



## **3. TROGIRSKI TRIATLON HRVATSKA TRIATLONSKA LIGA-1. kolo**

**Datum održavanja:** 22. svibnja 2022.

**Organizator utrke:** TK Split

**Direktor utrke:** Marin Piveta

**Tehnički direktor:** Ivan Pavić; email: [ivanpa@xnet.hr](mailto:ivanpa@xnet.hr)

**Tehnički delegat:** Josip Mladin Živković; email: [mladin66@icloud.com](mailto:mladin66@icloud.com)

**Asistent tehničkog delegata:** Mladen Levačić

**HTS: email:** [hts.com](mailto:hts.com)

**RANG:** Hrvatska triatlon liga, 1. kolo

# NATJECATELJSKE DISCIPLINE

## Sprint triatlon

750 m plivanje + 18,5 km bicikl + 4,8 km trčanje

Za licencirane natjecatelje prema natjecateljskim kategorijama Hrvatskog triatlon saveza. U17 (m/ž) + U19 (m/ž) + seniori/ke sve kategorije.

Maximalni broj natjecatelja za sve kategorije 132.

U slučaju većeg broja prijavljenih licenciranih natjecatelja startnu listu zaključit će tehnički delegat prema sljedećim prioritetima, sukladno kojima će se dodjeljivati startni brojevi:

- apsolutna bodovna lista HTL lige za 2021;
- U17+U19 (m/ž), koji nisu na bodovnoj listi HTL;
- zastupljenost prema spolovima 50% žene, 50% muškarci;
- kategorije U17 i U19 bez ograničenja broja natjecatelja.

U slučaju nepopunjavanja startne liste moguć je nastup nelicenciranih natjecatelja uz odobrenje tehničkog delegata i uplate dnevnog osiguranja.

## Super sprint triatlon

375 m plivanje + 7 km bicikl + 1,8 km trčanje

Za licencirane natjecatelje prema natjecateljskim kategorijama Hrvatskog triatlon saveza.

U13 (m/ž) + U15 (m/ž)

Maximalni broj natjecatelja za sve kategorije 132.

U slučaju nepopunjavanja startne liste moguć je nastup nelicenciranih natjecatelja uz odobrenje tehničkog delegata i uplate dnevnog osiguranja.

## Mini akvatlon

### Mini akvatlon U9

plivanje: 50 metara  
trčanje: 500 metara

Za sve licencirane i nelicencirane natjecatelje uzrasta do navršениh 9 god. do 31.12.2022.

### Mini akvatlon U11

plivanje: 100 metara  
trčanje: 1000 metara

Za sve licencirane i nelicencirane natjecatelje uzrasta do navršениh 11 god do 31.12.2022.

# Popratni događaji

## Prvenstvo lokalnih osnovnih škola u trčanju

trčanje

Utrke su prije svega namijenjene učenicima koje pohađaju lokalne OŠ .  
Utrke će se održati u sljedećim kategorijama:

- 1. i 2. razredi
- 3. i 4. razredi
- 5. i 6. razredi
- 7. i 8. razredi

Organizator zadržava pravo izmjena  
bez prethodne najave.

# KATEGORIJE I NAGRADE

## Kategorije

Kategorije su određene pravilima HTS-a, a godine natjecatelja određuju se zaključno s 31.12.2022. god.:

### Sprint triatlon

Tablica 1:

Kategorija	Godine
<b>M/Ž U17</b>	16 do 17
<b>M/Ž U19</b>	18 do 19
<b>M/Ž 20</b>	20 do 24
<b>M/Ž 25</b>	25 do 29
<b>M/Ž 30</b>	30 do 34
<b>M/Ž 35</b>	35 do 39
<b>M/Ž 40</b>	40 do 44
<b>M/Ž 45</b>	45 do 49
<b>M/Ž 50</b>	50 do 54
<b>M/Ž 55</b>	55 do 59
<b>M/Ž 60</b>	60 do 64
<b>M/Ž 65</b>	65 do 69
<b>M/Ž 70</b>	70 do 74
<b>M/Ž 75</b>	75 do 79
<b>M/Ž 80+</b>	80+

### Super sprint triatlon

Tablica 2:

Kategorija	Godine
<b>M/Ž U13</b>	12 do 13
<b>M/Ž U15</b>	14 do 15

### Triatlon škola

Tablica 3:

Kategorija	Godine
<b>M/Ž U9</b>	8 do 9
<b>M/Ž U11</b>	10 do 11

# Nagrade

Neposredno nakon završetka svake pojedine utrke i ovjere rezultata pobjednika izvršit će se proglašenje apsolutnih pobjednika pojedine utrke uz dodjelu nagrada i to: prve tri žene i prva tri muška natjecatelja.

