bilo isprekidano, a kako bi omogućilo kretanje unaprijed.

### **Cycling Segment – Biciklistički segment:**

Dio trase utrke o kojem je bilo na briefingu natjecatelja definirano da se vozi bicikl, hoda ili nosi unutar određenih granica. Biciklistička trasa počinje s *mount* linijom i prestaje s *dismount* linijom. (linija iza koje se penje na bicikl i linija prije koje se silazi s bicikla)

### **Dismount Before The Dismount Line – silazak prije linije silaska:**

Natjecateljeva noga mora dotaknuti tlo u potpunosti prije linije silaska. Ako ne dođe do kontakta to se smatra prekršajem pravila.

**Dismount Line - linija silaska:**

Određena linija na ulasku u prostor tranzicije s biciklističke trke prije koje natjecatelji moraju u potpunosti sići s bicikla i nastaviti do stalka za bicikle. Linija silaska protezat će se širinom ulaza u tranzicijsku zonu i biti će označena linijom, zastavama, tehničkim osobljem ili kombinacijama istih.

**Disqualification - diskvalifikacija:**

Kazna dodijeljena kao takva zbog kršenja pravila, koje je bilo ukazano ili za koje je podnesen protest. Kao rezultat ove kazne natjecatelj neće imati završno vrijeme ili vremena po segmentima, neće se voditi računa o natjecateljevom mjestu u kategorijama i ukupno i rezultat će biti prikazan kao DSQ

**Draft Zone Bicycle- zona zavjetrine bicikla:**

Zona vožnje u zavjetrini je pravokutnik koji zaokružuje područje oko svakog takmičara na biciklu i u koji ostali takmičari mogu ući samo u određenom vremenu tijekom pretjecanja Dimenzije pravokutnika ovise o duljini i vrsti utrke

**Draft Zone Vehicle - zona zavjetrine vozila:**

Zona zavjetrine za motorno vozilo je pravokutna 35 m dugačka i 5 m široka koja okružuje svako vozilo na biciklističkoj trasi. koji Sredina prednjeg dijela vozila određuje prednji rub te zone/ pravokutnika širokog 5 m.

**.Duathlon- duatlon:**

Termin koji priznaje ITU za sport individualnog karaktera i motivacije, koji kombinira bicikliranje i trčanje u kontinuitetu.

**Early start - Rani start:**

Kada natjecateljeva noga pređe vodoravnu ravnu crtu startne linije prije signala za start.

**Elite – najbolji :** Profesionalni natjecatelji koje se natječu u elite trkama.

**Event Organisers Manual (EOM) – Priručnik natjecanja:**

Dokument koji je napravljen tako da objasni i osigura primjenu visokih standarda za organizaciju i promociju utrka.

**Expulsion - Isključenje:**

Natjecatelj koji je kažnjen isključenjem neće biti dozvoljeno tijekom životnog vijeka sudjelovanje u ITU natjecanju, ili natjecanju koje je organizirala NS pridružen ITU-a.

**Field of Play (FOP) -polje natjecanja:** Staza na kojoj će se odvijati pojedini dijelovi ITU natjecanja.

**Final - finale:**

Zadnji krug natjecanja u natjecanju koje je u formi kvalifikacija. Finale odlučuje o pobjedniku i dobitnicima medalja na natjecanju.

**Finisher - finišer:**

Natjecatelj koji je završio cijelu trku po pravilima i prešao ciljnu liniju, ili vertikalni produžetak prednjeg ruba cilja, s nekim dijelom torza (npr.za razliku od glave, vrata, ruku, nogu, šaka ili stopala)

**Force Majeure – viša sila:**

Posljedice prirodnih elementarnih nepogoda, štrajkova i sličnog, djelovanja protiv javnog reda i mira, ratna djelovanja i oružane pobune, udari munje, oluje, poplave, požari, bojkoti ili drugačije sankcije, zastoji u prometu ili drugi događaji na koje se ne može utjecati i koje ne može kontrolirati pogođena stranka.

**Incapable Athlete – nesposoban natjecatelj:**

Natjecatelj za kojeg liječničko osoblje smatra da nije u mogućnosti nastaviti utrku i koji bi mogao izazvati svoju ili povredu drugog sudionika.

**Indecent Exposure – Incidentno ponašanje:**

Svjesno i namjerno izlaganje/skidanje do prsiju, pubične ili genitalne zone. U slučaju ženskog natjecatelja svjesno skidanje do izlaganja bradavica.

**Interference - ometanje:**

Svjesno blokiranje, guranje ili nagli pokreti koji ometaju napredovanje drugog natjecatelja.

**International Technical Officials (ITOs) – međunarodno tehničko osoblje:**

Treći stupanj osoblja certificiranih od strane ITU.

**International Triathlon Union (ITU) – Međunarodni triatlonski savez:**

Vodeće tijelo odgovorno za natjecanja u Triatlonu, Duatlonu, Zimskom Triatlonu, Aquatlonu i drugim povezanim multisportovima, neprofitna organizacija sa sjedištem u Maison du Sport International, Av de Rhodanie 54, CH-1007 Lausanne, Switzerland.

**ITU Competition Rules – ITU Pravila natjecanja:**

Dokument koji sadrži pravila koja osiguravaju pravedno i sigurno natjecanje.

**ITU Members – ITU članovi:**

Nacionalni savezi i kontinentalne konfederacije pridružene ITU.

**ITU Rules      ITU Pravila**

ITU-ova Priručnik za Organizatore natjecanja (zadnje izdanje); ITU Pravila Natjecanja; Statut ITU-a; ITU Pravila o dresu; ITU Pravila o Anti-dopingu i WADA kod; ITU Natjecateljski ugovor; ITU Kriteriji kvalifikacija; ITU kriteriji za rangiranje i ostala pravila i upute koje ITU donos s vremena na vrijeme, koja se mogu naći i skinuti s ITU službene web stranice [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).

**Invalid Start – neispravan start :**

Neki natjecatelji jasno startaju prije zvuka trube i drugi ostaju stajati iza startne linije. Start nije čisti i proglašen je neispravnim.

**Local Organising Committee (LOC) – lokalni organizacijski odbor:** Organizator ITU natjecanja.

**Mount After The Mount Line – penjanje nakon linije penjanja:**

Natjecateljeva noga mora dodirivati tlo potpuno nakon prolaska linije penjanja. Ako tog kontakta nema to se smatra kršenjem pravila.

**Mount Line – linija penjanja:**

Određena linija na izlasku iz zone tranzicije na biciklističku trasu nakon koje se natjecatelj penje na bicikl i nastavlja. Linija penjanja se normalno proteže punom širinom izlaza iz zone i označena je linijom/ zastavom /sucem ili kombinacijom istih

**National Federation (NF) – nacionalni savezi:**

Nacionalno vodeće tijelo u triatlonu pridruženo ITU.

**National Technical Officials (NTOs) – nacionalno tehničko osoblje:**

Prvi stupanj tehničkog osoblja certificirano od strane NS.

**Overtake - pretjecanje:**

Na biciklističkom dijelu natjecanja pretjecanje je ostvareno kada je prednji rub kotača natjecatelja koji pretječe stupio ispred prednjeg ruba kotača onoga koji je pretjecan. Natjecatelj ne smije pretjecati drugog natjecatelja s valjane strane

**Pack - grupa:** Dva ili više natjecatelja kojima se preklapaju zone zavjetrine.

**Pass - prolazak:**

Kada je zona zavjetrine natjecatelja u zoni zavjetrine drugog takmičara (preklapa se) i on napreduje kroz tu zonu te izvrši pretjecanje u maksimalnom vremenskom periodu od 20 sek. Natjecatelj može preći drugog natjecatelja samo s valjane strane.

**Penalty - Kazna:**

Posljedica odluke ITU tehničkog osoblja kojom se natjecatelj kažnjava za namjerno ili nenamjerno kršenje pravila. Kazna može biti vremenska, diskvalifikacija, suspenzija ili isključenje.

**Penalty Box – prostor za kazne:**

Prostor u kojem tijekom biciklističkog ili trkačkog segmenta natjecatelji trebaju izdržati vremensku kaznu zbog kršenja pravila.

**Prosthesis – proteza:** Umjetni dio koji se koristi da bi zamijenio dio tijela koji nedostaje.

**Protest - protest:**

Službena žalba na ponašanje drugog natjecatelja ili osoblja trke, ili protiv uvjeta natjecanja.



**Race Referee – sudac utrke:**

Tehnička osoba koja je odgovorna tehničkom delegatu, koja saslušava i donosi krajnje odluke o kršenju pravila koje prijavljuje tehničko osoblje. Tehnički delegat imenuje suca utrke.

**Red card – crveni karton:**

Karton koji se koristi kako bi se natjecatelj izvijestio o diskvalifikaciji.

**Registration - registracija:**

Kontrolna točka koja se nalazi na ulazu u prostor za briefing natjecatelja i sastanak trenera. Svi koji dolaze na te sastanke potpisat će se na listu prisutnih.

**Results - rezultati:**

Konačni poredak i vremena svih natjecatelja, nakon što su kažnjeni svi prekršaji, saslušane sve žalbe i protesti, te kazne dosuđene.

**Right of Way – pravo prolaza:**

Kada je natjecatelj na prvom mjestu može odrediti svoj željeni smjer napredovanja na stazi, ukoliko je on unutar granica zadanih Pravilima Natjecanja .

**Round – runda (krug):**

Svaki od faza natjecanja u kvalifikacijskom formatu. Natjecanje u kvalifikacijskom formatu ima dva kruga: polufinale i finale.

**Run Course – trkača trasa:**

Dio trase natjecanja koji je na definiran na briefingu za natjecatelje kao omeđena staza kojom natjecatelji trče ili hodaju. U triatlonu i aquatlonu trčanje započinje nakon izlaska iz zone izmjene i završava na liniji cilja. U duatlonu, prvi dio trčanja započinje na startnoj liniji i završava na liniji ulaska u zonu izmjene, a drugi dio trčanja započinje pri izlasku iz zone izmjene i završava na liniji cilja.

**Sanction - dozvola:**

Dozvola koju izdaje NS za organiziranje utrke. Ispođenje te dozvole je dokaz da je natjecanje pažljivo planirano i da u potpunosti odgovara pravilima natjecanja NS, koje osiguravaj da takmičenje bude održano na siguran i pošten način

**Semifinal - polufinale:**

Preliminarni krug na natjecanju u formi kvalifikacijskih krugova. Polufinala određuju natjecatelje kvalificirane za finale.

**Sport Class – sportski razred:**

Paratriatloni sportski razred je kategorija određena od strane ITU u kojoj se natječu natjecatelji prema ograničenjima koja su rezultat njihova stanja.

**Sportsmanship – sportsko ponašanje:**

Ponašanje natjecatelja tijekom natjecanja. Sportsko ponašanje interpretirano je pošteno, racionalno i kulturno dok je nesportsko ponašanje ono ocijenjeno kao nepošteno, neetično ili grubo, namjernom prijevarom, psovanjem ili ponižavanjem, te višekratno kršenje pravila.

#### **Standard Bridge Piece – standardni komad mosta:**

Čvrsti komad plastike ili metala, koji spaja obje strane nastavka na ručkama bicikla i koji se može kupiti.

#### **Stop and Go Time Penalty – stop and go vremenska kazna:**

Metoda kojom se sudac se koristi da takmičara nakratko zaustavi ukoliko je nenamjerno prekršio pravila, npr. vožnja u zavjetrini na bicikli. Prostor Kazne može služiti sa ovu svrhu.