## **Miniakvatlon**

Ukupni pobjednici i osvajači 2. i 3. mjesta u disciplinama miniakvatlona U9 i U11 nagrađuju se medaljama.

## **Supersprint i sprint triatlon**

Ukupni pobjednici super sprint i sprint triatlona nagrađuju se peharom organizatora, a osvajači 2. i 3. mjesta medaljama.

## **Starosne kategorije (sve kategorija prema pravilima HTS-a)**

Proglašenje pobjednika prema starosnim kategorijama uz dodjelu odličja (medalja) za osvojenje prva 3. mjesta svake pojedine kategorije održat će se na kraju natjecateljskog programa, a prema programu organizatora.

Natjecatelji su obavezni na proglašenje pristupiti u svojim klupskim dresovima.

Sve nagrade osigurava organizator.

# STAZE SPRINT TRIATLON

## Plivanje

750 m plivanje

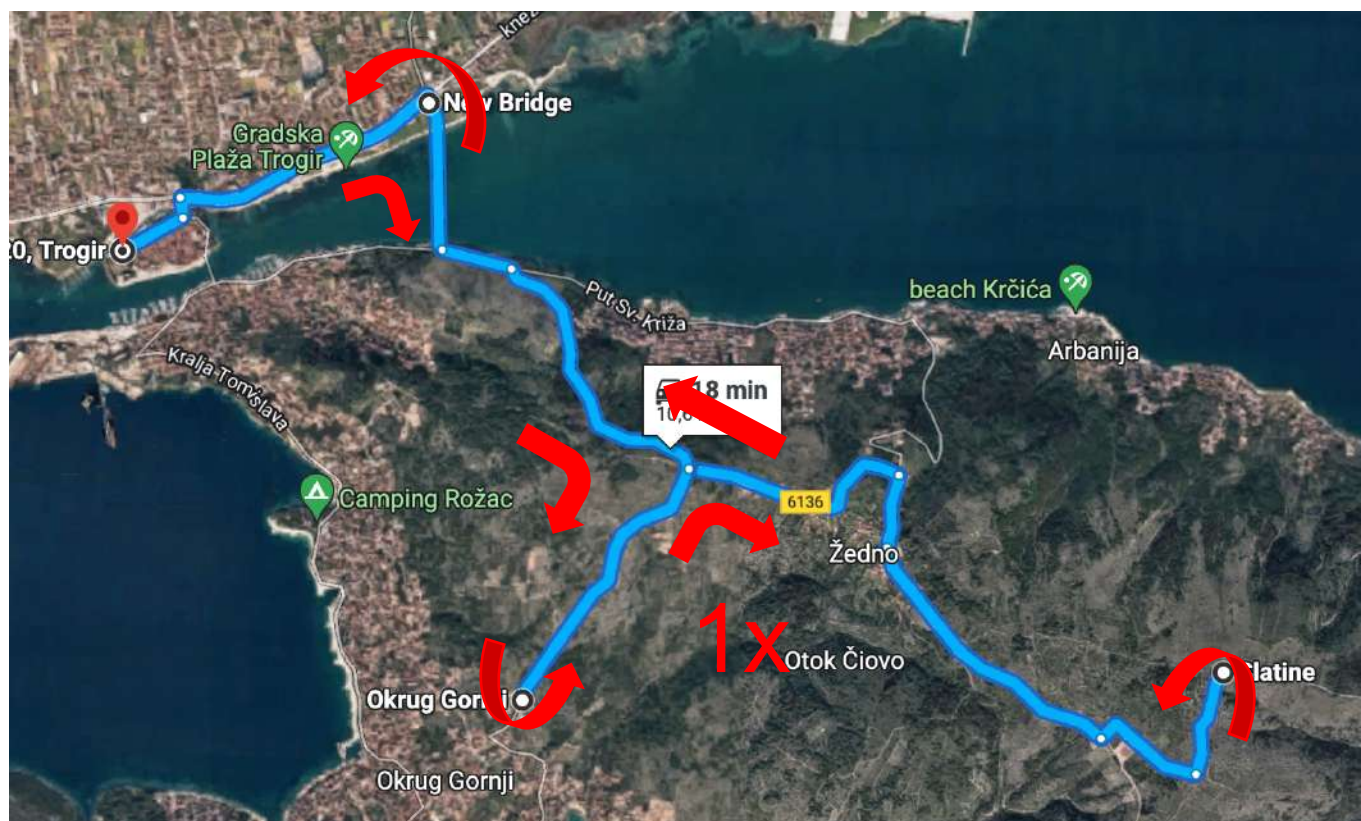
- plivaju se dva kruga od 375 metara suprotno od smjera kazaljke na satu;
- start iz vode zapadno od kule Kamerlengo u pravcu 1. bove i okomito sa obalom;
- ne predviđa se usmjeravanje prvog natjecatelja;
- po završetku drugog kruga prolazi se pored bove i pliva do stepenica preko kojih se izlazi iz mora.
- obvezno nošenje plivačke kape;
- odluka o nošenju neoprenskih odijela bit će donesena 21. svibnja 2022;
- eventualno nepoštivanje pravila natjecanja na startu ili plivačkom segmentu kažnjava se u trajanju od 10" u T1.



# Bicikl

18,5 km bicikl

- vozi se jedan (1) krug dužine 18,5 km sa 2 puna okreta;
- između 3. i 4.-og kilometra uspon nagiba do 11%.
- cesta je zatvorena za promet;
- vožnja u zavjetrini je dozvoljena;
- obvezno poštivanje svih prometnih pravila;
- obvezna uporaba cestovnog trkaćeg bicikla s klasičnim okvirom;
- obvezna uporaba certificirane biciklističke kacige;
- nisu dopuštene necertificirane preinake na bilo kojem dijelu bicikla;
- dozvoljen kratki certificiran „aerobar“ dužine do završetka ručice kočnica;
- nisu dozvoljeni „disk“ kotači
- kočnice „rim“ ili „disk“
- obvezan broj na kacigi i okviru bicikla dobiven od organizatora;
- staza tehnički zahtjevna;
- asfaltna površina u dobrom stanju;
- vodeći natjecatelj predvođen motoristom;
- trasa biciklističkog segmenta: regulirana skretanja signalizacijom na kolniku i redarima, a u pravcu: Trogir – okret Okrug Gornji – Žedno – okret Slatine – Žedno - Trogir;
- svi natjecatelji koju odustanu iz bilo kojeg razloga dužni su se javiti prvoj tehničkoj osobi ili glavnom sucu i vratiti „čip“ .



# Trčanje

4,8 km trčanje

- trči se pet krugova u smjeru kazaljke na satu u dužini približno 1000 m/krug;
- zadnji (peti) krug je 200 m kraći i u njemu se ulazi u cilj prije završetka punog kruga.
- površine; asfalt, kamene i betonske kocke;
- treba se držati desne strane ceste da ne bi došlo do sudara sa natjecateljima koji završavaju svoj biciklistički dio, a naročitu pažnju voditi prilikom trčanja kroz dio zone tranzicije.
- eventualna kršenja pravila na trkackom segmentu, a koja se penaliziraju sa 10" odradit će se na licu mjesta;