#### **Sub-class – pod razred**

Podjela unutar paratriatlonski sportskih razreda. Svaki paratriatlonski pod razred uključuje paratriatlonce istog razreda koji imaju slične nedostatke.

#### **Suspension - suspenzija:**

Natjecatelj kojem je izrečena kazna suspenzije ne smije tijekom određenog vremena nastupati na bilo kojem takmičenju koje organizira članica ITU i odobrava ITU.

Za suspenziju zbog uzimanja dopinga, natjecatelj ne može učestvovati na niti jednom takmičenju koje se organizira pod pokroviteljstvom IOC, bilo to lokalno, regionalno, državno nacionalno ili međunarodno takmičenje. Vrijeme suspenzije može varirati u svojoj duljini, ovisno o ozbiljnosti prekršaja. Duljinu trajanja suspenzije za ITU takmičenja, donosi ITU izvršni odbor.

#### **Swim Course – plivački dio:**

Dio staze natjecanja za koji je tijekom briefinga natjecatelja prije utrke navedeno da natjecatelji unutar zadane staze trebaju plivati. U triatlonu i aquatlonu plivanje započinje na startnoj liniji i završava na liniji izlaska na obali/ prije ulaska u zonu izmjene.

#### **Technical Delegate - tehnički delegat:**

Službena tehnička osoba s odgovarajućom kvalifikacijom stečenom po ITU kriterijima, koja osigurava da se u svim segmentima i dijelovima utrke ispunjavaju zahtjevi ITU Pravila Natjecanja, Uputa za Organiziranje Natjecanja, kako prije, tijekom i nakon utrke. Ukoliko je podnesena žalba, TD je uobičajeno član Žirija Natjecanja. Uobičajeno je TD odgovorna osoba za vođenje i nadgledanje natjecanja.

#### **Technical Official – tehničko osoblje:**

Član zajedničkog tima internacionalnog tehničkog osoblja (ITOs) kontinentalnog tehničkog osoblja (CTOs) i nacionalnog tehničkog osoblja (NTOs) na ITU natjecanju.

**Torso - Torzo:** Dio ljudskog tijela koje isključuju vrat, glavu i udove.

#### **Transition Area – prostor tranzicije:**

Određeno i ograđeno mjesto koje nije dio staze za plivanje, bicikla ili za trčanje i u kojem natjecatelji imaju svoj točno određen prostor u kojem pohranjuju svoju opremu i odjeću.

#### **Triathlon - triatlon:**

Sport individualnog karaktera u kojem se kombinirano natječe u plivanju, biciklu i trčanju tijekom utrke bez prekida.

**Valid Start with Early Starters – valjanis start s ranim starterima:**

Skoro svi natjecatelji su startali nakon trube, ali nekolicina je startala prije trube. Start je proglašen kao valjan a rani starteri će dobiti vremensku kaznu u T1.

**Venue - mjesto:**

Prostor za zagrijavanje i natjecanje, prostor na zraku oko tih mjesta, službeni hoteli, televizijske kuće, prostor za press i medije, prostor za sportski expo, uključujući i prostor za gledatelje, VIP ložu, prostor tranzicije, ciljnu liniju i sav ostali prostor pod kontrolom LOC.

**Violation- kršenje pravila :** Povreda pravila koja za rezultati ima kaznu.

**Warning - upozorenje:**

Upozorenje daje tehničko osoblje natjecatelju za vrijeme utrke. Svrha upozorenja je da upozori natjecatelja o mogućnosti da krši pravilo i da promovira proaktivni stav.

**Yellow card - žuti karton:**

Karton koji se upotrebljava da informira natjecatelja o prekršaju koji može rezultirati upozorenjem, vremenskom kaznom ili stop and go.

**29. DODATAK I: ITU POVEZANI MULTISPORTOVI:**

- . Triatlon
- . Dugi Triatlon
- . Akvatlon
- . Duatlon
- . Dugi Duatlon
- . Zimski Triatlon
- . Kros Triatlon
- . Kros Duatlon
- . Dvoranski Triatlon

### **30. DODATAK J: ITU NATJECANJA I ITU KATEGORIJE NATJECANJA:**

#### **ITU Natjecanja**

- . World Championships – svjetsko prvenstvo
- . World Triathlon Series – svjetska triatlonska serija
- . World Triathlon Series Grand Final – svjetska triatlonska serija veliko finale
- . World Series - svjetska serija
- . World Cup – svjetski kup
- . Continental Championships – kontinentalno prvenstvo
- . Continental Cup – kontinentalni kup

- . Continental Cup Premium – premium kontinentalni kup
- . Continental Cup Final - finale kontinentalnog kupa
- . Continental Tour Event - kontinentalni tour
- . International Event - internacionalno natjecanje

#### **ITU kategorije natjecatelja**

- . Elite
- . U23
- . Juniori
- . mladi
- . Elite Paratriatlon
- . Otvoreni Paratriatlon
- . Dobne skupine
- . Momčadske štafete

<b>ITU natjecanje</b>	<b>Kategorije</b>
Svjetsko prvenstvo . Triatlon standarda duljina	U23, Dobne skupine
Svjetsko prvenstvo. Triatlon sprint	Junior, dobne skupine, Elite paratriatlon, otvoreni paratriatlon
Svjetsko prvenstvo. Triatlon momčadske štafete	Elite, U23 i junior(zajedno)
Svjetsko prvenstvo . Dugi triatlon	Elite, dobne skupine, paratriatlon
Svjetsko prvenstvo. Duatlon standardna duljina	Elite, U23, dobne skupine
Svjetsko prvenstvo. Duatlon sprint	Junior, dobne skupine, paratriatlon
Svjetsko prvenstvo. Duatlon momčadske štafete	Elite, junior
Svjetsko prvenstvo. Dugi Duatlon	Elite, dobne skupine, paratriatlon