## Tranzicijska zona

- tranzicijska zona se nalazi u Ulici hrvatskog proljeća 1971. paralelno sa nogometnim igralištem;
- tranzicijska zona sastoji se od jednog reda cjevnog nosača dužine približno 70 m s postavom bicikla obostrano (1 bicikl/1m cjevnog nosača) u ograđenom prostoru;
- mjesto za bicikle numerirana su prema startnoj listi;
- T1: približno 100 m od izlaska iz vode, a bicikl se gura 50 metara nakon izlaza iz ograđenog prostora i nakon skretanja udesno dolazi se do "mount" crte;
- T2: nakon silaska prije (dismount) crte bicikl se gure uz ograđen prostor sa zapadne strane u dužini cca 120 m te se u isti ulazi sa južne strane na istom mjestu kao i T1, izlaz iz T2 je na istom mjestu kao i izlaz T1;
- između „mount“ i „dismount“ crte koje se nalaze na istom mjestu i ograđenog prostora tranzicijske zone nalazi se uski prolaz širine 3,5 m, koji će biti podijeljen u omjeru 2/3 naprema 1/3. Na tom uskom dijelu susreću se natjecatelji iz suprotnih smjerova, odnosno oni koji su na trkačkom dijelu i oni koji tek prilaze gurajući bicikl u T2, te je na tom dijelu potreban poseban oprez.



## Penalty box

- za sve prekršaje pravila za koje su natjecatelji zaslužili kazne u trajanju od 10" a dobivene unutar tranzicijske zone uljucujuci prekršaje na samim crtama „mount“ i „dismount“ kazne se odrađuju u prostoru označenom kao „penalty box“;
- svi natjecatelji dužni su se zaustaviti ukoliko je njihov starni broj izvjesen na ploči;
- natjecatelji koji se na zaustave a označeni su za odsluženje kazne bit će diskvalificirani;

## Vremenski limiti natjecanja

-radi tehničko sigurnosnih razloga primjenjuju se vremenski limiti za dovršenje pojedinog segmenta utrke i to:

-plivački segment uključujući T1:	20 min (muskarci); 22 min (žene);
-biciklistički segment uključujući plivanje i T1	60 min (muskarci); 66 min (žene);
-ukupni limit dovršenja utrke	90 min (muškarci); 100 min (žene);

-svi natjecatelji koji ne ispune pojedini vremenski limit bit će isključeni iz utrke , te na rezultatskim listama označeni „van limita“, a nakon isključenja iz utrke dužni vratiti natjecateljski „čip“ glavnom sucu.

# STAZE

---

## SUPERSPRINT TRIATLON

### Plivanje

375 m plivanje

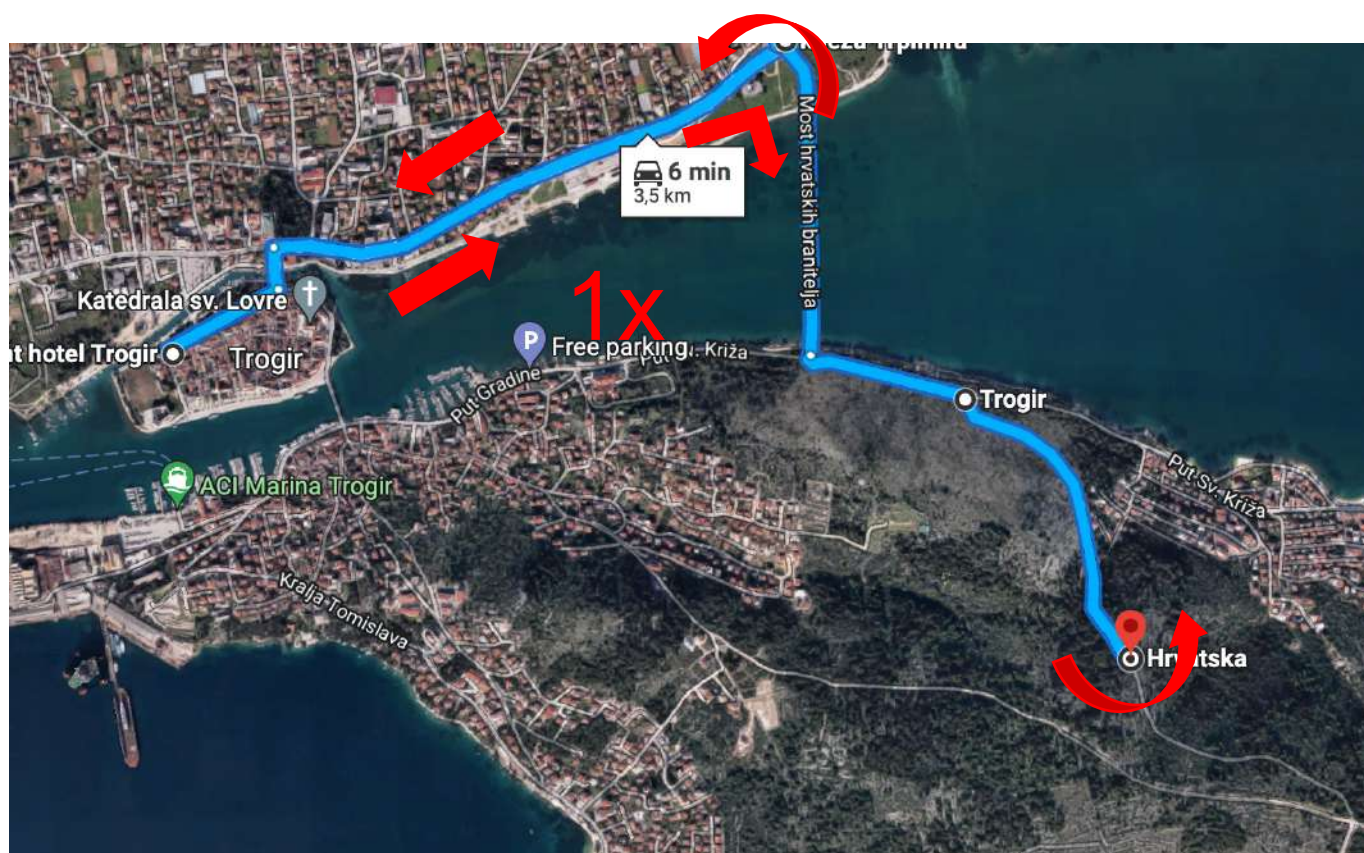
- plivaju se jedan krug dužine 375 metara suprotno od smjera kazaljke na satu;
- start iz vode zapadno od kule Kamerlengo u pravcu 1. bove i okomito sa obalom;
- ne predviđa se usmjeravanje prvog natjecatelja;
- po završetku kruga prolazi se pored bove i pliva do stepenica preko kojih se izlazi iz mora.
- obvezno nošenje plivačke kape;
- odluka o nošenju neoprenskih odijela bit će donesena 21. svibnja 2022;
- eventualno nepoštivanje pravila natjecanja na startu ili plivačkom segmentu kažnjava se u trajanju od 10" u T1.



# Bicikl

7 km bicikl

- vozi se jedan (1) krug dužine 7 km sa 1 punim okretom;
- između 3-eg kilometra i okreta uspon nagiba do 8% dužine cca 500 m.
- cesta je zatvorena za promet;
- vožnja u zavjetrini je dozvoljena;
- obvezno poštivanje svih prometnih pravila;
- obvezna uporaba cestovnog trkaćeg bicikla s klasičnim okvirom;
- obvezna uporaba certificirane biciklističke kacige;
- nisu dopuštene necertificirane preinake na bilo kojem dijelu bicikla;
- dozvoljen kratki certificiran „aerobar“ dužine do završetka ručice kočnica;
- nisu dozvoljeni „disk“ kotači
- kočnice „rim“ ili „disk“
- obvezan broj na kacigi i okviru bicikla dobiven od organizatora;
- staza tehnički zahtjevna;
- asfaltna površina u dobrom stanju;
- vodeći natjecatelj predvođen motoristom;
- trasa biciklističkog segmenta: regulirana skretanja signalizacijom na kolniku i redarima;
- svi natjecatelji koju odustanu iz bilo kojeg razloga dužni su se javiti prvoj tehničkoj osobi ili glavnom sucu i vratiti „čip“.