Svjetsko prvenstvo. Zimski triatlon	Junior, U23, Elite, dobne skupine, momčadske štafete, Paratriatlon PT2, PT3 i PT4
Svjetsko prvenstvo. Akvatlon	Junior, U23, Elite, dobne skupine, paratriatlon
Svjetsko prvenstvo. Kros triatlon	Junior, U23, Elite, Dobne skupine, Momčadske štafete, paratriatlon PT2,PT3 i PT4
Svjetska serija. (oba standard i sprint)	Elite
Svjetska serija veliko finale. Triatlon	Elite
Svjetski kup.Triatlon (oba standard i sprint)	Elite
Svjetski kup. Zimski triatlon	Elite
Svjetska serija. Duatlon(oba standard i dugi)	Elite
Svjetska serija. Dugi triatlon	Elite
Kontinentalno prvenstvo. Triatlon standardna duljina	Elite, U23, dobne skupine
Kontinentalno prvenstvo. Triatlon sprint	Elite, U23,Juniori, dobne skupine, paratriatlon
Kontinentalno prvenstvo. Triatlon dugi	Elite, dobne skupine, paratriatlon
Kontinentalno prvenstvo. Triatlon momčadske štafete	Elite, Junior, mladi
Kontinentalno prvenstvo. Duatlon standardna duljina	Elite, U23, Dobne skupine
Kontinentalno prvenstvo. Duatlon sprint	Elite, U23, Junior, Dobne skupine, paratriatlon
Kontinentalno prvenstvo. Duatlon momčadske štafete	Elite, Junior
Kontinentalno prvenstvo. Dugi duatlon	Elite, Dobne skupine, paratriatlon
Kontinentalno prvenstvo. Zimski triatlon	Junior, U23, Elite, dobne skupine, momčadske štafete, paratriatlon PT2, PT3 i PT 4
Kontinentalno prvenstvo. Akvatlon	Junior, Elite, Dobne skupine, paratriatlon
Kontinentalno prvenstvo. Kros triatlon	Junior, U23, Elite, dobne skupine, momčadske štafete, paratriatlon PT2, PT3 i PT 4
Kontinentalni kup. (sve distance i multisportovi)	Elite
Kontinentalni tour	Elite
Juniorski kontinentalni kup. Triatlon	Junior

### 31. DODATAK K: KAZNE I PREKRŠAJI:

Ova lista je rezime najčešćih kazni i prekršaja. U slučaju drugačije interpretacije teksta u ovom dodatku glavno dijelu Pravila natjecanja će primijeniti što je pisano u glavnom dijelu Pravila natjecanja

Sve reference na Elite u tabeli ispod uključuju Elite, U23, Junior i mlade natjecatelje

<b>Općenito</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Natjecati se unutar 48 sati u više od dva natjecanja istog individualnog multisporta	DSQ iz svih natjecanja koja su uključena u taj vremenski period
Nepraćenje zadane trase	Stop and go, vraćanje na trku na istom mjesto, kao to ne napravi tada DSQ
Upotreba ružnog rječnika prema službenom osoblju	DSQ i prijava IO za moguću suspenziju
Nesportsko ponašanje	DSQ i prijava IO za moguću suspenziju
Blokiranje, dodirivanje, opstrukcija ili smetanje	Nenamjerno: usmeno upozorenje

napredovanja drugog natjecatelja	Namjerno: DSQ
Nepošteni kontakt: Činjenica da dolazi do kontakta između natjecatelja nije kršenje pravila. Kada se nekoliko natjecatelja kreće u ograničenom prostoru može doći do kontakta. Slučajan kontakt između natjecatelja u jednakoj poziciji nije prekršaj	Nenamjerno: usmeno upozorenje Namjerno: DSQ
Prihvatanje pomoći od osobe koja nije tehničko osoblje na trci, službeno osoblje trke ili drugi natjecatelj	Ako je moguće ispraviti i vratiti se na početnu situaciju stop and go  Ako nije DSQ
Odbijanje postupiti po instrukcijama službenog i tehničkog osoblja trke	DSQ
Izlazak s utrke zbog sigurnosnih razloga ali izostanak vraćanja u trku s mjesta izlaska	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nenamjerno: usmeno upozorenje i ispravak ako je moguće</li> <li>- Posebno na biciklu ako je time dobivena prednost:</li> <li>- DS: 30 sec u T2 (srednja i duga duljina)</li> <li>- DS: 15 sec u T2 (standardni)</li> <li>- DS: 10sec u T2 (sprint)</li> <li>- Elite: 30 sec u prostoru za kazne (srednja i duga duljina)</li> <li>- Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardna duljina)</li> <li>- Elite: 10sec prostoru za kazne (sprint i štafete)</li> </ul>
Izostanak nošenja službenog broja ako je dodijeljen od strane loc, na ispravan način kako je TD najavio na briefingu za natjecatelje	Stopo and go, nakon ispravka  Ako ne DSQ
Ostavljanje smeća opreme uokolo i izvan za to jasno predviđenih mjesta, kao stanice za okrjepu ili mjesta za smeće	Stop an go nakon ispravka  Ako ne vremenska kazna u prostoru za kazne  30 sec (srednji idugi)  15 sec (standard)