# Trčanje

1,8 km trčanje

- trči se dva krugova u smjeru kazaljke na satu u dužini približno 1000 m/krug;
- drugi krug je 200 m kraći i u njemu se ulazi u cilj prije završetka punog kruga.
- površine; asfalt, kamene i betonske kocke;
- treba se držati desne strane ceste da ne bi došlo do sudara sa natjecateljima koji završavaju svoj biciklistički dio, a naročitu pažnju voditi prilikom trčanja kroz dio zone tranzicije.
- eventualna kršenja pravila na trkackom segmentu, a koja se penaliziraju sa 10" odradit će se na licu mjesta;



## Tranzicijska zona

- tranzicijska zona se nalazi u Ulici hrvatskog proljeća 1971. paralelno sa nogometnim igralištem;
- tranzicijska zona sastoji se od jednog reda cjevnog nosača dužine približno 70 m s postavom bicikla obostrano (1 bicikl/1m cjevnog nosača) u ograđenom prostoru;
- mjesto za bicikle numerirana su prema startnoj listi;
- T1: približno 100 m od izlaska iz vode, a bicikl se gura 50 metara nakon izlaza iz ograđenog prostora i nakon skretanja udesno dolazi se do "mount" crte;
- T2: nakon silaska prije (dismount) crte bicikl se gure uz ograđen prostor sa zapadne strane u dužini cca 120 m te se u isti ulazi sa južne strane na istom mjestu kao i T1, izlaz iz T2 je na istom mjestu kao i izlaz T1;
- između „mount“ i „dismount“ crte koje se nalaze na istom mjestu i ograđenog prostora tranzicijske zone nalazi se uski prolaz širine 3,5 m, koji će biti podijeljen u omjeru 2/3 naprema 1/3. Na tom uskom dijelu susreću se natjecatelji iz suprotnih smjerova, odnosno oni koji su na trkačkom dijelu i oni koji tek prilaze gurajući bicikl u T2, te je na tom dijelu potreban poseban oprez.



## Penalty box

- za sve prekršaje pravila za koje su natjecatelji zaslužili kazne u trajanju od 10" a dobivene unutar tranzicijske zone uključujući prekršaje na samim crtama „mount“ i „dismount“ kazne se odrađuju u prostoru označenom kao „penalty box“;
- svi natjecatelji dužni su se zaustaviti ukoliko je njihov starni broj izvjesen na ploči;
- natjecatelji koji se na zaustave a označeni su za odsluženje kazne bit će diskvalificirani;