	10sec (sprint)
Upotreba ilegalne ili nedozvoljene opreme kojom se dobiva prednost ili koja je opasna za druge	Stop and go nakon ispravka Ako ne DSQ
Kršenje posebnih prometnih pravila na trci	Nenamjerno: usmeno upozorenje i ispravka ako je moguće,  Namjerno: DSQ
Neprirodno ili namjerno izjednačenje Elite, Juniori, mladi ili paratriatlonci u ITU odobrenim natjecanjima	DSQ
Nošenje dresa drugačijeg od predstavljenog na prijavi, bilo na natjecanju ili ceremoniji proglašenja pobjednika	DSQ
Nošenje dresa koje ne odgovara pravilima na natjecanju ili proglašenju	DSQ
Prijevara prijave pod lažnim imenom i dobi, falsificiranje izjave ili davanje lažnih informacija	DSQ i informiranje IO ITU za moguće sankcije
Sudjelovanje kada nije legitimno	DSQ i informiranje IO ITU za moguće sankcije
Ponavljano kršenje ITU pravila	DSQ i informiranje IO ITU za moguće sankcije
Nedopuštena upotreba droga	Primijenit će se kazne prema WADA pravilima
Neobično, grubo i nesportsko ponašanje	Isključenje
Natjecanje golog torza	Stop and go nakon ispravke Ako ne DSQ
Vanjska pomoć  Davanje bicikla drugom natjecatelju, okvira, kotača, kacige, biciklističkih cipela, trkačkih cipela, ili bilo koje druge opreme koje dovodi do toga da davatelj ne može nastaviti utrku	DSQ oba natjecatelja
Pokušaj dobivanja prednosti od vanjskog vozila ili stvari	DSQ
Golotinja ili slučajna golotinja	DSQ
Nezaustavljanje na sljedećem prostoru za kazne kada ste dužni to napraviti	DSQ
Natjecanje s nedozvoljenom ili ilegalnom	Ispravak i stop and go

opremom	Ako ne: DSQ
Zagrijavanje na trasi utrke kada je druga utrka u tijeku	Upozorenje i ispravak Ako ne DSQ
Upotreba ilegalne opreme na biciklu ili za vrijeme trčanja uključujući ali ne samo slušalice, staklene boce, mobitele ili dresa koji nije u skladu s pravilima ITU	Upozorenje i ispravak Ako ne DSQ
Natjecanje pod suspenzijom	DSQ i prijava IO za produljenje suspenzije ili isključenje
Nošenje prikrivenog marketinga na ceremoniji proglašenja	Oduzimanje novčane nagrade dobivene na natjecanju

<b>Briefing</b>	
<b>Pravila</b>	<b>Kazne</b>
Nepriustvovanje natjecateljskom briefingu bez obavještanja TD	Natjecatelji koji ne prisustvuju briefingu bez da o tome obavijeste TD biti će uklonjeni sa startne liste
Natjecatelji koji dolaze na briefing nakon početka istog i oni koji nisu prisutni ali su o tome obavijestili TD	Premještanje na zadnje pozicije na liniji za pred start
Natjecatelji koji su propustili 3 ili više briefinga na WT seriji u istoj kalendarskoj godini, bez obzira da li su obavijestili TD ili nisu	DSQ sa svake sljedeće trke na kojoj izostanu s briefinga

<b>Start</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Startanje prije signala startera	Vremenska kazna u T1 30sec (srednji i dugi) 15 sec (standard) 10 sec (sprint)
Promjena startne pozicije jednom određene	Upozorenje i ispravak

	Ako ne DSQ
Blokiranje više od jedne startne pozicije	DSQ

<b>Plivanje</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Nošenje odjeće koja pokriva dio ruku ispod ramena i/ili odjeće koja pokriva dio nogu ispod koljena kod plivanja bez plivačkog odijela	Upozorenje i ispravak Ako ne DSQ

<b>Tranzicija</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
<b>Nepropisno</b> odlaganje bicikla, izvan natjecateljeva prostora <b>ili blokiranje napretka</b> drugog natjecatelja	Prije utrke upozorenje i ispravak Za vrijeme trke DS stop and go nakon ispravka Elite: 30sec u prostoru za kazne (dugi i <b>srednji</b> ) Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardni) Elite: 10sec u prostoru za kazne (sprint)
Zakopčana kaciga u T1 kada se završava prvi segment	Otkopčati kacigu i vremenska kazna u T1 30sec (dugi i <b>srednji</b> ) 15 sec (standardni) 10sec (sprint)
Popeti se na bicikl prije linije penjanja	DS: stop and go, nakon ispravka Elite: 30sec u prostoru za kazne (dugi i <b>srednji</b> ) Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardni) Elite: 10sec u prostoru za kazne (sprint)
Silazak s bicikla nakon linije silaska	DS: stop and go, nakon ispravka

	<p>Elite: 30sec u prostoru za kazne (dugi i srednji)</p> <p>Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardni)</p> <p>Elite: 10sec u prostoru za kazne (sprint)</p>
Ostavljanje natjecateljske opreme izvan prostora namijenjenog u tu svrhu	<p>DS: stop and go, nakon ispravka</p> <p>Elite: 30sec u prostoru za kazne (dugi i srednji)</p> <p>Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardni)</p> <p>Elite: 10sec u prostoru za kazne (sprint)</p>
Označavanje položaja u zoni tranzicije	<p>Upozorenje i ispravak</p> <p>Ako nije ispravljeno oznake i predmeti u tu svrhu korišteni biti će uklonjeni bez upozorenja natjecatelja o istom</p>

<b>Bicikl</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Ne nošenje kacige za vrijeme upoznavanja trase i za vrijeme službenog treninga	Isključenje s istog
Napredovanje bez bicikla za vrijeme biciklističkog segmenta	Stop and go nakon ispravka Ako ne: DSQ
Vožnja u zavjetrini na sprint utrci kada zavjetrina nije dozvoljena	1. prekršaj 1 min u sljedećem prostoru za kazne 2. prekršaj DSQ
Vožnja u zavjetrini na standard utrci kada zavjetrina nije dozvoljena	1. prekršaj 2 min u sljedećem prostoru za kazne 2. prekršaj DSQ
Vožnja u zavjetrini na srednje dugoj i dugoj utrci kada zavjetrina nije dozvoljena	1. I 2. prekršaj 5 min u sljedećem prostoru za kazne 3. prekršaj DSQ
Nošenje nezakopčane ili nesigurno zakopčane kacige za vrijeme biciklističkog segmenta	Stop and go nakon ispravka

	<b>Ako ne: DSQ</b>
Nošenje nezakopčane ili nesigurno zakopčane kacige u zoni T2 dok smo u posjedu bicikla	DS: stop and go nakon ispravka Elite: 30sec u prostoru za kazne (dugi i srednji) Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardni) Elite: 10sec u prostoru za kazne (sprint)
Skidanje kacige na trasi bicikla čak i ako smo se zaustavili	Stop and go nakon ispravka Ako ne: DSQ
Ne nošenje kacige za vrijeme biciklističkog segmenta	DSQ
Natjecanje s drugačijim biciklom od onog pokazanog na prijavi, ili modificiranog nakon dobivene dozvole na prijavi	DSQ
<b>Trčanje, trčanje i skijanje</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Puzanje na trkačem segmentu	DSQ
Trčanje zajedno s drugim natjecateljima koji su jedan i više krugova ispred (primjenjuje se za Elite, U23, Junior, mlade natjecatelje i paratriatlonce)	Stop and go nakon ispravka Ako ne: DSQ
Trčanje ili skijanje s kacigom	DSQ
Korištenje stupova, drveća i drugih fiksnih elemenata kao pomoć kod prolaska zavoja	Elite: 30sec u prostoru za kazne (dugi i <b>srednji</b> ) Elite: 15 sec u prostoru za kazne (standardni) Elite: 10sec u prostoru za kazne (sprint i štafete)

<b>Specifičnosti momčadske štafete</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Izmjena članova momčadi izvan zone izmjene	Vremenska kazna 10sec
Neizvršena izmjena člana momčadi	DSQ

--	--

### Paratriatlon specifičnosti (izostavljeno)

<b>Izbrisati nakon prosinca 2014</b>	
<b>Pravilo</b>	<b>Kazna</b>
Trčanje bez cipela u bilo kojem trkačkom segmentu	DSQ

Gdje se služi vremenska kazna

	Elite nedopuštena zavjetrina	Elite dopuštena zavjetrina	DS nedopuštena zavjetrina	DS dopuštena zavjetrina	Elite paratriatlon	Open paratriatlon
Start	T1	T1	T1	T1	T1	T1
Plivanje	T1	T1	T1	T1	T1	T1
1. tranzicija	Prostor za kaznu kod trčanja	Prostor za kaznu kod trčanja	Stop and go kod T1	Stop and go kod T1	Prostor za kaznu kod trčanja	Stop and go kod T1
Bicikl	Prostor za kaznu kod trčanja	Prostor za kaznu kod trčanja	Prostor za kaznu kod bicikla	Stop and go kod T2	Prostor za kaznu kod bicikla	Prostor za kaznu kod bicikla
2. tranzicija	Prostor za kaznu kod trčanja	Prostor za kaznu kod trčanja	Stop and go kod T2	Stop and go kod T2	Prostor za kaznu kod trčanja	Stop and go kod T2
trčanje	Prostor za kaznu kod trčanja	Prostor za kaznu kod trčanja	Prostor za kaznu kod trčanja	Stop and go	Prostor za kaznu kod trčanja	Stop and go

Bilješka: sve reference za Elite uključuju Elite, U23, Junior i mlade natjecatelje.

U zimskom triatlonu prostor za kazne kod trčanja je zamijenjen prostorom zakazne kod skijanja

Kod duatlona i akvatlona prostor za kazne znači drugi prostor za kazne.

### **33. DODATAK M: SPORAZUM NATJECATELJA**

**1. Upravno tijelo:** Natjecatelj priznaje daje ITU jedino upravno tijelo za sportove kao triatlon, paratriatlon, duatlon i povezane druge multisportove u svijetu i da je ITU priznata od strane IOC i IPC, kao član ASOIF i član je SportAccord-a.

#### **2. Definicije termina:**

**ASOIF** Udruženje međunarodnih federacija ljetnih olimpijada.

**Natjecatelj** Osoba koja potpisuje ovaj dokument.

#### **Intelektualno vlasništvo**

Individualno intelektualno vlasništvo (uključuje pravo na slike ili ime i marku natjecatelja)

**Sport Accord** Ranije glavno udruženje međunarodnih sportskih federacija (GAISF).

#### **Slika**

Natjecateljevo ime, izgled, potpis, biografski podatci, slika, druge identifikacijske oznake ili karakteristike i svi slični ili povezani zaštitni znaci.

#### **ITU natjecanje**

Natjecanje navedeno pod sekciju „natjecanjima“ na [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org), uključujući natjecanja Kontinentalnih konfederacija.

#### **ITU Pravila**

ITU Anti-Doping pravila, ITU Statut i podzakonski akti, ITU Pravila natjecanja, uključujući njihove dodatke od kojih je jedan ITU pravila o dresu, ITU Priručnik o organiziranju natjecanja i sva ostala ITU pravila, propisi i vodiči izdani ili na snazi s vremena na vrijeme.

**IOC** Međunarodni olimpijski odbor.

**IPC** Međunarodni paraolimpijski odbor

**National Federation or NF** Nacionalni savez natjecatelja

**Partneri** Svako nevezano ili povezano suradničko tijelo ITU ili ITU agencija.

### **ITU Pravila o dresu**

Pravila koja daju pregled veličine, mjesta i vrste loga i branda na dresu natjecatelja koja se trebaju poštivati na svim ITU natjecanjima. Pravila se nalaze u ovom dokumentu.