## Vremenski limiti natjecanja

- nema vremenskih limita

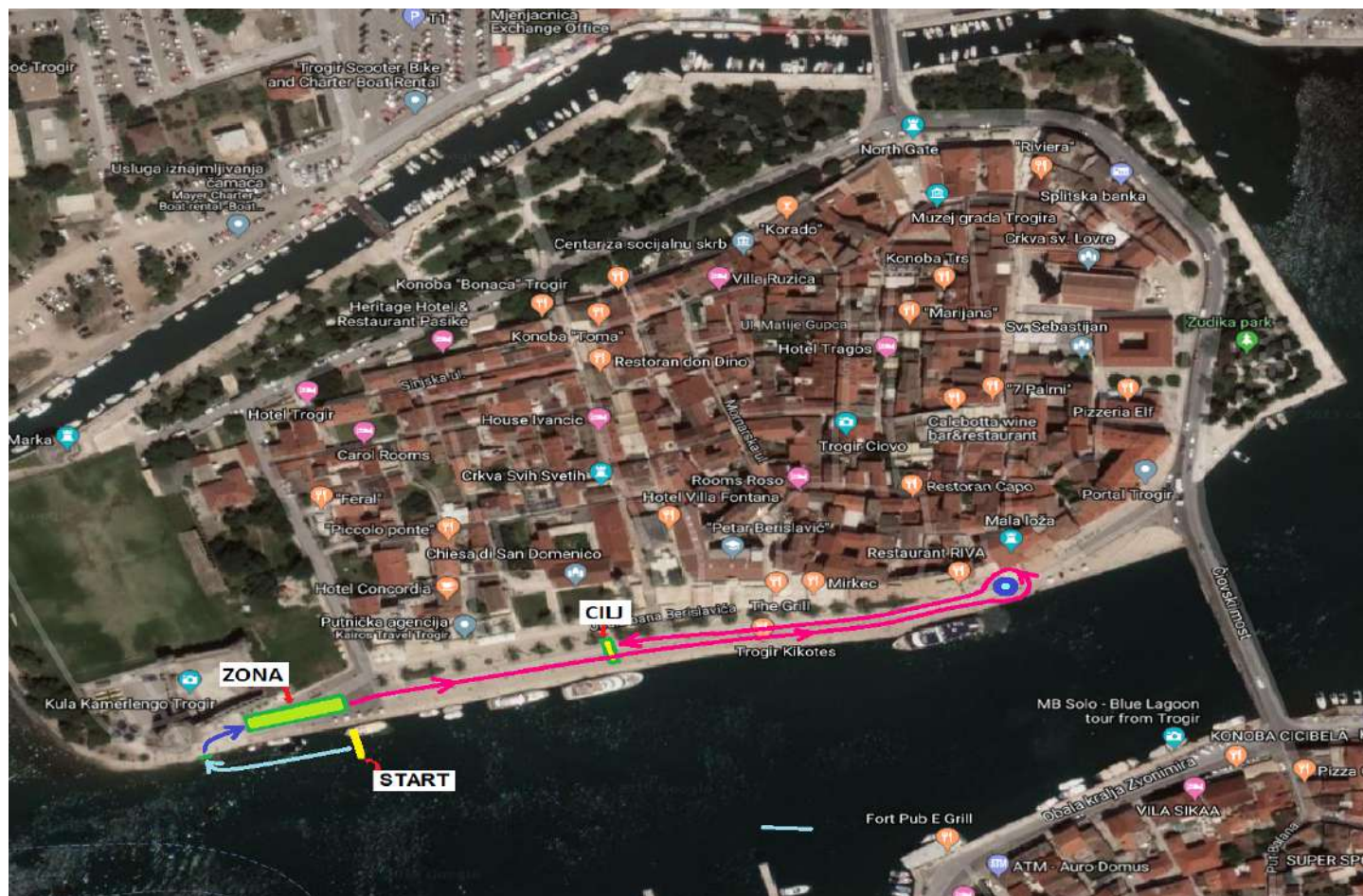
## STAZE

### MINI AKVATLON

#### Mini akvatlon U9

50 m plivanje / 500 m trčanje

- start iz vode;
- obvezno nošenje plivačke kape;
- pliva se paralelno sa rivom 50 metara do stepenica preko kojih se izlazi iz mora;
- nakon prolaska kroz zonu trči se kroz ciljna vrata do kraja rive gdje se nalazi točka okreta gdje se okreće i vraća natrag te prolazi kroz cilj.



# Mini akvatlon U11

100 m plivanje / 1000 m trčanje

- start iz vode;
- obvezno nošenje plivačke kاپice;
- pliva se paralelno sa rivom 100 metara do stepenica preko kojih se izlazi iz mora;
- nakon prolaska kroz zonu skreće se nalijevo i prolazi se kroz zonu za sprint i supersprint triatlon, asfaltnom cestom obilazi stara gradska jezgra te se dolazi do rive sa druge strane i ulazi u cilj.





Organizator natjecanja zadržava pravo promjene raspisa bez prethodne najave.

U slučaju promjene ili dopune raspisa, svi natjecatelji će o tome biti blagovremeno informirani.

Nadamo se da će svi natjecatelji dobro proučiti ovaj raspis, kao i opća Pravila i propise koji se odnose na ponašanje za vrijeme natjecanja i pridržavati ih se, a kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastati tijekom natjecanja.

Dan prije održavanja utrke tehnički delegat natjecanja odlučit će o eventualnoj obavezi nošenja ili zabrani nošenja plivačkih odijela.

Svim natjecateljima preporučujemo upotrebu plivačkih zaštitnih naočala i o obvezno nošenje plivačkih kapa.

### **Najam bicikla**

Bicikli se mogu unajmiti u splitskoj agenciji *Meridien Ten*.