**WADA** Svjetska Anti Doping Agencija.

**3. ITU Vlasništvo:** Natjecatelj priznaje da su ITU natjecanja ekskluzivno vlasništvo ITU koji ima sva prava uključujući, bez ograničenja, pravo da organizira, iskoristi, snimi i reproducira ITU natjecanja i natjecateljeve podatke s natjecanja. Natjecatelj priznaje da ta prava sve tipove digitalnih medija, bilo da se radi o fotografiji ili videu, napravljenu unutar granica natjecateljskog prostora, bez obzira na vlasnika kamere. Svi osobni podatci s natjecateljeve prijave na ITU natjecanje i podatci s natjecanja, uključujući rezultat ekskluzivno su vlasništvo ITU

**4. ITU Dokumenti:** Natjecatelj priznaje da on ili ona imaju pristup kopiji ITU pravila preko njegovog ili njezinog Nacionalnog saveza i na ITU web stranicu: [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org). Natjecatelj priznaje potpisom ovog Sporazuma da on ili ona biti svjesni svakog i suglasni sa svakom odredbom ITU pravila, pod uvjetom da su ista objavljena 60 dana prije natjecanja na kojem se on ili ona natječu.

**5. Legitimnost za natjecanje:** Natjecatelj izjavljuje da on ili ona nisu krivi za niti jedno djelo ili propust gdje bi on ili ona postali podložni da ih se proglašeni nelegitimnim za selekciju ili sudjelovanje na bilo kojem ITU natjecanju u skladu s pravilima ITU ili drugačije.

**6. ITU Media:** Natjecatelj je suglasan da ažurira svoj profil natjecatelja na ITU web stranici [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org) kvartalno. Natjecatelj pristaje na obvezatno sudjelovanje na pres konferenciji prije natjecanja ako je zatražen da isto učini od ITU media. Natjecatelj mora također biti na raspolaganju za ITU medica zadaće, uključujući i ne samo na intervju prije i poslije trke, promocijska slikanja i druge aktivnosti povezane s medijima, od minimalno sat vremena na svakom natjecanju ako zatraži ITU media. Za uzvrat ITU Media će nastojati ograničiti broj zahtjeva za sudjelovanje na medijskim događanjima za individualnog natjecatelja po sezoni.

**7. ITU pravila o dresu:** Natjecatelj se slaže da će biti u skladu sa svim zahtjevima iz ITU pravila o dresu.

**8. Izostanak sa starta ITU natjecanja:** Natjecatelj priznaje da ako je službeno prijavljen na ITU natjecanje, ali se ne pojavi na startnoj liniji natjecanja, njegov Nacionalni savez će biti kažnjen kako je opisano u kvalifikacijskim kriterijima za različita ITU natjecanja.

**9. Nedolazak na briefing natjecatelja:** Natjecatelj priznaje da ako on ili ona ne prisustvuju natjecateljskom briefing-u može se desiti sljedeće:

9.1. njoj ili njemu može biti zabranjen start i/ili



9.2. noj ili njemu može biti dano nepogodno mjesto na startnoj liniji kako je opisano u ITU Pravilima natjecanja i u kvalifikacijskim kriterijima za različita ITU natjecanja.

**10. Anti-doping Pravila:** Natjecatelj će živjeti po WADA kodu i ITU Anti-Doping pravilima.

10.1. Boravište natjecatelja: Natjecatelj je suglasan da obavijesti o svojem trenutnom boravištu na WADA website bazi podataka (ADAMS,) ili drugim načinom odobrenim od ITU.

10.2. Izuzetak upotrebe u terapeutske svrhe (TUE): Ako je primjenjivo, natjecatelj će imati izuzetak od o upotrebe u terapeutske svrhe formulara u registru na ITU.

10.3. Kontrolni rezultati Anti-dopinga: Natjecatelj priznaje da će njegov NS biti odgovoran izvijestiti sve anti doping rezultate svojih natjecatelja ITU.

**11. Odgovornost:** Natjecatelj se slaže da (osim u slučaju smrti ili osobne ozljede uzrokovane nesarom ITU ili njegovih partnera) niti ITU niti njegovi partneri trebaju biti , niti se smatrati odgovornima (bilo u ugovoru ili deliktu ili pod bilo kojim drugim zakonom) za bilo kakve ozljede, bolesti ili druge nezgode natjecatelja ili njegovog vlasništva zadobivene ili proizašle iz ili izvan nabilo koji način izravno ili neizravno povezana s ITU natjecanjem.

**12. Intelektualno vlasništvo:**

12.1. Uzimajući u obzir pristanak natjecatelja na sudjelovanje u ITU natjecanju, natjecatelj se slaže da će biti sniman, reproduciran, slikan, identificiran, intervjuiran i na druge načine sniman za vrijeme ITU natjecanja za svrhu priazivanja relevantnih ITU natjecanja na međunarodnim medijima (svim načinima i bilo kojem mediju na svijetu zauvijek) i za promociju sporta.

12.2. Natjecatelj ovim putem jamči ITU sva prava bilo koje prirode kod svih snimanja. Natjecatelj nadalje pristaje da se njegova/njezina slika i ili fotografija ili snimak njegova kretanja (ili druga njegova reprezentacija) može koristiti:

a.) od strane ITU i/ili bilo kojeg lokalnog organizacijskog odbora u svrhu reklamiranja ITU natjecanja i promocije sporta; i

b.) od službenih sponzora ili drugih komercijalnih partnera natjecanja bez naplate širom svijeta u svrhu promocije njihova sponzorstva u službenom odnosu s ITU natjecanjem pod uvjetom da svako takvo korištenje natjecateljeve slike od strane sponzora /komercijalnih partnera treba:

. biti ograničeno na slike natjecatelja snimljene za vrijeme ITU natjecanja;

. ne sadrži odobrenje njihovih proizvoda i usluga od natjecatelja i

. uvijek prikazuje sliku natjecatelja u grupi od bar 4 natjecatelja (uključujući njega) te u odnosu na grupu niti jedan natjecatelj ne smije biti prikazan na način da je znatno izraženiji od drugih.