Ukoliko ste zainteresirani za najam bicikla, molimo Vas da se direktno obratite agenciji na sljedeće kontakte:

[incoming@meridien.hr](mailto:incoming@meridien.hr)

<https://www.meridienten.com>

# NATJECATELJSKI PROGRAM

## PROGRAM UTRKE

**Subota, 21. svibnja 2022.**

### Trogir - Riva

Natjecanje osnovnih škola u trčanju ( 1-2, 3-4, 5-6 i 7-8 razredi ) 10:00

Proglašenje pobjednika 11:00

### Trogir - tvrđava Kamerlengo

Registracija – Triatlon, miniakvatlon 18:00

Tehnički sastanak (briefing) – Triatlon, miniakvatlon. 20:00

**Nedelja, 22. svibnja 2022.**

### Kula Kamerlengo

Prijave i podizanje startnih brojeva 09:20 do 10:20

Otvorenje tranzicije za mini akvatlon ( U9 i U11 ) 10:50

Zatvarenje tranzicije za mini akvatlon ( U9 i U11 ) 11:00

Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja mini akvatlon U9 11:05

Start mini akvatlon U9 – M+Ž 11:15

Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za mini akvatlon U11 11:25

Start mini akvatlona U11 – M+Ž 11:30

Proglašenje apsolutnih pobjednika u mini akvatlonu U9 i U11 M/Ž 11:50

Otvaranje tranzicije za super sprint triatlon M/Ž	12:00
Zatvaranje tranzicije za super sprint triatlon M/Ž	12:20
Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecateljica za SST - M	12:25
Start super sprint triatlon utrke – M	<b>12:30</b>
Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za SST – Ž	12:40
Start super sprint triatlon utrke – Ž	<b>12:45</b>
Proglašenje apsolutnih pobjednika u super sprint triatlonu M/Ž.	13:30
Pražnjenje tranzicije SST	13:35
Otvaranje tranzicije za sprint triatlon M/Ž	13:45
Zatvaranje tranzicije za sprint triatlon M/Ž	14:05
Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za ST – M	14:10
Start sprint triatlon utrke – M	<b>14:15</b>
Kratki tehnički sastanak te prozivka natjecatelja za ST – Ž	14:25
Start sprint triatlon utrke – Ž	<b>14:30</b>
Proglašenje apsolutnih pobjednika u sprint triatlonu M/Ž	<b>16:15</b>
Pražnjenje tranzicije ST	16:20
Ručak za natjecatelje	16:30
Proglašenje po kategorijama za sve utrke	16:45

# PRIJAVE I STARTNINE

Prijave za licencirane natjecatelje se vrše isključivo putem baze HTS te istu podnosi ovlaštena osoba kluba putem poveznice: <https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave za utrke zaprimaju se zaključno sa srijedom 18.svibnja 2022.

Uplate se primaju zaključno sa četvrtkom 19.svibnja 2022.

Prilikom uplate startnine obvezno navesti ime i prezime osobe za koju se startnina odnosi.

Prijava je važeća isključivo nakon uplate startnine.

Iznosi startnina prema tablici:

<b>STARTNINE</b>	<b>U9, U11</b>	<b>U13,U15</b>	<b>U17,U19</b>	<b>Seniori</b>
<b>mini aquatlon</b>	<b>50 kn</b>	-	-	-
<b>Supersprint triatlon</b>	-	<b>100 kn</b>	-	-
<b>Sprint triatlon</b>	-	-	<b>150 kn</b>	<b>200 kn</b>
<b>Trkacke utrke</b>	-	-	-	-

Startnina uključuje: sudjelovanje u utrkama, majicu, nagrade, osvježenje i okrepu nakon natjecanja.

## Podaci za uplatu:

Banka:	Reiffeisen bank d.d. , Petrinjska 59, Zagreb
Korisnik:	Triatlon klub Split
IBAN:	HR9824840081102195714
OPIS:	Startnina HTL-Trogir, ime i prezime osobe na koju se odnosi uplata

Napomena:

-kopiju potvrde uplate obvezno dostaviti na e-mail: [triatlon@tksplit.hr](mailto:triatlon@tksplit.hr) zaključno sa 19.05.2022.

-u slučaju odustajanja nije moguće ostvariti povrat uplate.

## Kontakt:

Ivan Pavić

Tel: 021/569-911

Mob. 091/5182636

E-mail: [ivanpa@xnet.hr](mailto:ivanpa@xnet.hr)