. Natjecateljeva slika ne smije biti zamijenjena ni na koji način oblikom ili formom, uključujući ali ne ograničavajuće se na, sponzorov logo ili druge brandove.

12.3. Natjecatelj dodatno pristaje na upotrebu i reprodukciju njegove slike u robi i publikacijama koje se odnose na ITU i/ili ITU natjecanja, odjeći i publikacijama pod uvjetom da je ta roba uvijek primarno usmjerena na samo natjecanje i ne na natjecateljevu osobu:

a.) ITU neće ni zbog jednog razloga ući u diskusiju s kompanijom web igrice bez pisane dozvole natjecatelja da bude uključen u projekt.

b.) Natjecatelj se slaže da sve fotografije i slike u pokretu s natjecanja, uključujući i one drugih natjecatelja s natjecanja, moraju biti korištene samo za osobu upotrebu i ne za komercijalne svrhe, bez prethodne pismene dozvole dobivene od ITU.

c.) Natjecatelj se nadalje slaže da ni pod kojim uvjetom, kroz cijelo vrijeme trajanja natjecanja može on/ona djelovati kao novinar ili u nekoj drugoj medijskoj ulozi, niti će on/ona staviti ili doprinijeti nekom komentaru, tekstu fotografiji za bilo koji website ili blog za vrijeme natjecanja bez izričite dozvole ITU. Ovo ne uključuje natjecateljevo pisanje na osobnom računu na društvenim mrežama, uključujući ali ne ograničavajući se na Facebook, Twitter, njihov vlastiti blog/website ili drugi takvi osobni socijalni medijski račun koje se tek treba izmisliti.

12.4. Natjecatelj ovim putem jamči ITU prava na sve podatke bilo koje prirode koje je prijavio za nju/njega njezin/njegov Nacionalni savez za neko ITU natjecanje i rezultat i klasifikacija s bilo kojeg natjecanja na kojem je on/ona sudjelovao.

**13. Ograničenja na udruživanje s ITU:** Natjecatelj ne smije dodijeliti prava za korištenje i upotrebu natjecateljeva imena, potpisa, slike, reputacije, identiteta ili odobriti neki proizvod ili uslugu u zamjenu ili trgovinu na način da bi djelovao kao sponzorstvo bez dozvole ili pristanka ITU ili bilo koje natjecanje koje je organizirao ili je bilo pridruženo ITU bez prethodne pisane dozvole ITU.

**14. ITU Pravila natjecanja:** Dok sudjeluje na ITU natjecanjima ili natjecanjima potvrđenima od ITU natjecatelj je suglasan da poštuje ITU Pravila natjecanja koja se odnose na odgovarajuće ITU natjecanje.

### **15. Ozljeda /Izgubljene stvari:**

15.1. Natjecatelj je suglasan i priznaje da sudjelovanje u, ili promatranje sporta može donijeti rizik od ozbiljne ozljede njega ili nje, uključujući trajnu paralizu ili smrt.

15.2. Natjecatelj dobrovoljno i svjesno prepoznaje, prihvaća i preuzimana sebe rizik i jamči ITU i njegovim partnerima da je natjecatelj fizički spreman i sposoban za natjecanje u ITU natjecanju bez rizika od ozbiljne ozljede, uključujući trajnu paralizu i smrt.

15.3. Nadalje natjecatelj oslobađa ITU, njegove partnere, sponzore i organizatore natjecanja i osoblje od bilo koje odgovornosti od sada (osim u slučaju smrti ili osobne ozljede uzrokovane nepažnjom jedne od gore spomenutih strana).

15.4. Natjecatelj je nadalje suglasna da on/ona moraju biti odgovorni za svoje vlasništvo koje su donijeli na ITU natjecanje i da ITU i njegovi partneri, sponzori i organizatori natjecanja i osoblje nemaju odgovornost za bilo kakav gubitak ili oštećenje tog vlasništva-

15.5. Nadalje natjecatelj priznaje i suglasan je da ITU neće imati obveze omogućiti osiguranje povezano s njegovim/njezinim sudjelovanjem na ITU natjecanju uključujući bez ograničenja putno osiguranje i medicinsko osiguranje, jer osiguranje je odgovornost samog natjecatelja.

15.6. ITU će u dobroj namjeri, s LOC štiti natjecateljevo vlasništvo u prostoru za natjecatelja i zoni tranzicije.

**16. Rasprava:** Natjecatelj je suglasan da u slučaju rasprave zbog pravila ITU i ne može se riješiti s postojećim postupkom žalbe, kako stoji u Pravilima natjecanja, mora biti na kraju riješeno na Sudu za arbitražu sporta u Lausanni, Švicarska (CAS) s isključenjem redovnih sudova. Zakon koji će se primijeniti za tumačenje ovog ugovora i bilo koje takve rasprave je zakon Kantona Vaud, Švicarska.

### 2015 ITU Natjecateljski Sporazum

Ja, \_\_\_\_\_ (štampano ime velikim slovima) ovim putem priznajem da sam pročitao i razumio ove izraze i uvjete. Ja ovim putem prihvaćam biti obvezan ovim izrazima i uvjetima kako stoji u ovom dokumentu.

\_\_\_\_\_  
(potpis natjecatelja)

\_\_\_\_\_  
(Datum)

Molim popuniti čitljivo:

**Ime:**

**Prezime:**

**Nacionalni savez:**

**Ulica:**

**Grad:**

**Poštanski broj:**

**Zemlja:**

**Telefone (kuća):**

**(+kod zemlje)**

**Telefon (mobitel):**

**(+ kod zemlje)**

**Email:**

**Datum rođenja: (dan-mjesec-godina)**

**Polica osiguranja #:**

**Osoba za kontakt u slučaju hitnosti:**

**Ime:**

**Broj telefona:**

**Ime trenera:**

**Email trenera:**

**Mobitel trenera:**